



挽救生命的基本规则



高空作业

高空作业时我如何保护自己和其他人

- 我使用完好的设备来保护自己不从高处坠落。
- 我将安全带系在允许的锚点（线）上。
- 我在防滑动的完好的脚手架上工作。
- 在高空上升，下降和高空移动时我提供持续保护。
- 我采取防止高空坠物的措施，并监测工作场所下方可能发生高空坠物的区域。



可移动的，旋转的机器

我如何避免进入设备运行的危险区域

- 我在有防护罩、防护装置，并且只有在使用保险装置和警报器（如有规定）的情况下操作设备。
- 我检修移动、旋转机器，当他们完全停止和断开电源时。
- 我不会越过工作设备的防护栏。
- 我不接触移动/旋转设备的半成品、零部件、其他可加工产品（线材、金属带等）。



材料塌方、崩落

我如何保护自己免受掉落的岩石砸伤（采石场）

- 我总在目视检查采石场侧面无突出的岩石或其他物体后进行工作。
- 我在安全挡车堤存在的情况下进行卸载。在无他的情况下，我把车开到距离坡顶线不超过5米处。
- 我不会在可能楔形滑坍的范围内。



铁路运输

我如何预防铁路运输事故

- 我只有在允许的指令和信号后才开始行驶。
- 我检控沿途没有未经许可的人员和物体。
- 我只在安全仪表，安全装置和保险装置打开的情况下开始驾驶。
- 作为行人步行时，我在指定的地方穿过铁轨，我不沿着铁轨步行。



移动交通

我如何避免意外

- 我在配备有准确安全系统的车辆上工作。
- 我禁止其他人驾驶我的车辆。
- 我遵守速度限制。
- 在指定的地点和危险调车时我发出信号。
- 我持续监控交通状况。
- 我根据交通示意图和规则在区域内驾驶。
- 我注意调节交通的信号灯-在矿井内，车间内，街道上的信号灯并对其作出反应。



电流

我如何避免触电

- 在制作开关时，我只使用经过实验的保护装置，使用电弧防护套件。
- 我在电压关闭的导电部件上工作。
- 我只使用完好的电动工具。
- 我在接地良好的设备上工作。



金属结构的坍塌

我如何保护自己避免金属结构的坍塌

- 我不处于被拆卸的金属结构可能掉落的区域。
- 我遵循组装/拆卸顺序。



窒息性有毒气体

我如何避免中毒

- 我在有危险气体的场所使用打开的气体分析仪。
- 如果气体分析仪被触发，我会离开危险区。
- 我只在穿戴防毒设备时进入1类危险气体场所。
- 在密闭空间工作时，我使用通讯和疏散系统。



搬运货物

我如何避免坠落（压挤）货物

- 我操作完好的起重设备，可移动的货物抓取装置和集装箱。
- 我不在货物可能坠落（压挤）的区域。
- 我遵循吊索示意图工作。
- 我检控无人在货物可能坠落（压挤）的区域。



违反规则的后果：
批评-警告-解雇