



СОГЛАСОВАНО  
Председатель ТПО  
ОАО «Северсталь-метиз»

 О.И. Бельская  
« 24 » октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. исполнительного  
директора (г. Череповец) -  
начальник УОТ, ПБ и Э

 М.И. Лагункина  
« 24 » октября 2022 г.

Инструкция  
по охране труда  
для работников, выполняющих работы на высоте  
(1, 2 группа)

ИОТ-0.09-2022

## 1. Общие требования охраны труда

1.1 Настоящая инструкция по охране труда при проведении работ на высоте разработана на основе «Правил по охране труда при работе на высоте», утвержденных Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н, и устанавливает единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте, с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ.

1.2 Действие инструкции распространяется на все виды работ, производимых на высоте и обязательно для исполнения всеми структурными подразделениями ОАО «Северсталь Метиз» (далее по тексту Предприятие) и подрядными организациями, выполняющими работы на территории Предприятия.

1.3 К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.4. Требования к работникам при работе на высоте:

1.4.1. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

1.4.2. Работники, выполняющие работы на высоте должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.

1.4.3. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

1.4.4. Работники допускаются к работе на высоте после проведения:

- а) обучения и проверки знаний требований охраны труда;
- б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.4.5. Руководитель подразделения обязан организовать до начала проведения работы на высоте обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников:

- а) допускаемых к работам на высоте впервые;
- б) переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- в) имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

1.5. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте непосредственный руководитель обеспечивает проведение стажировки работников не менее 2-х смен.

1.6. Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также у работников 1 и 2 группы проводится без обучения не реже 1 раза в год. Данная проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться комиссией, создаваемой работодателем, из числа работников, имеющих опыт соответствующих работ на высоте.

1.7. Допуск работников к работе на высоте оформляется распоряжением по подразделениям (цеху). Копии указанных распоряжений должны находиться в местах выдачи работникам СИЗ от падения с высоты. Выдача СИЗ от падения с высоты производится под роспись. Работникам, не допущенным к выполнению работ на высоте, выдавать СИЗ от падения с высоты запрещается. В течение трудовой деятельности рабочий обязан проходить инструктажи по охране труда и проверку знаний требований безопасности в установленном в Обществе порядке.

1.8. Работникам, допускаемым к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2м от не огражденных перепадов по высоте более 5м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, по заданию руководителя на производство работ выдается оформленный на специальном бланке наряд – допуск на производство работ (далее - наряд-допуск). В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий) работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска под руководством работников, назначенных распоряжением руководителя подразделения, ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте.

Если указанные работы выполняются более суток, оформление наряда-допуска должно быть произведено в обязательном порядке.

1.9. Работы на высоте, для которых работникам обеспечен допустимый минимальный риск его падения, в том числе, указанные в подпунктах "а" и "б" пункта 1.3., а также периодически повторяющиеся работы на высоте, которые являются неотъемлемой частью действующего технологического процесса, характеризующиеся постоянством места, условий и характера работ, применением средств коллективной защиты, определенным и постоянным составом квалифицированных исполнителей, можно проводить без оформления наряда-допуска.

Меры безопасности при проведении указанных работ должны быть изложены в технологических картах или производственных инструкциях.

1.10. Работник обязан знать и соблюдать:

- инструкции по охране труда согласно программе первичного инструктажа по основной профессии;

- требования настоящей инструкции;

- требования общезаводской инструкции ИОТ 0.01

- знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

- перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

1.11. Работник-член бригады обязан:

а) выполнять только порученную ему работу;

б) осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;

в) уметь пользоваться СИЗ при работе на высоте, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;

г) лично производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием;

д) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

е) уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

1.12. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условий проведения работ, в том числе:

а) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;

б) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях;

в) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

1.13. Перечень ОПФ и ВПФ, профессиональных/смертельных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе выполнения работ, существующий риск повреждения здоровья, обусловленный воздействием ОПФ и ВПФ:

Таблица 1.

№ п/п	ОПФ, ВПФ, профессиональные/смертельные риски и опасности	Характер влияния или воздействия на работника
1	ОПФ, ВПФ, профессиональные/смертельные риски и опасности по основной профессии	Согласно инструкции по охране труда по основной профессии
2	Высота	Опасность получения травмы различной тяжести (в т.ч. со смертельным исходом)

1.14. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств, предусмотрены Приложением 2.

1.15. Согласно основной профессии работнику выдаются: спецодежда, спецобувь, средства индивидуальной защиты (далее—СИЗ), дерматологические средства индивидуальной защиты (ДСИЗ), согласно Перечню норм выдачи спецодежды, спецобуви, СИЗ и ДСИЗ для работников подразделения (цеха). Работник обязан следить за состоянием СИЗ, своевременно заменять их или сдавать в ремонт. Изношенные до планового срока замены СИЗ, не подлежащие ремонту, списываются по акту в установленном в Обществе порядке.

1.16. Работник обязан немедленно извещать непосредственного или вышестоящего руководителя о нарушениях в работе оборудования, технологического процесса, о любой другой ситуации угрожающей жизни и здоровью людей, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о травмировании и проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

В случае собственного травмирования на производстве пострадавший должен немедленно сообщить непосредственному руководителю или соответствующему руководителю работ, обратиться в здравпункт цехов. В случае травмирования другого работника немедленно сообщить непосредственному руководителю, при необходимости, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему в соответствии с требованиями ИОТ 0.01.

1.17. Работник имеет право отказаться от выполнения работы, до устранения выявленных нарушений, в случае возникновения на рабочем месте ситуации, угрожающей его жизни и здоровью, а также при необеспечении необходимыми средствами индивидуальной и коллективной защиты.

1.18. При выполнении работ на высоте работник обязан использовать средства коллективной и индивидуальной защиты от падения с высоты.

1.19. Работнику, выполняющему работу на высоте, запрещено:

а) Выполнять работы на высоте (как с применением средств подмащивания, так и без применения средств подмащивания) без использования средств коллективной и индивидуальной защиты от падения с высоты.

б) Использовать СИЗ от падения с высоты без предварительного тщательного осмотра изделия.

в) Использовать неисправные СИЗ от падения с высоты.

г) Использовать безлямочный предохранительный пояс в страховочной системе.

д) Склаживать на леса и подмости материалы, масса которых превышает величины допускаемых на леса и подмости нагрузок.

е) Работать с приставной лестницы на высоте более 1,8 м без применения страховочной системы.

ж) Работать с лесов до утверждения результатов приемки лесов.

з) Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов.

и) Работа со случайных подставок (ящиков, бочек).

к) Пользоваться защитными касками с расстёгнутым подбородочным ремнём.

1.20. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ за допущенные им нарушения инструкций по ОТ, данной инструкции, требований безопасности, изложенных в ППР, технологических картах, наряд-допусках и других документах, регламентирующих безопасное производство работ.

1.21. Работник, выполняющий работы на высоте, должен знать требования базовых правил, спасающих жизнь (далее БПСЖ), которые распространяются на него в процессе работы (Приложение 10)

1.22. Время начала и окончания ежедневной работы (смены), перерывы определяются правилами внутреннего трудового распорядка ОАО «Северсталь - Метиз».

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду и спецобувь. Привести в порядок спецодежду, застегнуть куртку на все пуговицы (допускается оставлять не застегнутой верхнюю пуговицу куртки спецодежды). Надеть защитную каску.

В случае необходимости получить у непосредственного руководителя дополнительные средства индивидуальной защиты.

2.2. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

2.3. Получить задание от непосредственного руководителя и приступить к работе после проведения целевого инструктажа ответственным исполнителем работ с росписью в наряде-допуске (при выполнении работ по наряду-допуску).

2.4. Получить в местах выдачи (у ответственного лица) необходимые средства коллективной и индивидуальной защиты для работы на высоте: удерживающая привязь, страховочная привязь, страхующие веревки, лестницы под роспись в журнале выдачи и в личной карточке учета выдачи СИЗ работника.

2.5. Осмотреть место работы. Проверить визуальным осмотром исправность и годность средств коллективной и индивидуальной защиты. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования. В случае неисправности СИЗ должны быть изъяты из эксплуатации.

При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- а) ненадежность анкерных устройств;
- б) наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;
- в) наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты;
- г) возможная потеря работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;
- д) разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

2.6. Требования к СИЗ от падения с высоты.

2.6.1. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны использоваться по назначению в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях производителя СИЗ.

Использование средств защиты, на которые не имеется технической документации, не допускается.

2.6.2. На всех средствах коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с установленными требованиями должны быть нанесены долговременные маркировки.

2.6.3. Перед началом использования СИЗ от падения с высоты необходимо тщательно осмотреть изделие и убедиться в его полной готовности к работе. Следует обратить особое внимание в отдельных устройствах:

- в привязях: на застёжки, регулировочные элементы, ленты, швы, шлевки;
- стропах: на трос, зажимы, петли, коуши, соединители, регулировочные элементы, заплеты;
- в карабинах: на несущий корпус, заклепки, главную защелку, действие блокирующего механизма.

Удостовериться в том, что в отношении каждой детали изделия соблюдаются следующие требования:

- металлические детали не должны иметь деформаций, трещин, коррозии;
- тканые элементы не должны иметь надрезов, разрывов ткани и ниток, прожогов, промасливания и других дефектов, снижающих прочность;
- карабины стропа должны открываться и закрываться.

При обнаружении одного из указанных дефектов см. Приложение №5 СИЗ от падения с высоты не использовать, сообщить непосредственному руководителю.

2.6.4. Срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливаются и указываются в сопроводительной документации (паспорт) на изделие.

2.6.5. Правильные и неправильные способы зацепления карабина рассмотрены в приложении №1 к настоящей ИОТ.

2.6.6. Тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте указываются в технологической карте, ППР на высоте или в наряде-допуске.

2.6.7. При использовании удерживающих систем, согласно графической схеме 1 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренных приложением №3 к настоящей ИОТ, ограничением длины стропа или максимальной длины вытяжного каната должны быть исключены в рабочей зоне зоны возможного падения с высоты, а также участки с поверхностью из хрупкого материала, открываемые люки или отверстия.

В качестве привязи в удерживающих системах может использоваться как удерживающая, так и страховочная привязь.

В качестве стропов соединительно-амортизирующей подсистемы удерживающей системы могут использоваться стропы для удержания или позиционирования постоянной или регулируемой длины, в том числе эластичные стропы, стропы с амортизатором и вытяжные предохранительные устройства.

2.6.8. Системы позиционирования, согласно графической схеме 2 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренных приложением №3 к настоящей ИОТ, используются в случаях, когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре, при этом сводится к минимуму риск падения ниже точки опоры путем принятия работником определенной рабочей позы.

Использование системы позиционирования требует обязательного наличия страховочной системы.

В качестве соединительной подсистемы системы позиционирования должны использоваться стропы для позиционирования постоянной или регулируемой длины, но могут использоваться средства защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях.

2.6.9. Страховочные системы, согласно графической схеме 3 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренных приложением №3 к настоящей ИОТ, обязательно используются в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью, при этом их использование сводит к минимуму последствия от падения с высоты путем остановки падения.

В качестве привязи в страховочных системах используется страховочная привязь. Использование безлямочных предохранительных поясов запрещено ввиду риска травмирования или смерти вследствие ударного воздействия на позвоночник работника при остановке падения, выпадения работника из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания работника в предохранительном поясе в состоянии зависания.

В состав соединительно-амортизирующей подсистемы страховочной системы входит амортизатор или устройство функционально его заменяющее. Соединительно-амортизирующая подсистема может быть выполнена из стропов, средства защиты втягивающего типа или средств защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях.

2.6.10. Строп страховочной системы для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должен быть изготовлен из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов.

2.6.11. Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются.

2.7. Требования к лестницам, площадкам, трапам.

2.7.1. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.7.2. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

2.7.3. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.7.4. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).

2.7.5. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.7.6. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- г) устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^\circ$  без дополнительного крепления их в верхней части.

2.7.7. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- а) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- в) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

2.7.8. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

2.7.9. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

2.7.10. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

2.7.11. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

2.7.12. Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

2.7.13. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более  $20^\circ$ , а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

2.7.14. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

2.7.15. Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, они должны ограждаться.

2.7.16. Установка и снятие ограждений должны осуществляться в технологической последовательности, обеспечивающей безопасность выполнения соответствующих работ.

На высоте установка и снятие средств ограждений и защиты должны осуществляться с применением страховочных систем.

Установку и снятие ограждений на высоте должны выполнять под непосредственным контролем ответственного исполнителя работ.



### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник при выполнении работ на высоте должен иметь при себе удостоверение о допуске к работам на высоте или копию удостоверения.

3.2. Для работы на высоте использовать средства подмащивания: леса, подмости, передвижные вышки, люльки, площадки, лестницы, а также системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

3.2.1. Средства подмащивания должны иметь ровные рабочие настилы с зазором между досками не более 5 мм, а при расположении настила на высоте 1,8 м и более – ограждение высотой 1,1 м и более с бортовыми и промежуточными элементами. Доски в настиле должны быть толщиной не менее 40 мм. Соединения щитов настилов в нахлестку допускаются только по их длине, причем концы стыкуемых элементов должны располагаться на опоре и перекрывать ее не менее чем на 0,2 м в каждую сторону. Средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте, под которыми ведутся другие работы, должны иметь настил без зазоров.

3.3. Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,7 м.

3.4. Проемы, в которые могут упасть работники, должны быть закрыты, ограждены и обозначены знаками безопасности (предупреждающие и предписывающие).

3.5. Ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах должна быть не менее 0,6 м, расстояние от пола до элементов перекрытия – не менее 1,8 м.

3.6. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое, при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями, должны применяться страховочные системы.

3.7. Для обеспечения безопасности работника при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху (фактор падения 0), могут использоваться, (согласно графическим схемам 1 и 2) системы обеспечения безопасности работ на высоте (приложение №4).

3.8. Площадка, на которую устанавливаются леса, должна быть спланирована и утрамбована. Леса должны быть прикреплены, а места и способы крепления указываются в ППР, наряде-допуске.

3.8.1. Леса и их элементы:

а) должны обеспечивать безопасность работников во время их монтажа, эксплуатации и демонтажа, при этом монтаж и демонтаж лесов должен производиться работниками с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте;

б) должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом завода-изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

в) металлические леса должны быть заземлены. При установке на открытом воздухе металлические и деревянные леса должны быть оборудованы грозозащитными устройствами.

г) перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

д) должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключались их разрушение, потеря устойчивости.

е) должны иметь идентификационную маркировку с наименованием изготовителя, нанесенную способом, позволяющим ее сохранить в течение всего срока службы элемента.

Леса высотой более 4 м от уровня земли, пола или площадки, на которой установлены стойки лесов, допускаются к эксплуатации после приемки комиссией с оформлением акта.

Подмости и леса высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки ответственным руководителем работ на высоте с отметкой в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.

До утверждения результатов приемки лесов работа с лесов не допускается.



3.8.2. В местах подъема работников на леса и подмости должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок; места расположения анкерных точек и (или) анкерных линий для присоединения соединительных и соединительно-амортизирующих подсистем работников, если это не определено технической документацией изготовителя лесов; а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

3.8.3. Для подъема груза на леса должны использоваться блоки, укосины и другие средства малой механизации, которые следует крепить согласно ППР на высоте. Проемы для перемещения грузов должны иметь всесторонние ограждения.

3.8.4. Вблизи проездов средства подмащивания устанавливаются на расстоянии не менее 0,6 м от габарита транспортных средств.

Производитель работ (бригадир) осматривает леса перед началом работ каждой рабочей смены;

3.8.5. При осмотре лесов устанавливается:

а) наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов, влияющих на их прочность и устойчивость;

б) прочность и устойчивость лесов;

в) наличие необходимых ограждений;

г) пригодность лесов для дальнейшей работы.

3.8.6. Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и, при необходимости, посыпать песком.

3.8.7. Работа со случайных подставок (ящиков, бочек) не допускается.

3.8.8. Сборка и разборка лесов производятся по наряду-допуску с соблюдением последовательности, предусмотренной ППР на высоте. Работники, участвующие в сборке и разборке лесов, должны пройти соответствующее обучение безопасным методам и приемам работ и должны быть проинструктированы о способах и последовательности производства работ и мерах безопасности.

Во время разборки лесов, примыкающих к зданию, все дверные проемы первого этажа и выходы на балконы всех этажей в пределах разбираемого участка закрываются.

Не допускается проведение частичной разборки лесов и оставление их для производства с них работ.

Доступ для посторонних лиц (непосредственно не занятых на данных работах) в зону, где устанавливаются или разбираются леса и подмости, должен быть закрыт.

3.8.9. При эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек) необходимо выполнять следующие требования:

а) уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания;

б) передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;

в) перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть людей;

г) при скорости ветра более 12 м/с или температуре наружного воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  работа на шарнирно-рычажной вышке не допускается, секции вышки должны быть опущены.

д) запрещается: перегружать средства подмащивания, выполнять ремонтные операции, открывать двери средств подмащивания и находиться на стреловых частях во время работы на высоте, работать при отсутствии или неправильной установке страховочной гайки в приводах подъема секции.

3.8.10. Люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится, должны быть опущены на землю.

3.8.11. Ежедневно перед работой проводится осмотр и проверяется состояние люлек, передвижных лесов и канатов, проводится испытание по имитации обрыва рабочего каната.

3.8.12. Безопасность работников при работе на высоте в подвесных люльках в дополнение к общим требованиям, предъявляемым к работе на лесах, должна обеспечиваться использованием страховочной системы безопасности.

3.8.13. Нахождение работников на перемещаемых лесах не допускается.

3.8.14. Подвесные леса и люльки во избежание раскачивания должны быть прикреплены к несущим частям здания (сооружения) или конструкциям.

Консоли для подвесных люлек должны крепиться в соответствии с проектом производства работ или инструкцией по эксплуатации люльки.

Запрещается опирать консоли на карнизы зданий и парапетные стенки из ветхой кладки.

Материалы, инвентарь и тара должны размещаться в люльке так, чтобы по всей ее длине оставался свободный проход.

Нахождение в люльке более двух работников запрещается.

3.8.15. При эксплуатации люлек запрещается:

- 1) соединение двух люлек в одну;
- 2) переход на высоте из одной люльки в другую;
- 3) применение бочек с водой в качестве балласта для лебедок;
- 4) допуск к лебедкам посторонних лиц;
- 5) использовать люльки (кабины) при ветре, скорость которого превышает 10 м/с, плохой видимости (при сильном дожде, снеге, тумане), обледенении, а также в любых других условиях, которые могут поставить под угрозу безопасность людей;
- 6) вход в люльку и выход из нее допускаются только при нахождении люльки на земле;
- 7) люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится, должны быть опущены на землю, с подъемных ручных лебедок сняты рукоятки, будки электрических лебедок должны быть заперты на замок.

3.8.16. При невозможности использования средств подмащивания, огражденных площадок с высотой ограждения 1,1 м и более работать в СИЗ от падения с высоты. Места и способы закрепления работающих СИЗ от падения с высоты должны быть указаны в наряде-допуске и разъяснены работникам на месте производства работ непосредственным руководителем. При выполнении работ в рамках регламентного обслуживания места и способы закрепления работающими СИЗ от падения с высоты должны быть указаны в технологических картах (далее – ТК).

3.9. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

3.9.1. Для обеспечения безопасности работника при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху (фактор падения 0), могут использоваться, согласно графическим схемам 1 и 2 системы обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренных приложением №4 к ИОТ, самостраховка или обеспечение безопасности снизу вторым работником (страхующим) с фактором падения не более 2, согласно графической схеме 3 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренной приложением №4 к ИОТ.

3.9.2. При использовании самостраховки работник должен иметь 2 группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки.

3.9.3. Для обеспечения безопасности при перемещении поднимающегося (спускающегося) по конструкциям и высотным объектам работника вторым работником (страхующим) должно быть оборудовано независимое анкерное устройство, к которому крепится тормозная система с канатом, снабженным устройством амортизации рывка. Один конец каната соединяется со страховочной привязью поднимающегося (спускающегося) работника, а второй удерживается страхующим, обеспечивая надежное удержание первого работника без провисания (ослабления) каната.

При подъеме по элементам конструкций в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу, поднимающийся работник должен через каждые 2 - 3 м устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат.

При обеспечении безопасности поднимающегося/спускающегося работника работник, выполняющий функции страхующего, должен удерживать страховочный канат двумя руками, используя СИЗ рук.

Работник, выполняющий функции страхующего, должен иметь 2 группу.

### 3.10. Жесткие и гибкие анкерные линии.

3.10.1. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое должны применяться страховочные системы, в составе которых используются анкерные устройства, содержащие жесткие или гибкие анкерные линии.

3.10.2. Анкерные линии должны крепиться к конструктивным элементам здания, сооружения с помощью концевых, промежуточных и угловых анкеров (где применимо).

При использовании в конструкции вспомогательных металлоконструкций для установки на них анкерных устройств, их надежность должна подтверждаться расчетом согласно требованиям, предъявляемым к анкерным устройствам.

3.10.3. Параметры анкерного устройства, содержащего анкерную линию, а именно нагрузка на концевые, промежуточные и угловые анкеры, нагрузка на пользователей, величина провисания (или прогиба) и требуемый запас высоты при рывке во время остановки падения должны подтверждаться специализированными расчетами.

3.10.4. При невозможности устройства переходных мостиков или при выполнении мелких работ, требующих перемещения работника на высоте в пределах рабочей зоны (рабочего места), и когда исключена возможность скольжения работника по наклонной плоскости, должны применяться анкерные линии, анкерные устройства, включающие гибкую (жесткую) анкерную линию, расположенные горизонтально.

3.11. Оборудование, механизмы, материалы, ручной инструмент, применяемый при работе на высоте.

3.11.1. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника).

Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.11.3. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.11.4. Рабочее место должно содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства должно быть осуществлено в соответствии с технологическими картами.

На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

3.11.5. Места хранения материалов предусматриваются в технологической карте или ППР на высоте.

На рабочих местах запас материалов, содержащих вредные, пожаро - и взрывоопасные вещества, не должен превышать сменной потребности.

Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны.

Хранение и транспортирование материалов производится на основании инструкции завода - изготовителя материалов.

После окончания работы или смены оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления не допускается.

3.12. Работы на высоте с применением подъёмных сооружений и устройств, средств малой механизации.

3.12.1. Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников в соответствии с осмотром рабочего места осуществляется с использованием удерживающих или страховочных систем.

Рабочие места грузоподъемных механизмов, расположенные выше 5 м, должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения), предусмотренными приложением № 3 к ИОТ.

3.12.2. Не допускается подъем груза или иное (кроме испытаний) нагружение механизма подъема сверх установленной рабочей нагрузки или массы груза, а также эксплуатация ПС и устройств без соответствующих сигнальных систем.

3.12.3. Груз (каждая часть груза) в процессе подъема, перемещения, опускания должен иметь надежную строповку или опору, исключающую возможность падения груза (части груза).

3.12.4. Масса груза, подлежащего подъему, должна быть определена до начала его подъема.

3.12.5. Нагрузка на ПС и съемные грузозахватные приспособления не должна превышать их грузоподъемности.

3.12.6. Для грузов, у которых имеются петли, цапфы, рымы, разрабатываются схемы их строповки. Для грузов, не имеющих таких устройств, разрабатываются способы строповки, которые должны быть указаны в технологических картах или в ППР на высоте. Схемы строповки наиболее часто встречающихся грузов вывешиваются на рабочих местах.

3.12.7. Стropовка поднимаемого груза за выступы, штурвалы, штуцера и другие устройства, не рассчитанные для его подъема, не допускается.

3.12.8. Длинномерные грузы (балки, колонны) при подъеме и спуске должны направляться с использованием канатных, тросовых оттяжек.

3.12.9. При приеме или отправлении груза с лестничных и других площадок работы организуются так и площадки оборудуются таким образом, чтобы исключалась необходимость работникам наклоняться наружу за ограждения площадок.

3.12.10. При подъеме грузов в местах с регулярным движением транспортных средств устанавливаются ограждения и оборудуется объездной путь или принимаются меры для остановки движения транспортных средств при подъеме единичных грузов.

3.12.11. Из зоны работ по подъему и перемещению грузов должны быть удалены лица, не имеющие прямого отношения к производимым работам.

3.12.12. В зоне перемещения грузов все проемы должны быть закрыты или ограждены и должны быть вывешены предупреждающие знаки безопасности.

3.13. Работы на высоте на крышах зданий.

3.13.1. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов при производстве кровельных или иных работ должны включаться в ППР на высоте, в технологические карты и наряды-допуски.

3.13.2. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий производится в соответствии с нарядом-допуском после осмотра ответственным исполнителем работ или мастером совместно с бригадиром несущих конструкций крыши и ограждений и определения их состояния и мер безопасности.

3.13.3. Перед началом выполнения работ необходимо:

а) оградить токоведущие части электрических сетей и (или) электрооборудования, расположенное на расстоянии по горизонтали и (или) вертикали 2,5 м и ближе к месту ведения работ, а при выполнении работ ближе 2,5 м от токоведущих частей, работы проводить электротехническим персоналом, с выполнением организационных и технических мероприятий;

б) проверить прочность стропил;

в) определить места установки анкерных устройств, определить трассировку соединительной подсистемы;

г) выполнить установку анкерных устройств и убедиться в их надежности;

д) подготовить переносные стремянки и площадки для передвижения и приема материалов на крыше.

е) обеспечить работников средствами защиты от падения с высоты, специальной одеждой и обувью, защитными касками.

ж) все монтажные, вентиляционные и прочие проемы на крышах зданий и сооружений должны быть закрыты настилами и ограждены.

3.13.4. Работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, производятся с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и (или) систем канатного доступа, при наличии спасательно-эвакуационных средств по наряду-допуску в соответствии технологическим картам или ППР на высоте.

3.13.5. Подниматься на кровлю и спускаться с нее следует только по лестничным маршам и оборудованным для подъема на крышу лестницам. Использовать в этих целях пожарные лестницы запрещается.

3.13.6. Элементы и детали кровель, в том числе компенсаторы в швах, защитные фартуки, звенья водосточных труб, сливы, свесы, следует подавать на рабочие места в заготовленном виде, в специальной таре.

Заготовка элементов и деталей кровель непосредственно на крыше не допускается.

3.13.7. Размещать на крыше материалы допускается только в местах, предусмотренных ППР на высоте, с принятием мер против их падения, в том числе от воздействия ветровой нагрузки. Во время перерывов в работе технические приспособления, инструмент и материалы должны быть закреплены или убраны с крыши.

3.13.8. Выполнение работ по установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок и труб, а также колпаков и зонтов на дымовых и вентиляционных трубах, по покрытию парапетов, отделке свесов следует производить со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, а также с использованием систем канатного доступа.

Не допускается использование приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах.

3.13.9. Места производства кровельных работ обеспечиваются не менее чем двумя эвакуационными выходами (лестницами), телефонной или другой связью, а также первичными средствами пожаротушения.

3.13.10. При выполнении кровельных работ несколькими звеньями расстояние между ними должно быть не менее 10 м, а нанесение горячей мастики на основание не должно опережать приклейку рубероида более чем на 1 м. Работа одного звена над другим по вертикали не допускается.

3.13.11. Нанесение мастики, разбавителей, растворителей на поверхности производится в направлении, совпадающем с направлением движения воздуха.

3.14. Работы на высоте в ограниченном пространстве.

3.14.1. К работам на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах (далее - ОЗП) относятся работы в бункере, колодце, емкости, резервуаре, внутри труб, в которых доступ к рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия.

3.14.2. При выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве дополнительными опасными и вредными производственными факторами являются:

- а) опасности расположения рабочего места;
- б) падение предметов на работников;
- в) возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков;
- г) загазованность замкнутого пространства ядовитыми и взрывоопасными газами, что может привести к взрыву, отравлению или ожогам работника;
- г) повышенная загрязненность и запыленность воздуха ограниченного пространства;
- д) недостаточная освещенность рабочей зоны;
- е) повышенная влажность.

3.14.3. Работы в ограниченном пространстве выполняются по наряду-допуску.

3.14.4. Люки и отверстия доступа сверху должны быть оборудованы защитными ограждениями, исключающими возможность падения в них работников.

3.14.5. При работе на высоте в ограниченном пространстве ответственный руководитель работ назначает наблюдающих за работниками из расчета не менее одного наблюдающего за каждым работником.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень возможных аварийных ситуаций и причины их вызывающие, а также действия работника при их возникновении:

№ п/п	Аварийная ситуация причины, их вызывающие	Действия работника
1	Обрушение элементов конструкции здания, сооружения.	Немедленно сообщить руководителю работ (мастеру, начальнику участка). Оповестить людей, находящихся в помещении о возникновении аварийной ситуации, покинуть опасную зону, при необходимости эвакуировать пострадавших.
2	Обнаружение в ходе работ на высоте неисправностей опорных конструкций, оборудования, инструмента, средств индивидуальной защиты.	Работу немедленно прекратить. Покинуть опасную зону. Сообщить руководителю работ (мастеру, начальнику участка).
3	Падение работника и нахождение его в страховочной системе после остановки падения в состоянии зависания.	Находящиеся рядом работники должны немедленно сообщить об этом руководителю работ (мастеру, начальнику участка). Действовать в соответствии с планом мероприятий при аварийной эвакуации.
4	Изменение погодных условий (снегопад, туман или дождь), ухудшающих видимость в пределах фронта работ, а также усиление ветра до скорости 15 м/с и более.	Немедленно прекратить работы на высоте. Покинуть опасную зону. Сообщить руководителю работ (мастеру, начальнику участка).

4.2. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

4.3. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему при травмировании, отравлении, внезапном заболевании работник должен проводить в соответствии с требованиями общей инструкции по охране труда для лиц, участвующих в производственной деятельности ИОТ 0.01 до прибытия медицинских работников.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По указанию ответственного исполнителя работ: убрать с высоты средства безопасности и страховки, инструмент, ограждения, детали, доски, материалы, предупредительные плакаты; покинуть место производства работ.

5.2. Снять СИЗ от падения с высоты, внимательно осмотреть.

5.3. Если СИЗ от падения с высоты в процессе работы получили повреждения—сообщить непосредственному руководителю.

5.4. Очистить СИЗ от падения с высоты от пыли и грязи.

5.5. Сдать в места хранения (ответственному лицу, в инструментальную) СИЗ для работы на высоте, страховочные веревки, лестницы под роспись в журнале выдачи.

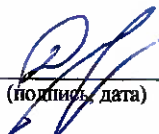
5.6. По окончании рабочей смены соблюдать правила личной гигиены в соответствии с ИОТ 0.01.

5.7. О недостатках, влияющих на безопасность труда обнаруженных во время работы и принятых в связи с этим мерах, известить непосредственного или оперативного руководителя.

Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

Разработал:

Начальник МЭС  
(должность)

 21.10.2022 Э.М. Дубиков  
(подпись, дата) (ФИО)

Согласовано:

Начальник ТЦ  
(должность)

 21.10.22 Простаков М.Б.  
(подпись, дата) (ФИО)

Начальник СПЦ-2  
(должность)

 21.10.2022 Андреев Е.А.  
(подпись, дата) (ФИО)

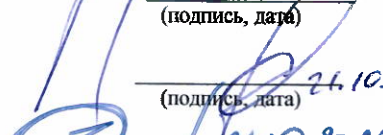
Начальник СПЦ-1  
(должность)

 21.10.22 Судаков Э.А.  
(подпись, дата) (ФИО)

Начальник КЛЦ  
(должность)

 21.10.2022 Веселов В.А.  
(подпись, дата) (ФИО)

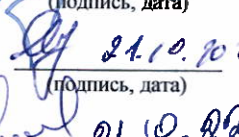
Начальник ЦСФП  
(должность)

 21.10.2022 Романов С.Г.  
(подпись, дата) (ФИО)

Начальник ГвЦ  
(должность)

 21.10.2022 Соколов Д.А.  
(подпись, дата) (ФИО)

Начальник КнЦ  
(должность)

 21.10.2022 Трепов Ю.В.  
(подпись, дата) (ФИО)

Начальник ИнЦ  
(должность)

 21.10.2022 Аполлонов Э.С.  
(подпись, дата) (ФИО)

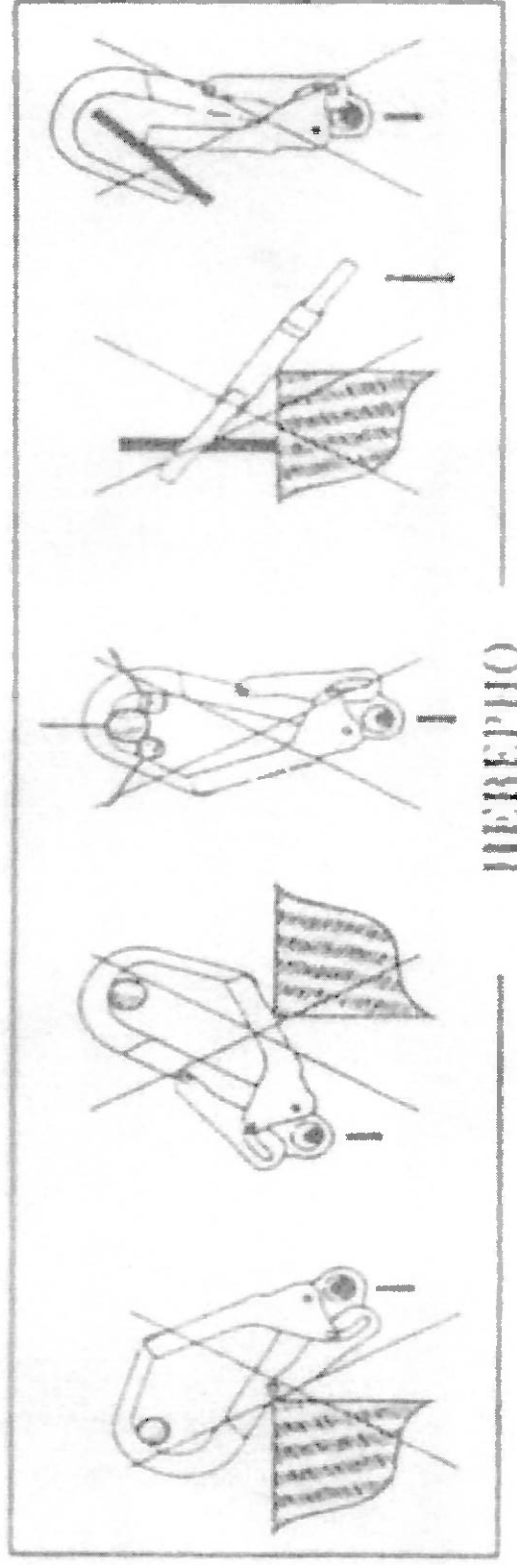
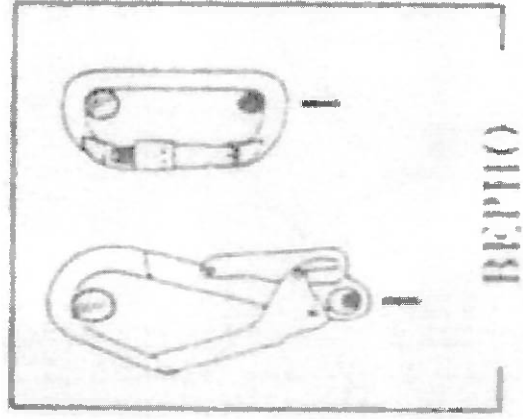
Менеджер по УПР  
(должность)

 21.10.2022 Байдаков В.А.  
(подпись, дата) (ФИО)



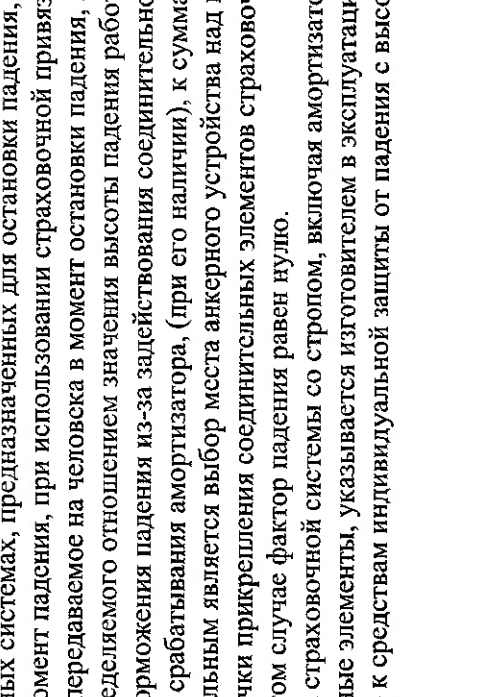
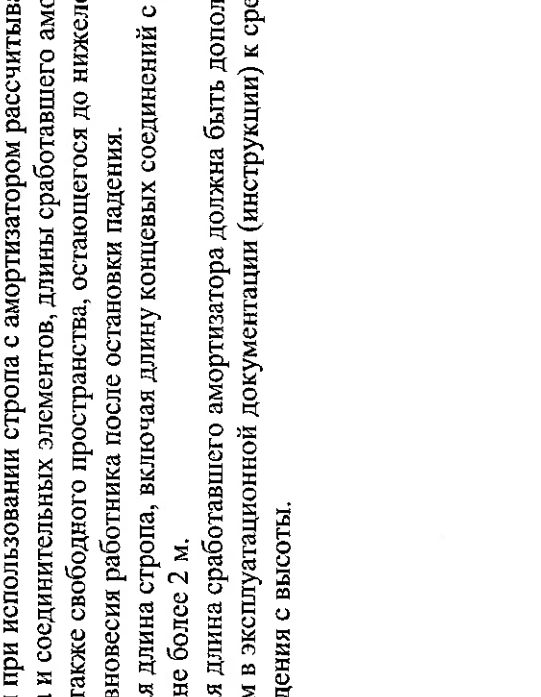
## Приложение №1

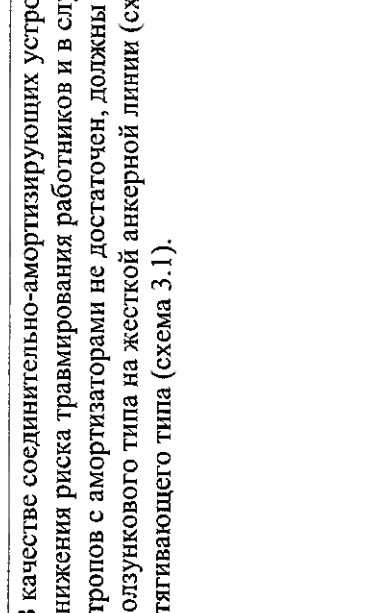

Правильные и неправильные способы зацепления карабина.

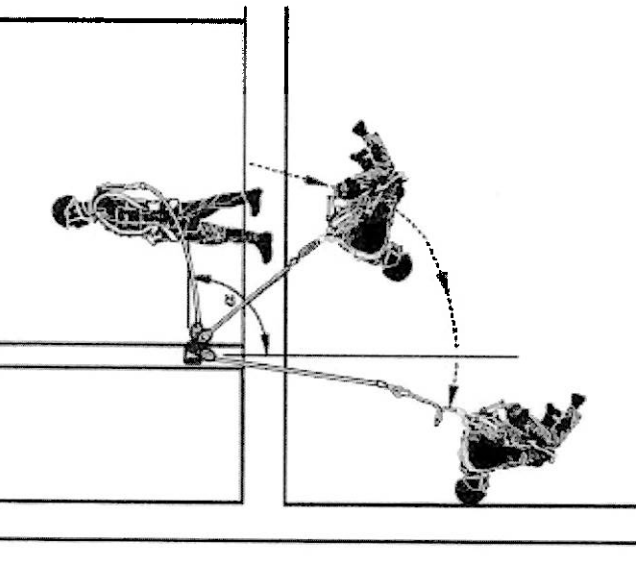
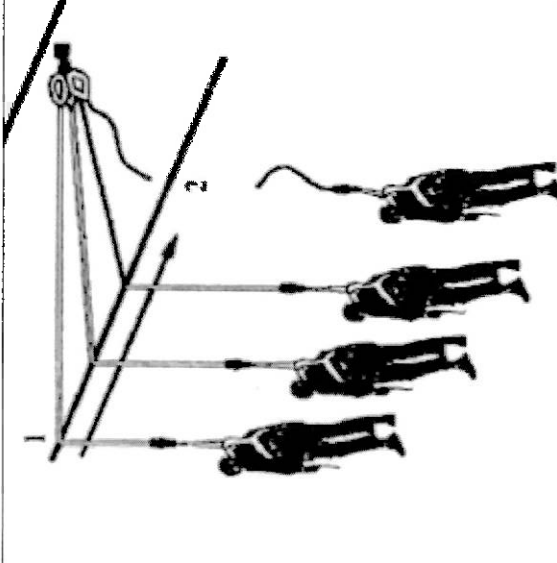


## Приложение №2

Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств.

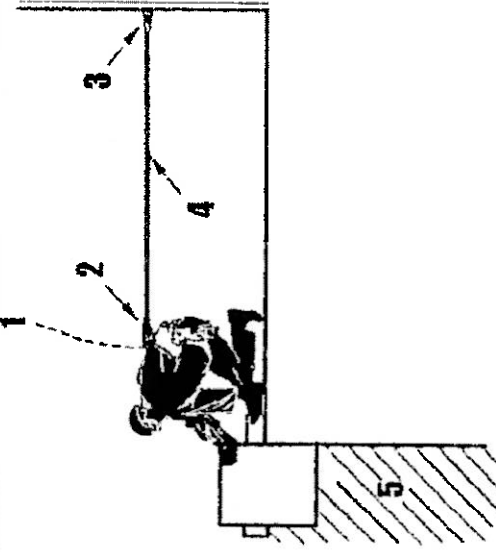
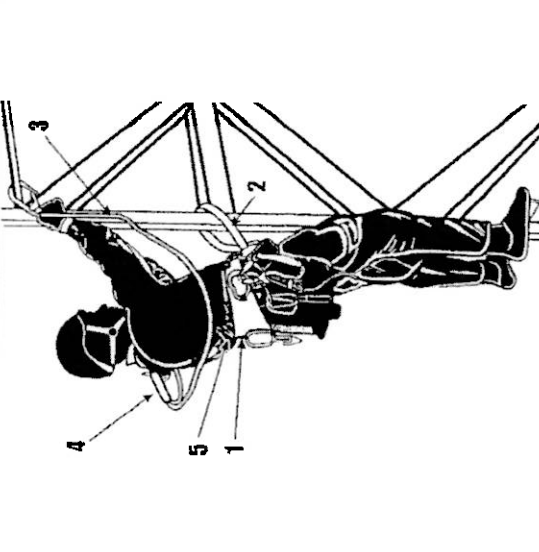
№ п/п	Графическая схема к определению фактора	Характеристика фактора
1		<p>В страховочных системах, предназначенных для остановки падения, усилие, передаваемое на человека в момент падения, при использовании страховочной привязи, не должно превышать 6 кН. Усилие, передаваемое на человека в момент остановки падения, зависит от фактора падения, определяемого отношением значения высоты падения работника до начала останова или начала торможения падения из-за задействования соединительной подсистемы, в том числе начала срабатывания амортизатора, (при его наличии), к суммарной длине подсистемы. Предпочтительным является выбор места анкерного устройства над головой работающего, то есть выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи. В этом случае фактор падения равен нулю.</p> <p>Общая длина страховочной системы со стропом, включая амортизатор, концевые соединения и соединительные элементы, указывается изготовителем в эксплуатационной документации (инструкции) к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.</p>
2		<p>Запас высоты при использовании стропы с амортизатором рассчитывается с учетом суммарной длины стропы и соединительных элементов, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения.</p> <p>Максимальная длина стропы, включая длину концевых соединений с учетом амортизатора, должна быть не более 2 м.</p> <p>Максимальная длина сработавшего амортизатора должна быть дополнительно указана изготовителем в эксплуатационной документации (инструкции) к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.</p>

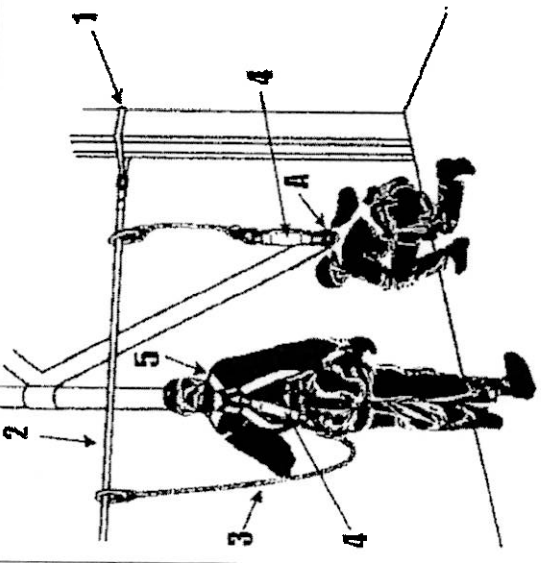
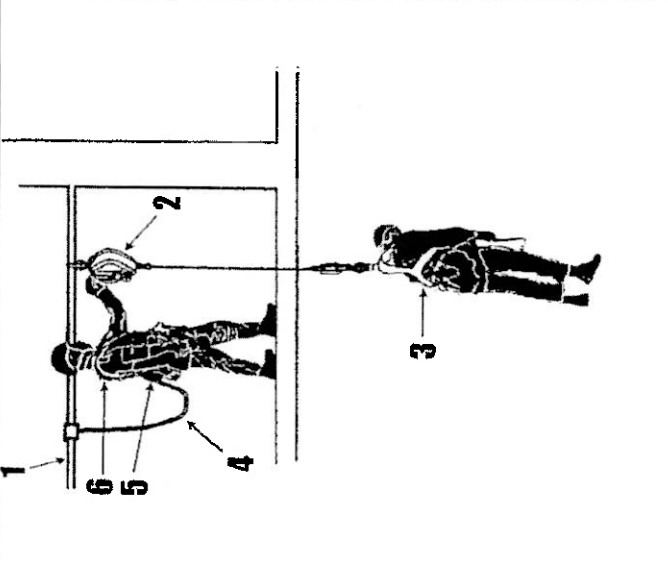
<p>3</p> 	<p>В качестве соединительно-амортизирующих устройств в составе страховочных систем для снижения риска травмирования работников и в случае, если запас высоты при использовании стропов с амортизаторами не достаточен, должны использоваться средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии (схема 3) или средства защиты от падения втягивающего типа (схема 3.1).</p>
<p>3.1</p> 	<p>Расстояние, необходимое для остановки падения 0.5 м</p> <p>Свободная высота 1.3 м</p> <p>Высота 1.8 м</p>

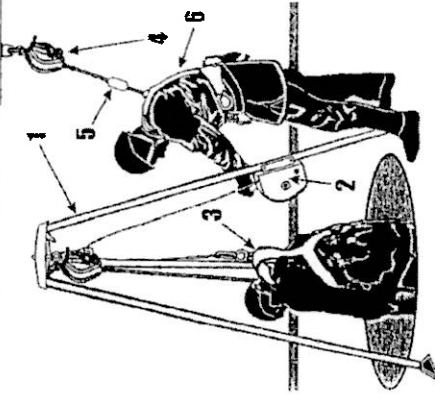
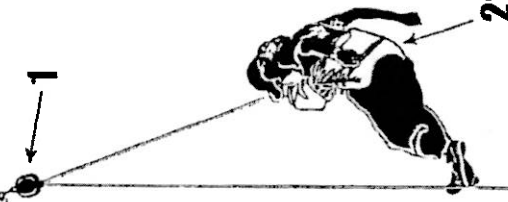
<p>4</p> 	<p>Расположение работника относительно анкерного устройства, при котором , требует учета фактора маятника, то есть характеристики возможного падения работника, сопровождающегося маятниковым движением. Фактор маятника учитывает фактор падения, изменение траектории падения работника из-за срабатывания амортизатора, наличие запаса высоты и свободного пространства не только вертикально под местом падения, но и по всей траектории падения.</p>
<p>5</p> 	<p>В фактор маятника должно быть включено возможное перемещение стропа по кромке от точки 1 до точки 2 с истиранием до разрыва, вызываемое маятниковым перемещением работника при его падении.</p>

## Приложение №3

### Системы обеспечения работ на высоте

№ п/п	Графическая схема к определению фактора	Характеристика фактора
1	 <p>The diagram shows a worker on a platform. A horizontal line represents the safety system. Labels: 1 - worker, 2 - safety harness, 3 - lifeline, 4 - safety rope, 5 - anchor point.</p>	<p>Удерживающая система. Обозначения на схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 - удерживающая привязь, охватывающая туловище человека и состоящая из отдельных деталей, которые в сочетании со стропами фиксируют работника на определенной высоте во время работы;</li> <li>2 - открывающееся устройство для соединения компонентов, которое позволяет работнику присоединять строп для того, чтобы соединить себя прямо или косвенно с опорой (далее соединительный элемент (карабин));</li> <li>3 - анкерная точка крепления, к которой может быть прикреплено средство индивидуальной защиты после монтажа анкерного устройства или структурного анкера, закрепленного на длительное время к сооружению (зданию);</li> <li>4 - находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для удержания работника;</li> <li>5 - перепад высот более 1,8 м.</li> </ol> <p>Компоненты и элементы удерживающих систем должны выдерживать статическую нагрузку не менее 15 кН, а стропы, выполненные из синтетических материалов, не менее 22 кН.</p>
2	 <p>The diagram shows a worker in a positioning system. Labels: 1 - safety harness, 2 - positioning device, 3 - lifeline, 4 - safety rope, 5 - anchor point.</p>	<p>Система позиционирования, позволяющая работнику работать с поддержкой, при которой падение предотвращается. Обозначения на схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 - поясной ремень для поддержки тела, который охватывает тело за талию;</li> <li>2 - находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для рабочего позиционирования, используемый для соединения поясного ремня с анкерной точкой или конструкцией, в том числе, охватывая ее, как средство опоры;</li> <li>3 - строп с амортизатором 4;</li> <li>5 - страховочная привязь.</li> </ol> <p>Поясной ремень системы позиционирования может входить как компонент в состав страховочной системы. Работник при использовании системы позиционирования должен быть всегда присоединен к страховочной системе. Подсоединение должно проводиться без какой-либо слабину в анкерных канатах или соединительных стропях.</p>

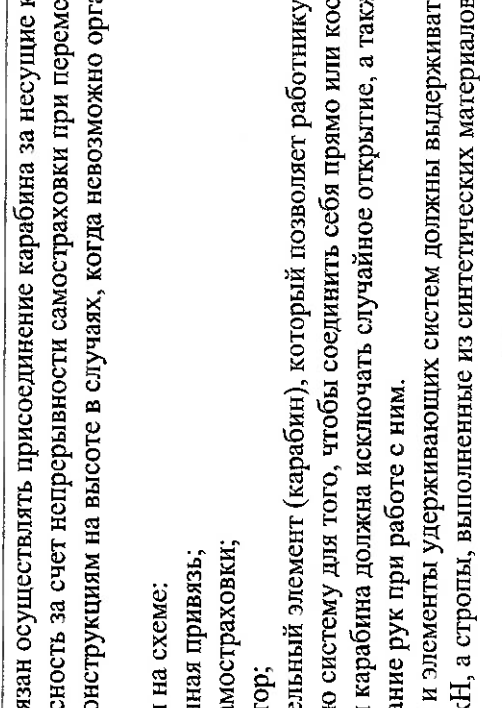
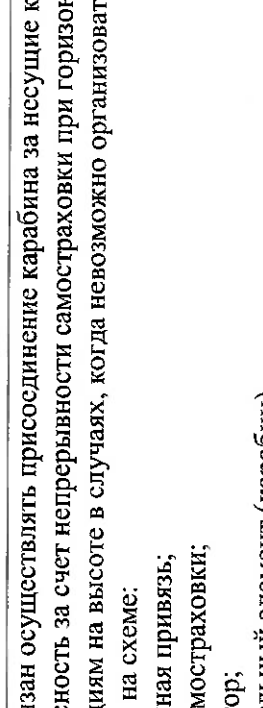

3		<p>Страховочная система, состоящая из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 - структурный анкер на каждом конце анкерной линии;</li> <li>2 - анкерная линия из гибкого каната или троса между структурными анкерами, к которым можно крепить средство индивидуальной защиты;</li> <li>3 - строп;</li> <li>4 - амортизатор;</li> <li>5 - страховочная привязь как компонент страховочной системы для охвата тела человека с целью предотвращения от падения с высоты, который может включать соединительные стропы, пряжки и элементы, закрепленные соответствующим образом, для поддержки всего тела человека и для удержания тела во время падения и после него.</li> </ol> <p>Подсоединение соединительно-амортизирующей подсистемы к работнику осуществляется за элемент привязи, имеющий маркировку А.</p> <p>Подсоединение к точке, расположенной на спине и помеченной на схеме буквой А, является предпочтительным, поскольку исключает возможность случайного ее отсоединения (отстегивания) самим работником и не создает помех при выполнении работ.</p>
4		<p>Система спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 - анкерная жесткая линия, допускающая одновременное закрепление систем спасения и эвакуации пострадавшего и страховочной системы работника, проводящего спасательные работы;</li> <li>2 - средства защиты втягивающего типа со встроенным спасательным подъемным устройством;</li> <li>3 - привязь, включающая лямки, фитинги, пряжки или другие элементы, подходящим образом расположенные и смонтированные, чтобы поддерживать тело человека в удобном положении для его спасения;</li> <li>4 - строп;</li> <li>5 - амортизатор;</li> <li>6 - страховочная привязь.</li> </ol> <p>В системе спасения и эвакуации кроме спасательных привязей могут использоваться спасательные петли.</p> <p>Различают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спасательная петля класса А: петля, задуманная и сконструированная таким образом, что во время спасательного процесса спасаемый человек удерживается спасательной петлей, лямки которой проходят под мышками;</li> <li>- спасательная петля класса В: петля, задуманная и сконструированная таким образом, чтоб во время спасательного процесса работник удерживается в позиции "сидя" лячками спасательной петли;</li> </ul>

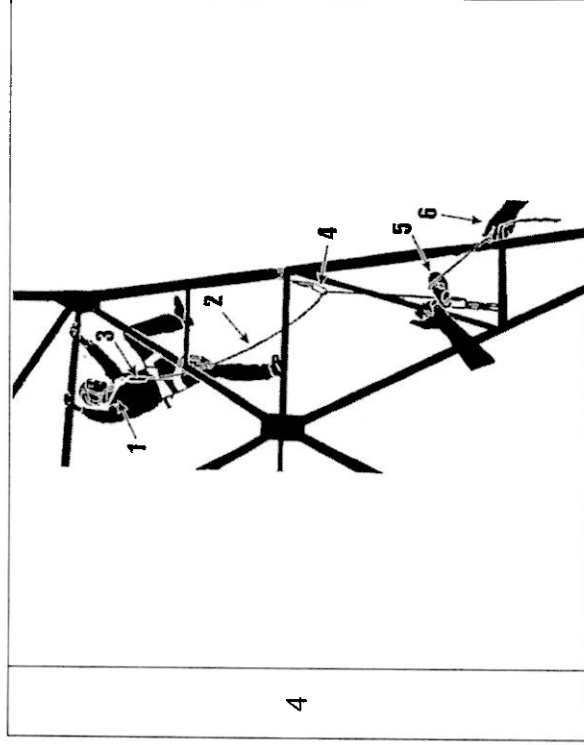
		<p>- спасательная петля класса С: петля, задуманная и сконструированная таким образом, что во время спасательного процесса работник удерживается в позиции вниз головой лямками спасательной петли, расположенными вокруг лодыжек.</p> <p>Система спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство и встроенное спасательное подъемное устройство;</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <p>1 - трипод;</p> <p>2 - втросное спасательное подъемное устройство;</p> <p>3 - спасательная привязь;</p> <p>4 - страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа;</p> <p>5 - амортизатор, содержащийся во вытягивающемся стропе (функция рассеивания энергии может выполняться самим страховочным устройством 4);</p> <p>6 - страховочная привязь;</p> <p>7 - средство защиты вытягивающего типа.</p>
6		<p>Система спасения и эвакуации, использующая индивидуальное спасательное устройство (ИСУ), предназначенное для спасения работника с высоты самостоятельно.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <p>1 - ИСУ, включающее вращение и возможность свободного падения работника при спуске, а также внезапную остановку спуска и обеспечивающее автоматически скорость спуска, не превышающую 2 м/с;</p> <p>2 - спасательная петля класса В (возможно использование спасательной петли класса А), а также допускается применять страховочные привязи. В качестве точки присоединения страховочной привязи используются точки А или 2 блокированные точки А/2.</p> <p>Изготовитель в эксплуатационной документации (инструкции) для ИСУ дополнительно указывает максимальную высоту для спуска.</p>



## Приложение №4

### Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям

№ п/п	Графическая схема к определению фактора	Характеристика фактора
1		<p>Работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 - страховочная привязь;</li> <li>2 - стропы самостраховки;</li> <li>3 - амортизатор;</li> <li>4 - соединительный элемент (карабин), который позволяет работнику присоединять страховочную систему для того, чтобы соединить себя прямо или косвенно с опорой.</li> </ul> <p>Конструкция карабина должна исключать случайное открытие, а также исключать защемление и травмирование рук при работе с ним.</p> <p>Компоненты и элементы удерживающих систем должны выдерживать статическую нагрузку не менее 15 кН, а стропы, выполненные из синтетических материалов, не менее 22 кН.</p>
2		<p>Работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при горизонтальном перемещении по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 - страховочная привязь;</li> <li>2 - стропы самостраховки;</li> <li>3 - амортизатор;</li> <li>4 - соединительный элемент (карабин).</li> </ul>
3		



Работник обязан осуществлять организацию временных анкерных точек с фактором падения не более 1 (схема 1 приложения N 3), при перемещении по конструкциям и высотным объектам с обеспечением своей безопасности вторым работником (страхующим). Обозначения на схеме:

1 - страховочная привязь;

2 - страхующий канат;

3 - амортизатор;

4 - соединительный элемент (карабин);

5 - устройство, приводимое в действие вручную и создающее трение, которое позволяет страхующему совершать управляемое перемещение страхующего каната и остановку "без рук" в любом месте на страхующем канате;

6 - защита рук страхующего.

## Приложение №5

### Нормы выбраковки СИЗ при работе на высоте

#### 1. Проверка страховочных привязей (предохранительных поясов)

Перед каждым использованием привязей и поясов (даже если вы используете новые), должна осуществляться тщательная визуальная проверка. Во время каждой проверки проверяется состояние всех элементов страховочных привязей. Если какой-либо элемент страховочной привязи (пояса) отсутствует, устройство изымается из эксплуатации. Привязи и пояса, имеющие признаки самостоятельного ремонта или модификации, должны быть изъяты из эксплуатации (Рис. 1).



Рисунок 1

Тщательным образом проверяется также состояние лямок по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, прожогов или иных повреждений неприемлемо. Помимо этого, проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение. Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине. Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации. Страховочные привязи (пояса) не должны быть покрашены, или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами (Рис. 2).



Рисунок 2



Единственное допустимое внешнее изменение привязей (поясов) – легкое, поверхностное загрязнение пылью, не влияющее на прочность ремней. Иногда на поверхности ранее использованных привязей могут быть отмечены выбившиеся волокна. Такие волокна **нельзя обрезать или прижигать!** Все швы привязей также подлежат обязательной проверке. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать (Рис. 3).

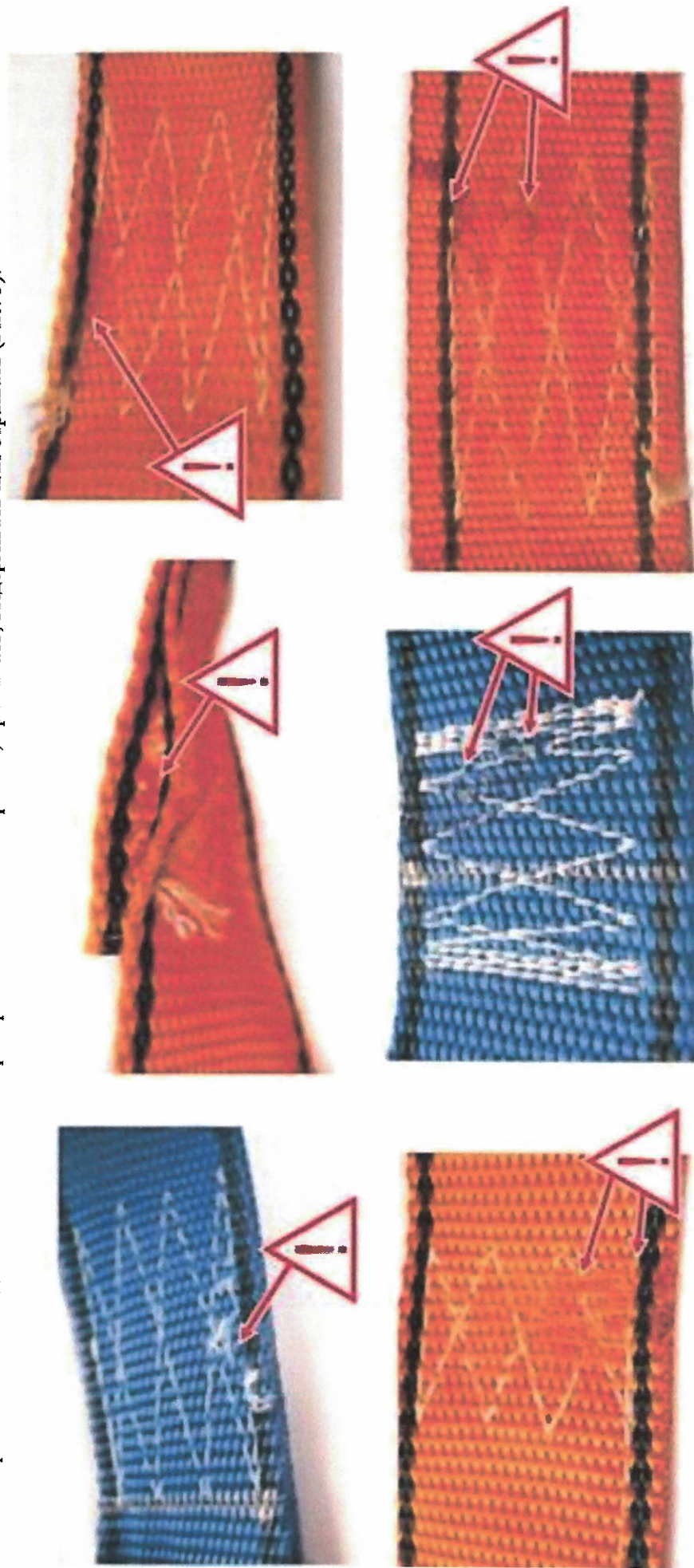


Рисунок 3

Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Важно удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются (Рис. 4).

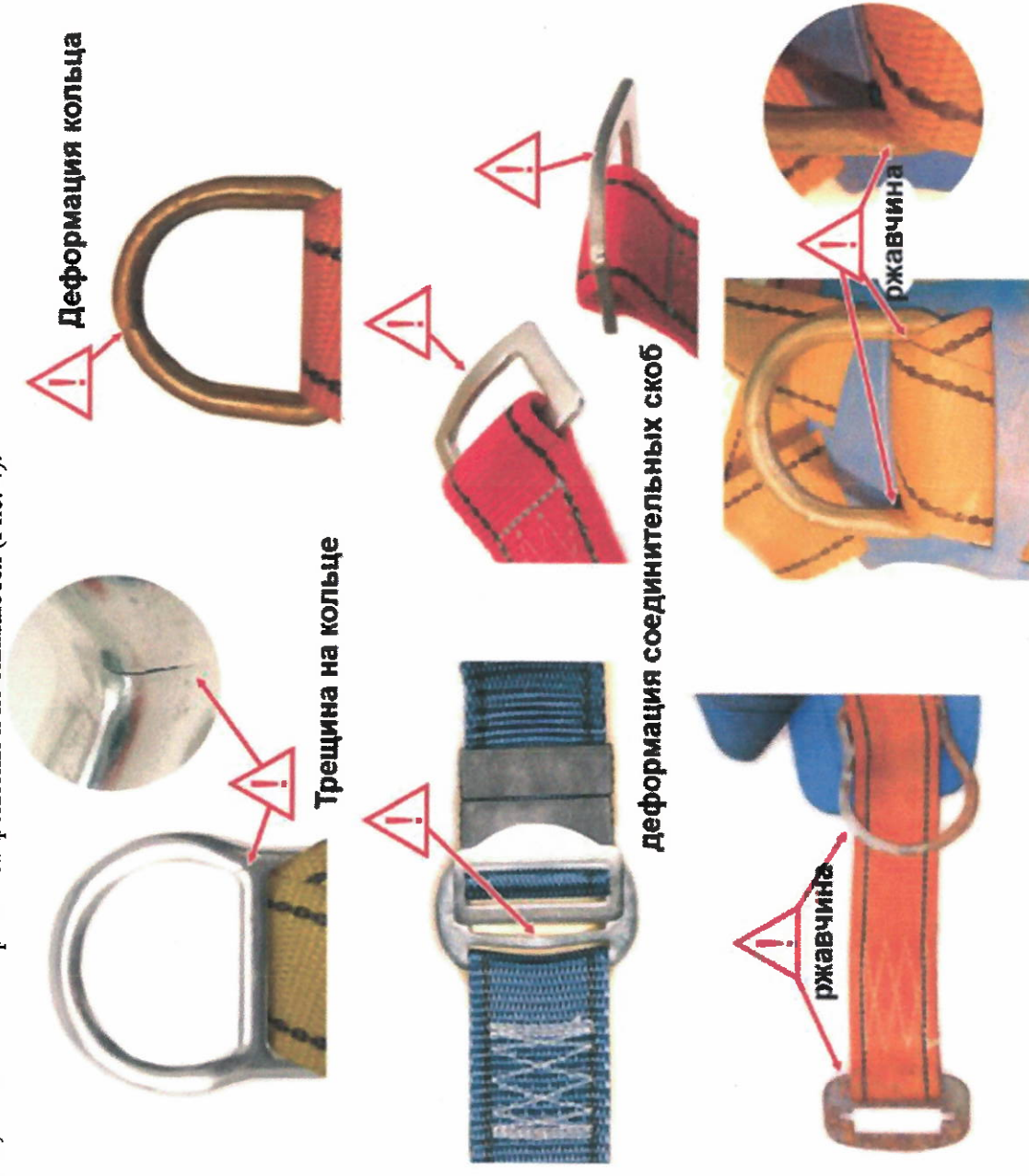


Рисунок 4



Ни один пластиковый элемент, как например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован (Рис. 5).



Рисунок 5

Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования. Таким образом, в случае выявления какого-либо повреждения привязей (поясов) или возникновения сомнений об их техническом состоянии или правильной работе, привязи незамедлительно изымаются из эксплуатации.

## 2. Проверка амортизаторов и страховочных стропов.

Страховочный строп с амортизатором наиболее часто используется для обеспечения безопасности при проведении высотных работ на стационарной точке. Максимально допустимая длина снаряжения 2м (Рис.6).

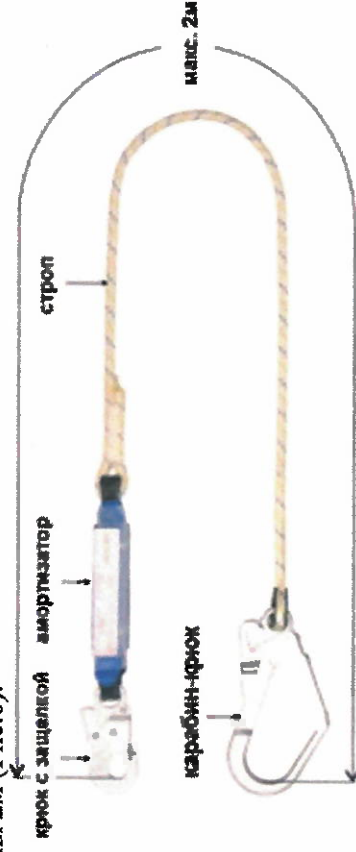


Рисунок 6

Перед каждым использованием амортизатора (даже если вы используете новый), должна осуществляться тщательная визуальная проверка.



Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время проверки необходимо удостовериться, что чехол не поврежден, сломан или порезан. Важно также проверить, что под чехлом нет признаков влаги, грязи или плесени. Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Помимо этого, проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом (Рис. 7).

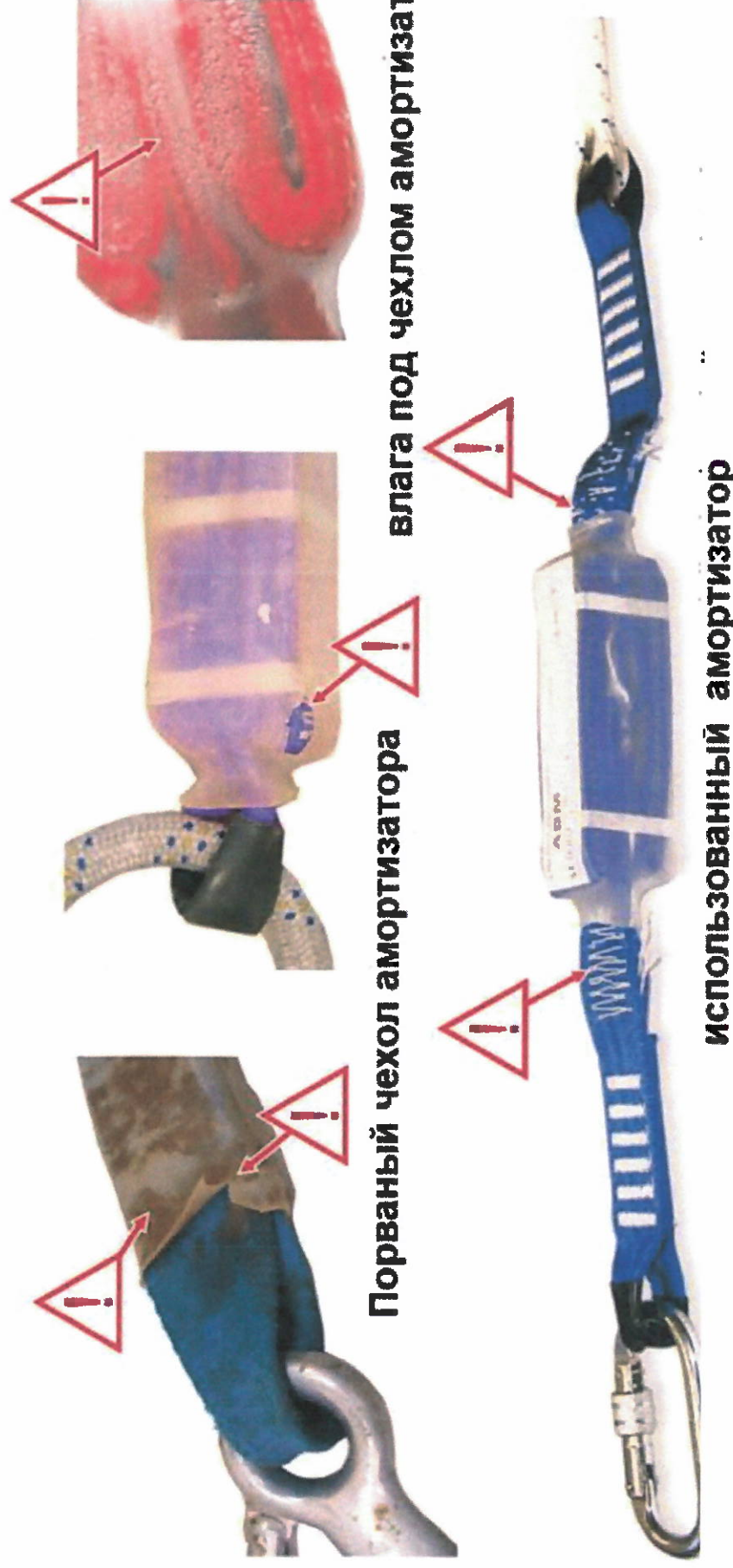
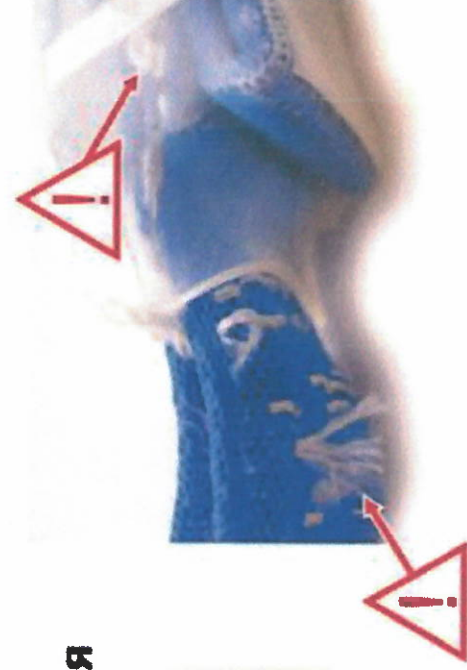


Рисунок 7

Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение. Проверьте анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты (Рис.8).

**порванная петля**



### выбивающиеся швы

Рисунок 8

Если амортизатор соединен со стропом, соединение между этими двумя элементами также подлежит обязательной проверке. Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, прожогов или иных повреждений неприемлемо (Рис. 9).

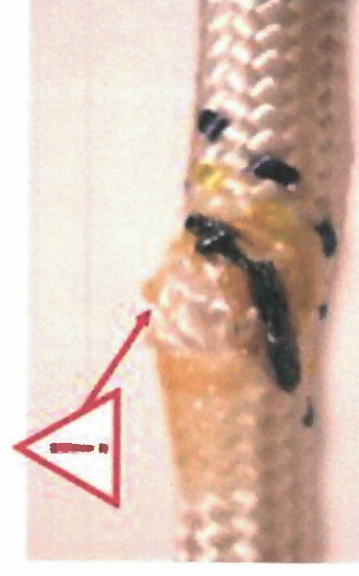
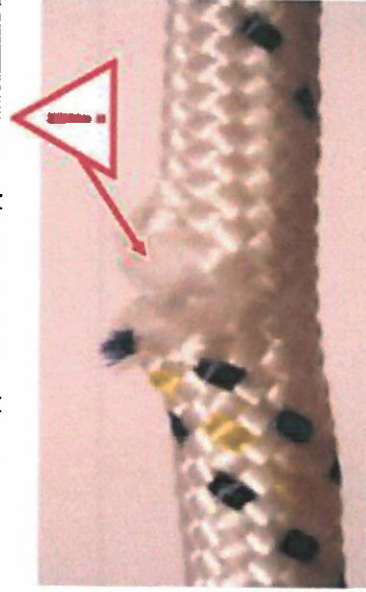


Рисунок 9



Необходимо также проверить гибкость стропы. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

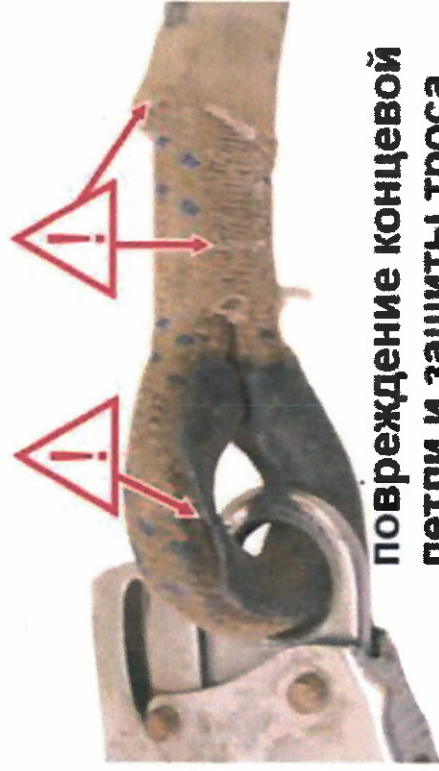
Очаговая потеря цвета стропы также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропы различного диаметра (Рис. 10).



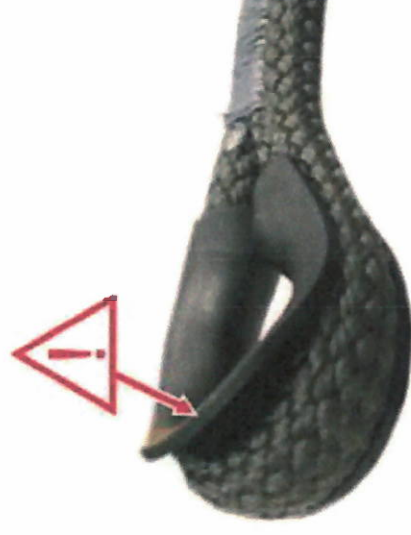
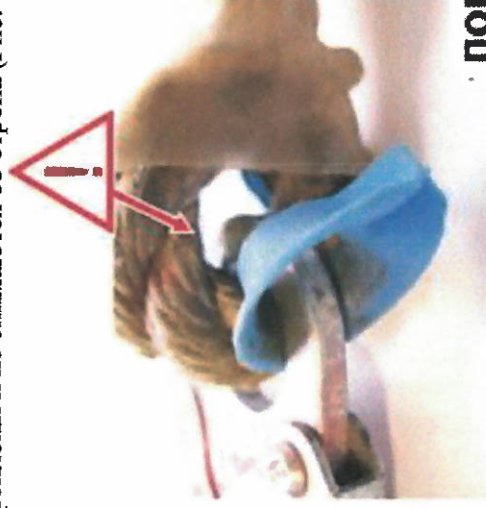
Рисунок 10

Если строп сделан из ленты, её ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропы различающихся по ширине.

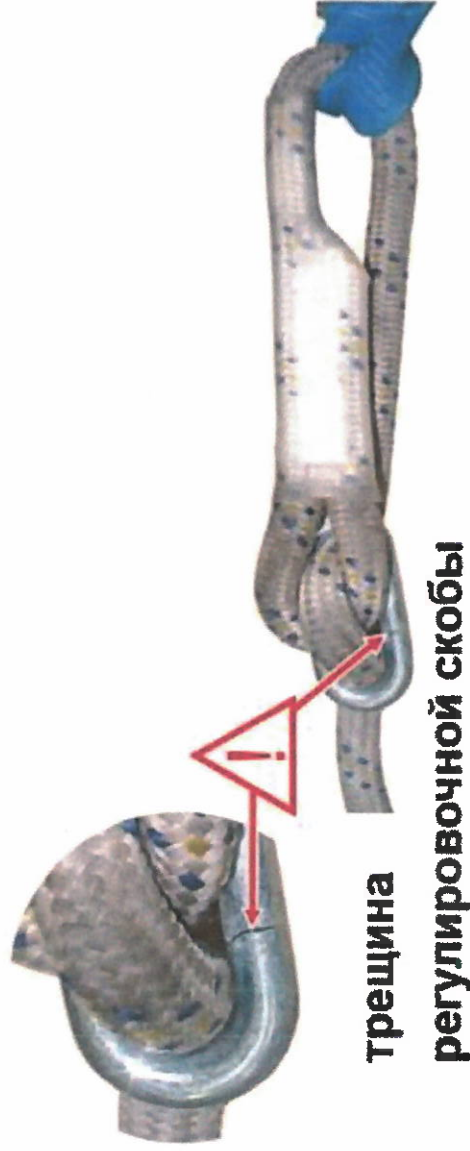
Необходимо также проверить гибкость ленты, аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов. Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения. Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает. Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить и ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа (Рис. 11).



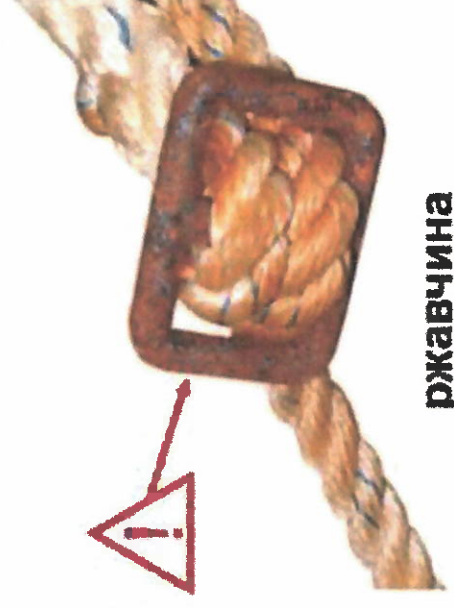
**повреждение концевой  
петли и защиты троса**



**повреждение концевой петли**



**трещина  
регулирующей скобы**



**ржавчина**

Рисунок 11



### 3. Проверка блокирующих устройств, перемещаемые по гибкой линии крепления (блокирующие устройства ползункового типа)

Блокирующие устройства, перемещаемые по гибкой линии крепления, являются соединительно-амортизирующими подсистемами для поглощения энергии при падении. При движении рабочего блокирующий механизм скользит по гибкой анкерной линии. При падении механизм защелкивается на тросе. Конструкция блокирующего механизма может предусматривать присоединение устройства в любом месте гибкой анкерной линии. Подобный блокирующий механизм может использоваться с линиями любой длины. Следует отметить, что блокирующее устройство должно использоваться только со специально разработанными линиями, имеющими должный диаметр и соответствующими государственным стандарту, применению в их отношении.

Перед каждым использованием блокирующего устройства (даже если вы используете новое), должна осуществляться тщательная визуальная проверка. Блокирующее устройство также необходимо проверить на наличие механических повреждений, деформаций, ржавчины или износ отдельных его компонентов.

Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы. Все, даже незначительные механические повреждения, деформация или какие-либо сомнения по поводу состояния блокирующего устройства, являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.

Если блокирующее устройство снабжено текстильным амортизатором, данный амортизатор также должен пройти тщательную проверку (Рис. 12).

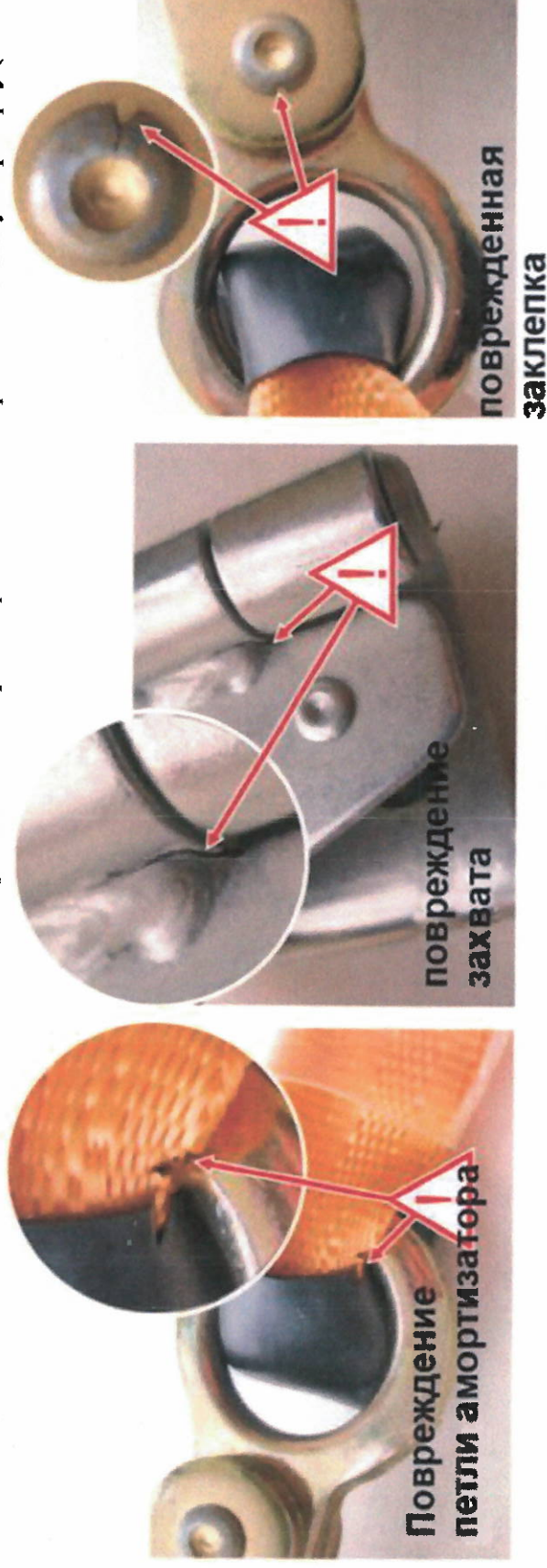


Рисунок 12

Во время каждой проверки тестируется работа механизма блокирующего устройства. С этой целью верхний конец линии должен быть зафиксирован на неподвижном элементе жесткой конструкции. Блокирующее устройство необходимо одеть на линию, а затем удостовериться, что он свободно передвигается по ней вверх и вниз.

Далее работа блокирующего устройства проверяется при максимальном давлении на блокировочный рычаг. Блокирующее устройство должно защелкнуться на веревке (Рис. 13).

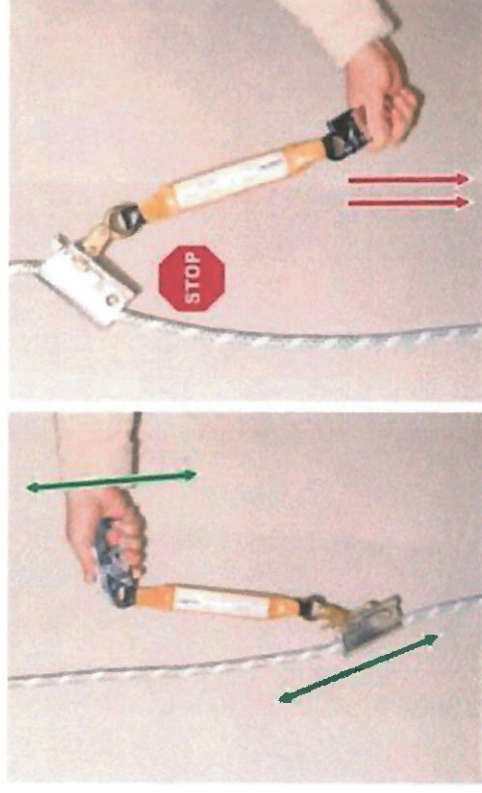


Рисунок 13

Любой признак некорректной работы устройства, как например, случайное защелкивание на веревке во время передвижения или соскальзывание защелкнутого, нагруженного блокирующего устройства с веревки, означает, что оно должно быть незамедлительно выведено из эксплуатации. Запрещено использование устройства уже участвовавшего в процессе замедления падения.

#### 4. Проверка соединителей (крюки с зажимом, карабины, крюки)

Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия, материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа запирающего механизма (Рис.14).

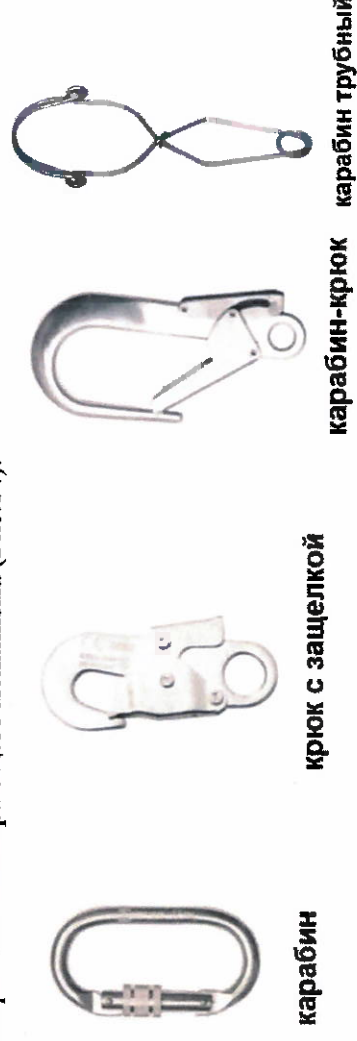


Рисунок 14

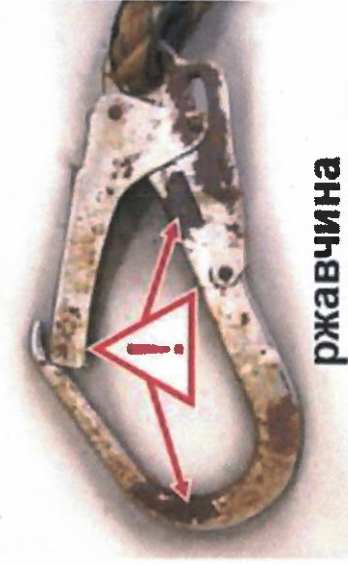
Перед каждым использованием соединителя (даже если вы используете новый), должна осуществляться тщательная визуальная проверка. Визуальную проверку проводит работник.

Соединитель необходимо проверить на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.



Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы. Все, даже незначительные механические повреждения, деформация или какие-либо сомнения по поводу состояния соединителя, являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации (Рис. 15).

### деформация зажимной гайки



**ржавчина**



**поврежденная  
заклепка**

Рисунок 15

Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма, затвор должен автоматически запереть соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации (Рис. 16).

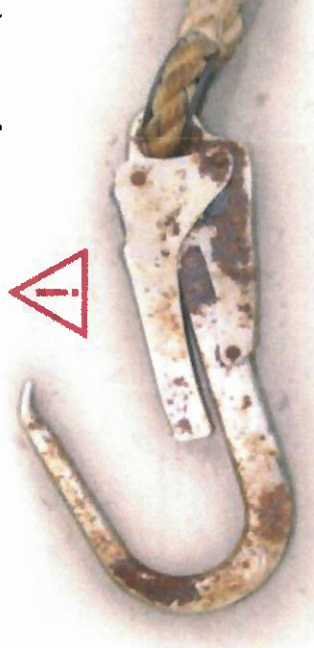


Рисунок 16

В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее технического состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.



## 5. Проверка блокирующих устройств инерционного типа

Блокирующие устройства инерционного типа являются соединительно-амортизирующими подсистемами, используемыми для замедления падения и поглощения энергии при падении (Рис. 17).

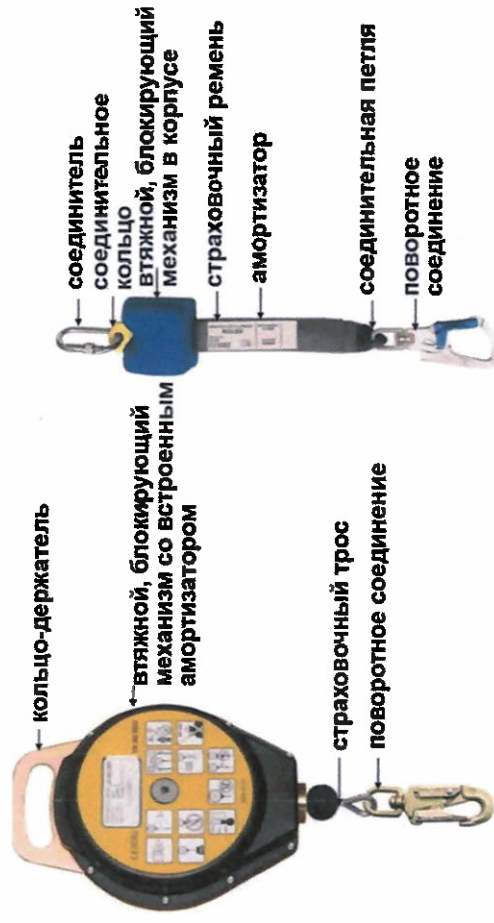


Рисунок 17

Перед началом использования устройства, все его компоненты (рукоять и панцирь, спасательный трос и крюк с защелкой) должны пройти тщательную визуальную проверку на предмет механических, химических и тепловых повреждений. Любое повреждение или деформация отдельных компонентов устройства дадут основания для незамедлительного изъятия устройства из эксплуатации (Рис. 18).

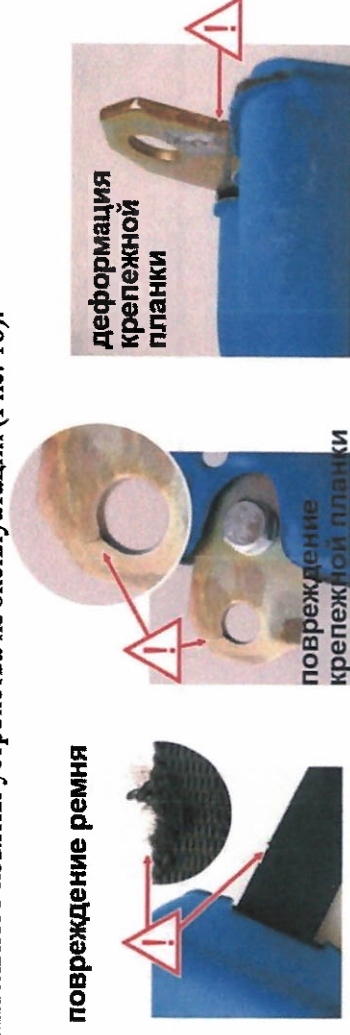


Рисунок 18

Работа втягивающего и замедляющего механизма должна быть проверена посредством натягивания троса с максимальной силой. При нормальной работе механизма трос блокируется, а при ослаблении защелки, устройство свободно скручивает трос (втягивает его). Проверка осуществляется пользователем оборудования (Рис. 19).

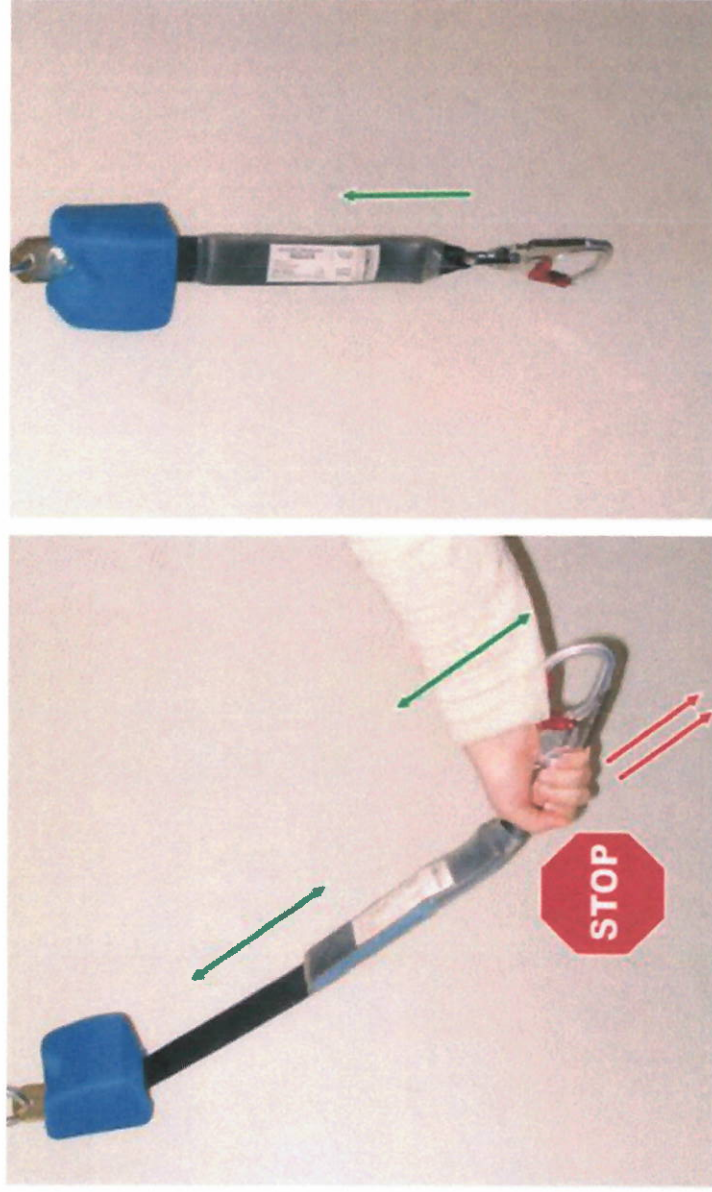


Рисунок 19

Запрещено использование устройства уже участвовавшего в процессе замедления падения

## Приложение 6

### ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ, ПРОВОДЯЩИМ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ

1 Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте на предприятии, случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;
- з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

2. Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны быть ознакомлены с:

методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;  
основами техники эвакуации и спасения.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет.

**Приложение 7**  
**Форма удостоверения о допуске к работам на высоте**  
**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
**О ДОПУСКЕ К РАБОТАМ НА ВЫСОТЕ**

Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте (далее - удостоверение):

наименование организации, проводящей обучение и выдавшей удостоверение	
УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____	
	Фамилия _____
	Имя _____
	Отчество (при наличии) _____
Фото 3 x 4	(профессия, должность) _____ (организация) _____
Дата выдачи	Действительно до
_____ 20__ г.	_____ 20__ г.
Личная подпись _____	

Оборотная сторона удостоверения:

Прошел(ла):	
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;	
- стажировку продолжительностью _____	
количество рабочих дней (смен) _____	
Решением аттестационной комиссии _____	
может быть допущен(а) к работе _____	
(наименование работы) _____	
_____ группа по безопасности работ на высоте.	
Основание: протокол № _____	от " " _____ 20__ г.
Руководитель организации, выдавшей удостоверение _____	
(подпись)	(фамилия, инициалы)
М.П. _____	

**Примечания:**

1 Удостоверение является документом, удостоверяющим право работника на указанную самостоятельную работу.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, при получении данного удостоверения удостоверение, может не выдаваться.

2 Удостоверение должно постоянно находиться при работнике во время выполнения им служебных обязанностей и предъявляться по требованию должностных лиц организации, осуществляющих контроль за соблюдением трудового законодательства у работодателя, а также должностных лиц, осуществляющих государственный надзор за соблюдением трудового законодательства.

3 Удостоверение считается действительным до окончания срока его действия, если изменилась фамилия работника или произошла реорганизация предприятия без изменения технологического процесса и при этом наименования должностей, должностные обязанности и условия труда работников не изменились.

4 Удостоверение выполняется ламинированным. Размер удостоверения 90 мм x 60 мм.

**Примечания:**

1 Личная книжка учета работ на высоте (далее - личная книжка) удостоверяет количество отработанных часов при работе на высоте; время, потраченное на подготовку оборудования и средств защиты, обследование и испытание оборудования, обследование и подготовку рабочего места; сведения о максимальной высоте, на которой проводилась работа и наименование высотного объекта.

2 Личная книжка состоит из ламинированной обложки и блока из 70 страниц. Размер личной книжки 145 мм x 100 мм.

# Приложение 8

Форма журнала регистрации нарядов-допусков на производство работ на высоте

Журнал регистрации нарядов-допусков на производство работ на высоте

(наименование организации, службы, цеха)

Начат «» 20 г.

Окончен «» 20 г.

Журнал пронумерован, прошнурован и скреплен печатью:  листов

(Ф.И.О., должность, подпись)

№ п/п	Номер наряда-допуска, дата и время выдачи	Место, наименование работы	Кем выдан наряд-допуск, должность, фамилия, инициалы	Ответственный руководитель		Ответственный исполнитель (производитель)		Наряд-допуск сдан, Дата и время закрытия наряда-допуска	Подпись выдающего наряд-допуск	Примечание
				Фамилия, инициалы, организация	Подпись	Фамилия, инициалы, организация	Подпись			

Примечание:

При регистрации нарядов-допусков на производство работ на высоте у работников (выдающий НД, ответственный руководитель, ответственный исполнитель) в строке «Фамилия, инициалы» дополнительно указывается уровень компетентности по безопасности работ на высоте.

## Приложение 9

Форма журнала периодического осмотра лестниц, лесов и подмостей

### ЖУРНАЛ периодического осмотра лестниц, лесов и подмостей

\_\_\_\_\_

(название предприятия, подразделения)

Начат « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Окончен « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.


Журнал пронумерован, прошнурован и скреплен печатью: \_\_\_\_\_ листов

(Ф.И.О., должность, подпись)

№ п/п	Дата осмотра	Характеристика лестниц (длина, тип, материал, наличие башмаков, крючков, площадок обслуживания и др.)	Инвентарный номер лестницы	Результат осмотра	Дата последующего осмотра	Подпись лица, проводившего осмотр
1	2	3	4	5	6	7

## Приложение 10

## Перечень БПСЖ, которые распространяются на работника в процессе работы

Наименование смертельного риска	Базовые правила, спасающие жизнь
 <p><b>Работы на высоте</b></p>	<p><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ ЛЮДЕЙ ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я использую исправные средства для защиты от падения с высоты;</li> <li>2. Я пристегиваю привязь к разрешенной анкерной точке (линии);</li> <li>3. Я работаю с исправных настилов, которые защищены от смещения;</li> <li>4. Я обеспечиваю непрерывную страховку при подъеме, спуске и перемещении на высоте.</li> <li>5. Я предпринимаю меры от падения предметов с высоты и контролирую зону возможного падения предметов под моим рабочим местом.</li> </ol> <p><b>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</b></p>