

Общество с ограниченной ответственностью

«Яковлевский ГОК»

ПРИКАЗ

04.04.2023 г.

№ ОД-П-0802-  
23-000212

О введение в действие ИОТ-0-01

С целью актуализации отдельных требований безопасности и организации безопасного производства работ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отменить действие ИОТ 0-01-2022. Правила по охране труда для лиц, участвующих в производственной деятельности ООО «Яковлевский ГОК».

2. Утвердить и ввести в действие с 01.04.2023 года ИОТ 0-01-2023. Правила по охране труда для лиц, участвующих в производственной деятельности ООО «Яковлевский ГОК» (далее ИОТ 0-01-2023).

3. Всем работникам Общества принять к руководству и исполнению ИОТ 0-01-2023

4. Руководителям структурных подразделений Общества в срок до 30.04.2023 г. обеспечить:

4.1. Ознакомление с ИОТ-01-2023 всех подчиненных работников в рамках повторного инструктажа на 2-ой квартал с использованием информационного листа «Было-стало».

4.2. Хранение листов ознакомления с инструкцией на участке.

4.3. Внесение изменений в программы первичного инструктажа (до проведения повторных инструктажей, при необходимости).

4.4. Обеспечение наличия ИОТ 0-01-2023 в месте выдачи наряда, местах производства работ.

5. Руководителям и специалистам, выдающим наряд на выполнение работ в 1С «УРВ» указывать данную инструкцию.

6. Менеджеру по работе с подрядными организациями Бессонову Д.А. организовать официальное уведомление подрядных организаций, осуществляющих деятельность на территории Общества, о вводе в действие с 01.04.2023 г. ИОТ 0-01-2023 и о необходимости ее соблюдения. Срок 31.03.2023 г.;

7. Контроль исполнения приказа возложить на начальника управления по охране труда, промышленной безопасности и экологии Е.С. Житеневу

Руководитель ОП в г. Белгороде –  
Генеральный директор ООО «Яковлевский ГОК»

Д.В. Голубничий

Рассылка: все структурные подразделения, профсоюзная организация

Общество с ограниченной ответственностью  
«ЯКОВЛЕВСКИЙ ГОРНО-ОБОГАТИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ»

Согласовано  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
И.А. Климов  
«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.



Утверждаю  
Руководитель ОП в г. Белгороде -  
Генеральный директор ООО «Яковлевский ГОК»  
Д.В. Голубничий  
«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

## ПРАВИЛА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для лиц, участвующих  
в производственной деятельности  
ООО «Яковлевский ГОК»

ИОТ 0-01-2023

Введена в действие 01.04.2023 г.  
приказом от 04.04.2023 г.

№ ОРО-П-0602-23-000212



## СОДЕРЖАНИЕ:






<b>1. Базовые правила, спасающие жизнь</b>	4
<b>2. Общие требования охраны труда.</b>	6
2.1. Область применения	6
2.2. ПОЛИТИКА в области охраны труда и промышленной безопасности компании «Северсталь».	6
2.3. Основные вредные и опасные производственные факторы	7
<b>3. Требования охраны труда работников при организации и проведении работ</b>	7
3.1. Основные требования к работникам.	7
3.2. Работник обязан	8
3.3. Руководитель обязан обеспечить	8
3.5. Работнику запрещается	9
3.6. Работник имеет право	9
3.7. Ответственность	10
3.8. Контроль и управление рисками	10
3.9. Требования охраны труда при следовании пешком	10
3.10. Требования охраны труда при следовании на транспортном средстве в качестве пассажира.	11
3.11. Требования охраны труда при управлении транспортными средствами	12
3.12. Требования охраны труда при нахождении на территории предприятия	12
3.13. Общие требования охраны труда при нахождении в горных выработках	13
3.14. Порядок спуска (выезда) и передвижения по горным выработкам	15
3.15. Передвижение людей на транспортных средствах в шахте	17
3.16. Правила пользования изолирующим самоспасателем	18
3.17. Природный газ.	19
3.18. Кислород	19
3.19. Правила личной гигиены.	19
3.20. Требования пожарной безопасности	19
3.21. Требования к общему порядку экстренных действий персонала по спасению людей.	21
<b>4. Требования, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам</b>	22
4.1. Работник обязан	22
4.2. Требования к размещению и содержанию аптечек первой помощи	22
<b>5. Требования, предъявляемые к оборудованию, его размещению и организации рабочих мест.</b>	23
5.8. Требования по применению СИЗ.	23
5.9. Требования охраны труда при эксплуатации персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ).	24
5.10. Требования охраны труда при эксплуатации бытовых электроприборов	25
5.11. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная	27
<b>6. Требования, предъявляемые к хранению и транспортировке материалов, заготовок, продукции и отходов производства</b>	29
6.1. Требования охраны труда при ручном перемещении грузов	29
6.2. Требования охраны труда при складировании грузов	30
6.3. Требования охраны труда при обращении с отходами	30
<b>7. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях</b>	31

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ЯКОВЛЕВСКИЙ ГОРНО-ОБОГАТИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ»**

**1. БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА, СПАСАЮЩИЕ ЖИЗНЬ**

№ п/п	Смертельный риск	Правила
1	 <b>Работы на высоте</b>	<p align="center"><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ ЛЮДЕЙ ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я использую исправные средства для защиты от падения с высоты.</li> <li>2. Я пристёгиваю привязь к разрешенной анкерной точке (линии).</li> <li>3. Я работаю с исправных настилов, которые защищены от смещения.</li> <li>4. Я обеспечиваю непрерывную страховку при подъеме, спуске и перемещении на высоте.</li> <li>5. Я предпринимаю меры от падения предметов с высоты и контролирую зону возможного падения предметов под моим рабочим местом.</li> </ol> <p align="right"><b>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</b></p>
2	 <b>Движущиеся, вращающиеся механизмы</b>	<p align="center"><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В ОПАСНУЮ ЗОНУ РАБОТЫ ОБОРУДОВАНИЯ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я эксплуатирую оборудование при наличии защитных кожухов, ограждений и только с исправными блокировками и сигнализацией (где предусмотрено).</li> <li>2. Я обслуживаю движущиеся, вращающиеся механизмы при их полной остановке и отключении от всех источников питания.</li> <li>3. Я не захожу за ограждение работающего оборудования.</li> <li>4. Я не прикасаюсь к движущимся/вращающимся частям оборудования, заготовкам, деталям, другой обрабатываемой продукции (проволока, полоса металла и др.).</li> </ol> <p align="right"><b>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</b></p>
3	 <b>Перемещение грузов</b>	<p align="center"><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ПАДЕНИЕ (ЗАЖАТИЕ) ГРУЗА:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я эксплуатирую исправные подъемные сооружения, съемные грузозахватные приспособления и тару.</li> <li>2. Я нахожусь вне зоны возможного падения (зажатия) груза.</li> <li>3. Я соблюдаю схему строповки.</li> <li>4. Я контролирую отсутствие людей в зоне возможного падения (зажатия) груза.</li> </ol> <p align="right"><b>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</b></p>
4	 <b>Удушающие, отравляющие газы</b>	<p align="center"><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОТРАВЛЕНИЯ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я использую в газоопасном месте включенный газоанализатор.</li> <li>2. В случае срабатывания газоанализатора я покидаю опасную зону.</li> <li>3. Я использую систему связи и эвакуации при работе в замкнутом пространстве.</li> </ol> <p align="right"><b>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</b></p>
5	 <b>ЖД транспорт</b>	<p align="center"><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ИСКЛЮЧИТЬ ПРОИСШЕСТВИЯ С ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я начинаю движение только после разрешающих команд и сигналов.</li> <li>2. Я контролирую отсутствие посторонних лиц и предметов на пути следования.</li> <li>3. Я начинаю движение только с включенными приборами безопасности, защитными устройствами и блокировками.</li> <li>4. При движении в качестве пешехода я пересекаю железнодорожные пути в установленных местах, по путям не хожу.</li> </ol> <p align="right"><b>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</b></p>



№ п/п	Смертельный риск	Правила
6	 Движущийся транспорт	<p><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ИСКЛЮЧИТЬ ПРОИСШЕСТВИЕ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я работаю на транспорте с исправными системами безопасности.</li> <li>2. Я исключаю доступ другим лицам к управлению моим транспортом.</li> <li>3. Я соблюдаю разрешенную скорость движения.</li> <li>4. Я подаю сигналы в установленных местах и при опасных маневрах.</li> <li>5. Я непрерывно контролирую дорожную обстановку.</li> <li>6. Я передвигаюсь по территории согласно схемам и правилам движения.</li> <li>7. Я обращаю внимание и реагирую на световые сигналы, регулирующие движение транспорта – внутришахтного, внутрицехового, уличного.</li> </ol> <p>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</p>
7	 Электрический ток	<p><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ УДАРА ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я применяю только испытанные средства защиты при производстве переключений, использую комплект защиты от электрической дуги.</li> <li>2. Я работаю на токоведущих частях при снятом напряжении.</li> <li>3. Я применяю только исправный электроинструмент.</li> <li>4. Я работаю на оборудовании с исправным заземлением.</li> </ol> <p>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</p>
8	 Обрушение металлоконструкций	<p><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ОБРУШЕНИЯ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я нахожусь вне зоны возможного падения демонтируемых металлоконструкций.</li> <li>2. Я соблюдаю порядок монтажа/демонтажа.</li> </ol> <p>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</p>
9	 Обрушение, осыпь материала	<p><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ПАДЕНИЯ ГОРНОЙ МАССЫ (шахты):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я работаю в безопасной части горной выработки, закрепленной согласно паспорту крепления.</li> <li>2. Я соблюдаю требования запрещающих аншлагов и не захожу за ограждения.</li> <li>3. Я осматриваю рабочее место на наличие заколов, обеспечиваю их оборку перед каждой операцией.</li> </ol> <p><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ПАДЕНИЯ ГОРНОЙ МАССЫ (карьеры):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я всегда выполняю работы после визуального осмотра бортов карьера на отсутствие козырьков, нависание породы или других предметов.</li> <li>2. Я производжу разгрузку при наличии предохранительного вала. При его отсутствии, я подъезжаю к бровке отвала не ближе, чем на 5 метров.</li> <li>3. Я не нахожусь в пределах призмы возможного обрушения.</li> </ol> <p>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</p>
10	 Возгорание в руднике подземном	<p><b>ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ВОЗГОРАНИЕ В РУДНИКЕ ПОДЗЕМНОМ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я готовлю рабочее место в соответствии с нарядом-допуском на огневые работы.</li> <li>2. Я убеждаюсь в отсутствии (укрытии) горючих материалов.</li> <li>3. Я не проношу в рудник подземный курительные принадлежности и курю только в установленных местах на поверхности.</li> </ol> <p>ПОСЛЕДСТВИЯ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ЗАМЕЧАНИЕ – ВЫГОВОР – УВОЛЬНЕНИЕ</p>

## **2. Общие требования охраны труда.**

### **2.1. Область применения**

Настоящие Правила для работников, осуществляющих свою деятельность на территории ООО «Яковлевский ГОК», (далее - Правила) разработаны во исполнение статьи 214 ТК РФ в соответствии с приказом с Приказом Минтруда от 29.10.2021 г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», на основе Федерального закона №116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Настоящие Правила устанавливают требования охраны труда, промышленной безопасности и нормы безопасного поведения, обязательные для всех работников, осуществляющих свою деятельность на территории ООО «Яковлевский ГОК», в том числе для работников подрядных организаций.

Требования охраны труда и нормы безопасного поведения, регламентированные настоящими Правилами (в части, касающейся подрядных организаций) включаются в договоры ( типовые соглашения об обеспечении безопасности производства) на выполнение работ на территории предприятий, заключаемые с подрядными организациями.

### **2.2. ПОЛИТИКА в области охраны труда и промышленной безопасности компании «Северсталь».**

Первостепенным приоритетом «Северстали» является забота о безопасности и благополучии сотрудников и подрядчиков. Безопасное производство является базовой ценностью нашей Компании. Мы верим, что безопасная рабочая среда способствует достижению целей нашего бизнеса.

Наша основная цель — стать лидером в безопасности. Мы стремимся максимально снизить уровень травматизма и полностью исключить смертельные случаи и аварии.

#### **Для достижения данной цели компания принимает на себя следующие обязательства:**

- Организовывать и обеспечивать безопасные для здоровья условия труда, соответствующие установленным требованиям охраны труда либо превосходящие их, учитывать при этом индивидуальные особенности работников.
- Соблюдать применимые требования законодательства по охране труда и промышленной безопасности, требовать этого от подрядных организаций, работающих на объектах и территории Компании, и принимать во внимание требования заинтересованных сторон в области охраны труда и промышленной безопасности.
- Применять наилучшие доступные технологии и принимать меры для предотвращения травм, аварий и иных происшествий, выявлять и устранять опасности, анализировать и снижать риски в области охраны труда и промышленной безопасности.
- Проводить консультации с сотрудниками и партнерами по вопросам обеспечения охраны труда и промышленной безопасности, вовлекать их в деятельность в области охраны труда и промышленной безопасности и поощрять участие.
- Обеспечивать развитие навыков в области безопасности труда для каждого сотрудника Компании и содействовать развитию таких навыков у персонала подрядных организаций.
- Регулярно анализировать и оценивать результативность системы управления охраной труда и промышленной безопасностью, и постоянно ее совершенствовать.
- Формировать корпоративную культуру, в центре которой находится безопасность и благополучие сотрудников, основанную на безопасном поведении и высокой личной ответственности.

#### **Обязательства сотрудников:**

- Быть приверженным принципам безопасности и ответственными за жизнь и здоровье как самих себя, так и своих коллег.
- Лидировать в области безопасности и применять проактивный подход к развитию культуры безопасности.
- Выявлять опасные факторы и информировать руководство о рисках и происшествиях на производстве и инициативах по повышению безопасности на рабочих местах.
- Открыто высказывать опасения относительно потенциально опасных работ, останавливать работы, если они угрожают жизни и здоровью сотрудников и подрядчиков.

**Руководство Компании берет на себя ответственность за реализацию настоящей Политики и обеспечение безопасных условий работы, включая обеспечение необходимыми ресурсами, и призывает всех сотрудников к личному лидерству в ее выполнении.**

**Безопасное производство в компании «Северсталь» - наше безусловное обязательство, всегда и в любых условиях.**

### *2.3. Основные вредные и опасные производственные факторы*

2.3.1. На территории предприятия на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы.

2.3.2. Опасный производственный фактор (ОПФ) – производственный фактор, воздействие которого на человека может привести к его травме.

2.3.3. Вредный производственный фактор (ВПФ) – производственный фактор, воздействие которого на человека может привести к его заболеванию.

2.3.4. Основными опасными и вредными производственными факторами являются:

- обвалы и обрушения горных пород;
- движущийся автомобильный и железнодорожный транспорт;
- движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования;
- перемещаемые заготовки, готовые изделия, детали и другие грузы;
- повышенная температура поверхностей оборудования и материалов;
- искры, брызги, выбросы расплавленного металла;
- повышенное напряжение в электрической цепи оборудования;
- пожаро- и взрывоопасность;
- кислоты, щелочи;
- повышенные концентрации аэрозолей преимущественно фиброгенного действия;
- повышенные концентрации вредных химических веществ;
- повышенная и пониженная температура воздуха;
- интенсивное тепловое излучение;
- недостаточная освещенность;
- повышенный уровень шума;
- повышенный уровень вибрации (общей, локальной);
- повышенный уровень электромагнитного излучения.

2.3.5. ОПФ, ВПФ и профессиональные риски, присущие конкретной профессии (виду работ), определяются начальником подразделения (участка, службы, отдела и т.п.) и включаются в инструкции по охране труда по профессии (виду работ).

2.3.6. Каждый работник обязан соблюдать Базовые правила, спасающие жизнь.

2.3.7. Базовые правила, спасающие жизнь, разработаны на основе анализа случаев со смертельным исходом и происшествий с потенциально высокой степенью опасности, зарегистрированных в компании «Северсталь», а также на российских и зарубежных предприятиях металлургической и добывающей промышленности.

2.3.8. Невыполнение Базовых правил, спасающих жизнь, считается нарушением трудовой дисциплины и влечет за собой обязательное применение мер дисциплинарного воздействия.

2.3.9. Если соблюдение Базовых правил, спасающих жизнь, невозможно, работник обязан прекратить работу и незамедлительно сообщить об этом своему руководителю.

2.3.10. Руководитель, получивший такую информацию или обнаруживший нарушение Базовых правил, спасающих жизнь, обязан обеспечить безопасное выполнение работы или остановить ее выполнение.

2.3.11. Все работники Общества, работники подрядных (субподрядных) организаций, выполняющие работы / оказывающие услуги на территории Общества, посетители Общества несут ответственность за свою собственную безопасность и безопасность окружающих их людей и обязаны соблюдать Базовые правила, спасающие жизнь.

## **3. Требования охраны труда работников при организации и проведении работ**

### *3.1. Основные требования к работникам.*

3.1.1. К выполнению работ допускаются работники, которые в установленном порядке прошли:

- обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда

- предварительные, периодические, внеочередные (на основании медицинских рекомендаций), предсменные и послесменные медицинские осмотры (обследования), психиатрическое освидетельствование и не имеющие противопоказаний.

3.1.2. При организации работ, предусматривающей совмещение профессий, в выполнении работ допускаются рабочие, обученные по всем видам работ и имеющие квалификационные соответствующие удостоверения.

3.1.3. Дополнительные требования к квалификации работников устанавливаются должностными инструкциями и инструкциями по охране труда по профессии (виду работ).



3.1.4. Руководители и специалисты (в том числе исполняющие обязанности), отвечающие за безопасную организацию работ, осуществление производственного контроля за соблюдением требований охраны труда подчиненным персоналом, проведение инструктажей по охране труда, являющиеся членами аттестационных комиссий, должны быть обучены и аттестованы по охране труда, промышленной и пожарной безопасности в установленном порядке.

### *3.2. Работник обязан:*

3.2.1. Соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда. Соблюдать требования технологических инструкций, инструкций по пожарной безопасности. Знать значения знаков безопасности.

3.2.2. Ежедневно посещать сменно-встречное собрание (где предусмотрено его проведение).

3.2.3. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о нарушениях в работе оборудования, технологического процесса, о любой другой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о травмировании и проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

При ухудшении состояния здоровья обратиться в здравпункт и далее следовать рекомендациям фельдшера здравпункта.

3.2.4. Выполнять мероприятия по локализации и ликвидации последствий аварий согласно требованиям ПЛА в части, его касающейся.

3.2.5. Проходить в установленном порядке предварительные, периодические, внеочередные (на основании медицинских рекомендаций), предсменные и послесменные медицинские осмотры (обследования), психиатрическое освидетельствование.

3.2.6. Соблюдать режим труда и отдыха.

3.2.7. Обеспечивать пожаро-, электро- и взрывобезопасность на рабочем месте.

3.2.8. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

3.2.9. Оценивать уровень своих знаний по охране труда и в случае их недостаточности сообщать об этом непосредственному руководителю для получения дополнительных разъяснений.

3.2.10. Получать положенные по нормам специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее – положенные СИЗ). О фактах и причинах, не позволивших получить положенные СИЗ, сообщать непосредственному руководителю.

3.2.11. Следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью обслуживаемого оборудования и приспособлений, средств защиты и контроля.

3.2.12. Следить за личной безопасностью и безопасностью других работников, применять только безопасные приемы труда, не допускать риск, лихачество и действия, которые могут привести к травме самого работника и совместно с ним работающих.

### *3.3. Руководитель обязан обеспечить:*

3.3.1. Безопасность выполняемых подчиненными работниками работ, содержание оборудования, инструмента, зданий и сооружений в исправном состоянии и их эксплуатацию в соответствии с требованиями проектно-технологической документации.

3.3.2. При организации работ выполнение мероприятий по исключению или снижению профессионального риска травмирования работников до допустимого уровня.

3.3.3. Обучение подчиненных работников по охране труда и проверку знаний требований охраны труда по профессии (виду работ).

3.3.4. Контроль за соблюдением работниками требований инструкций по охране труда.

3.3.5. Идентификацию опасностей и оценку профессионального риска.

3.3.6. Условия труда на рабочих местах, соответствующие требованиям охраны труда.

### *3.4. Требования при организации работ по наряду-допуску.*

3.4.1. Работник, участвующий в проведении работ повышенной опасности, должен знать свои обязанности в организации и проведении работ, а также соблюдать касающиеся его функции:

3.4.2. Выдающий наряд-допуск обязан:

- выйти на место производства работ и определить меры безопасности труда для включения в наряд-допуск;

- ознакомить допускающего с разработанными мерами безопасности.

3.4.3. Допускающий к работе обязан:

- проверить выполнение мероприятий наряда-допуска;

- проинструктировать производителя об особенностях работ;

- ознакомить производителя с пешеходным маршрутом, сопроводив его до места проведения работ.

3.4.4. Производитель работ обязан:



- лично проверить выполнение мероприятий наряда-допуска;
- ознакомить исполнителей с порядком (технологией) работ;
- провести целевой инструктаж исполнителям о мерах безопасности;
- ознакомить исполнителей с пешеходным маршрутом, сопроводив их до места проведения работ.

3.4.5. Исполнитель работ (член бригады) обязан:

- знать и выполнять меры безопасности при проведении работ;
- знать и соблюдать порядок проведения (технология) работ;
- иметь и применять необходимые в работе СИЗ, инструмент и приспособления;
- убедиться, что рабочее место безопасно;
- убедиться, что нет угрозы причинения вреда от действий коллег, работающих на этом же участке.

Если существует угроза для жизни, либо аварии, или какие - либо препятствия для выполнения перечисленных требований, работник должен не приступая к работе сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.5. *Работнику запрещается:*

3.5.1. Приступать к работе, не входящей в его трудовые обязанности, без задания руководителя и целевого инструктажа по безопасному выполнению работы.

3.5.2. Употреблять, иметь при себе, производить, покупать, продавать, проносить, провозить, распылять или распространять запрещенные наркотические вещества.

3.5.3. Иметь при себе или употреблять алкогольные напитки.

3.5.4. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

3.5.5. Курить в неустановленных местах (не оборудованных урнами из негорючих материалов и не обозначенных указательными знаками «Место для курения»), проносить курительные принадлежности в рудник подземный.

3.5.6. При выполнении трудовых операций применять приемы, не обеспечивающие личную безопасность и безопасность окружающих (совершать опасные действия / осуществлять опасное выполнение операций, отмеченные в соответствующих инструкциях по охране труда по профессии и видам работ).

3.5.7. Приступать к работе, если непонятно, как выполнить работу безопасно, если условия ее выполнения противоречат требованиям охраны труда, установленным законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами, настоящей инструкцией и другими инструкциями по охране труда.

3.5.8. Выдавать задание на выполнение работ, не определив безопасный способ их выполнения.

3.5.9. **Выдавать задание на выполнение работ, в том числе разовые, через социальные сети (мессенджеры).**

3.5.10. Допускать к работе на своем рабочем месте посторонних лиц.

3.5.11. Применять:

- неисправные, неукomплектованные, загрязненные специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ;
- специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ не по назначению;
- специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ с истекшими сроками эксплуатации (носки);
- самостоятельно приобретенные или изготовленные вещи, предметы, изделия и т.п. в качестве специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ.

3.5.12. Выносить СИЗ (респираторы, маски, очки, щитки, противошумные вкладыши, наушники, рукавицы, перчатки, смывающие и обезвреживающие средства) за пределы территории. Исключение составляют случаи, когда работник выходит за территорию в рамках выполнения профессиональных обязанностей и имеет при себе необходимый для этого набор спецодежды, спецобуви и других СИЗ.

3.6. *Работник имеет право:*

3.6.1. Перед началом выполнения работ ознакомиться с нормами выдачи полагающейся ему специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ, с правилами их применения, способами проверки работоспособности и исправности.

3.6.2. Отказаться от выполнения трудовых обязанностей в случае необеспечения его специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ в соответствии с установленными нормами, а также в соответствии с полом, ростом и размерами работника, характером и условиями выполняемой им работы.

3.6.3. Работник вправе иметь при себе и в предписанном порядке употреблять лекарственные средства, содержащие опьяняющие или иные воздействующие на нервную

деятельность вещества, назначенные им по медицинским показаниям лицензированным медицинским учреждением (врачом). При этом работник обязан:

- получить консультацию своего врача о возможном негативном влиянии назначенных лекарственных средств на способность работника безопасно выполнять его трудовые обязанности, а также ознакомиться с указаниями по применению (иным аналогичным документом), прилагаемым к лекарственному средству для установления соответствующих ограничений;
- незамедлительно проинформировать своего непосредственного руководителя о возникших ограничениях в работе в связи с приемом лекарственных средств.

### **3.7. Ответственность**

3.7.1. За нарушение требований настоящей инструкции работники могут привлекаться к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в порядке, установленном действующим законодательством.

### **3.8. Контроль и управление рисками**

3.8.1. С целью контроля и управления профессиональными рисками каждый работник должен проводить проверки своего рабочего места, оборудования, инструмента на исправность технических средств защиты (блокировок, ограждений, сигнализации, крепления горных выработок и т.п.) в соответствии с инструкциями по охране труда, чек-листами и технологической документацией.

3.8.2. Чек-лист (памятку) для проверки технических средств защиты от смертельных рисков (далее чек-лист) разрабатывает руководитель подразделения (участка, службы, отдела и т.п.) на конкретное рабочее место по основной профессии.

3.8.3. По вторым профессиям, а также в ситуациях, при которых работник может оказаться в зоне действия смертельного риска, напрямую не связанного с основной профессией (например, смертельный риск «автотранспорт» при передвижении по территории пешком), работники осуществляют контроль соблюдения Базовых правил, спасающих жизнь.

3.8.4. Периодичность контроля рабочими технических средств защиты по чек-листу определяет руководитель подразделения. Рабочий обязан проверить технические средства защиты в течение 1,5 часов с начала смены, если распоряжением руководителя подразделения не установлена другая периодичность.

3.8.5. При выявлении отклонений в технических средствах защиты рабочий обязан незамедлительно поставить в известность непосредственного руководителя любым доступным способом и предпринять действия в соответствии с инструкциями по охране труда по профессии (виду работ).

3.8.6. Руководитель (мастер, начальник участка) при получении информации об отклонениях, связанных с исправностью технических средств защиты, обязан незамедлительно разработать мероприятия, направленные на устранение отклонений и недопущение травмирования персонала.

3.8.7. Руководитель (мастер, начальник участка) обязаны контролировать соблюдение персоналом требований ОТ и ПБ, содержанием рабочих мест и оборудования, выполнением рабочими своих обязанностей по контролю исправности технических средств защиты от рисков.

### **3.9. Требования охраны труда при следовании пешком.**

3.9.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.

3.9.2. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, пешеходы могут двигаться в один ряд по краю проезжей части.

3.9.3. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

3.9.4. Пешеход должен пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

3.9.5. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.9.6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеход может выходить на проезжую часть после того, как оценит расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедится, что переход будет для него безопасен.

При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеход, кроме этого, не должен создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.9.7. Выйдя на проезжую часть, пешеход не должен задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения.

3.9.8. При приближении транспортных средств с включенными проблесковым маячком синего цвета или маячками синего и красного цветов и специальным звуковым сигналом пешеход обязан

воздержаться от перехода проезжей части, а при нахождении на ней – должен уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

При приближении транспортных средств с включенными проблесковыми маячками оранжевого цвета, выполняющих очистку и обработку противогололедными материалами тротуаров и пешеходных маршрутов, пешеход также должен уступить дорогу данным транспортным средствам».

3.9.9. Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается на тротуаре или обочине. На остановочных пунктах, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

### **3.10. Требования охраны труда при следовании на транспортном средстве в качестве пассажира.**

3.10.1. Перевозка людей производится на транспорте, специально предназначенном для этой цели.

3.10.2. Проезд в кузовах грузовых автомобилей, не оборудованных для перевозки пассажиров, разрешается только лицам, сопровождающим (получающим) грузы, при условии, что они обеспечены местом для сидения, расположенным ниже уровня бортов не менее чем на 0,3 метра. При этом груз должен быть размещен и при необходимости закреплен на транспортном средстве так, чтобы при движении он не мог сместиться или упасть.

3.10.3. Запрещается перевозить людей:

- на открытых, не имеющих бортов, площадках автомобилей и электрокар;
- на грузе, размещенном на уровне или выше борта кузова;
- на длинномерном грузе и рядом с ним;
- на цистернах, прицепах и полуприцепах всех типов;
- в кузове автомобиля – самосвала;
- в кузове специализированных грузовых автомобилей (рефрижераторов и др.);
- в кузове автомобиля с незакрепленным грузом;
- в кузове автомобиля совместно с контейнером (контейнерами);
- в грузовой коляске мотоцикла или мотороллера.

3.10.4. Запрещается:

- перевозка в кабине, кузове, салоне большого количества людей, чем это указано в паспорте завода – изготовителя;
- движение автомобиля при нахождении людей на подножках, крыльях, бамперах, а также на бортах;
- перевозка детей в кузове даже оборудованного для перевозки пассажиров грузового автомобиля;
- отдыхать или спать в кабине, салоне или закрытом кузове на стоянке при работающем двигателе.

3.10.5. Перед поездкой водитель грузового автомобиля обязан:

- устно проинструктировать пассажиров о порядке посадки, высадки и размещения в кузове;
- убедиться, что борта кузова надежно закреплены.

3.10.6. Не разрешается движение автомобиля с открытыми бортами, если в кузове находятся люди.

3.10.7. Пассажир обязан:

- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутым им;
- посадку и высадку производить со стороны тротуара и обочины и только после полной остановки транспортного средства (если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения).

3.10.8. Пассажиру запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- при поездке в кузове грузового автомобиля стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- выпрыгивать из кабины или кузова транспортного средства;
- цепляться за автомобиль и запрыгивать в него во время движения.

3.10.9. Высадка пассажиров из кузова грузового автомобиля разрешается только по лесенке или через борт с приступом на колесо. При этом необходимо смотреть под ноги, чтобы не оступиться.

3.10.10. При передвижении на автобусе (в качестве пассажира) работник обязан:

- Ожидать автобус на посадочной площадке, а при её отсутствии – на тротуаре, на расстоянии не менее 1 м от бордюра.
  - Заходить в автобус после того, как из него вышли пассажиры. Не создавать спешку и давку.
  - Осуществлять вход / выход из автобуса, держась за поручень, внимательно смотреть под ноги.
  - Держаться за поручни во время движения.
  - Использовать ремни безопасности (при их наличии).
  - Не допускать своими действиями вреда пассажирам и причинения ущерба багажу и другим пассажирам, а также салону и багажному отсеку автобуса.
  - Сообщать водителю об обнаруженных в салоне автобуса вещах и документах, оставленных без присмотра, а так же о любых неисправностях транспортного средства.
  - По прибытии на свою остановку освободить салон автобуса и забрать личные вещи.
  - Выходить из салона автобуса только после полной остановки транспортного средства.
- 3.10.11. Пассажирам автобуса запрещается:
- Находиться на проезжей части в ожидании автобуса.
  - Приближаться к автобусу до полной его остановки.
  - Во время движения отвлекать водителя от управления автобусом.
  - Опираются на двери автобуса.
  - Самостоятельно открывать двери автобуса, мешать их открытию или закрытию, а также вмешиваться в управление.
  - Находиться на нижней ступеньке автобуса во время движения.
  - Выбрасывать предметы в окна и люки, высовываться из окна.
  - Пользоваться аварийным оборудованием автобуса в ситуации, не угрожающей жизни и здоровью людей.
  - Употреблять в автобусе пищу.
  - Засорять салон автобуса.
  - Курить в салоне автобуса, а так же пользоваться открытым огнем.
  - Находиться в одежде или с ручной кладью, загрязняющей одежду других пассажиров или салон автобуса.
  - Ходить по салону во время движения автобуса.
  - Использовать мобильные устройства при входе / выходе из автобуса.

### **3.11. Требования охраны труда при управлении транспортными средствами.**

3.11.1. Работники, управляющие на территории предприятия транспортными средствами, обязаны соблюдать Правила дорожного движения, действующие на территории РФ. При управлении транспортными средствами, оборудованными ремнями безопасности, обязаны не начинать движение, не пристегнувшись сами и не убедившись, что все пассажиры пристегнуты ремнями безопасности.

3.11.2. Работники, управляющие на территории предприятия автомобилями (за исключением личных автомобилей), обязаны проходить в установленном порядке предрейсовый, послерейсовый (в зависимости от условий работы) медицинский осмотр.

- 3.11.3. При управлении транспортными средствами на территории предприятия запрещается:
- движение по газонам, тротуарам, а также остановка и стоянка на них (за исключением спецтехники, предназначенной для ремонта и уборки);
  - мойка и ремонт транспортных средств, а также их заправка на тротуарах, газонах, и других, не отведённых для этого местах.
  - использовать мобильные (сотовые) телефоны, смартфоны.

При управлении личным автомобилем, кроме того, запрещается его движение и стоянка внутри производственных помещений.

3.11.4. Стоянка автомобилей на территории предприятия разрешается только в специально предназначенных для этой цели местах.

3.11.5. Работники, управляющие на территории предприятия транспортными средствами, при движении задним ходом должны убедиться в безопасности маневра, отсутствии людей, транспортных средств и других препятствий, а также, в случае отсутствия автоматического включения звукового сигнала при движении задним ходом, подать звуковой сигнал вручную.

### **3.12. Требования охраны труда при нахождении на территории предприятия.**

3.12.1. Каждый работник обязан выходить на работу отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.12.2. Входить на территорию предприятия (и выходить с указанной территории) разрешается только через контрольные проходные, предъявив пропуск установленного образца.

3.12.3. Каждый работник должен соблюдать схему пешеходного движения по территории предприятия.



3.12.4. При нахождении на территории предприятия необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- Переходить железнодорожные пути, автодороги в местах установленных переездов и переходов, убедившись, что вблизи нет движущегося транспорта.
- Переходить железнодорожные пути под прямым углом, не разрешается переходить или перебежать пути перед движущимся составом.
- При необходимости обхода вагонов, полувагонов, платформ и т.п. (далее – вагонов) или локомотива, стоящих на железнодорожных путях, переходить пути на расстоянии не менее 5 метров от крайнего вагона (локомотива).
- При переходе через железнодорожный переезд обращать внимание на звуковую и световую сигнализацию, шлагбаум, не переходить под опущенным (опускаемым, поднимаемым) шлагбаумом.
- Быть внимательным к сигналам работающих механизмов и транспорта.
- При передвижении по территории, горным выработкам и внутри помещений бежать запрещается. При ходьбе быть внимательным и осторожным, смотреть под ноги, чтобы не оступиться и не наколоться на острые предметы (гвозди в досках, обрезь металла, проволоку и т.п.).
- В холодное время года не проходить вдоль крыш зданий. Остерегаться наледей (сосулек) на крышах зданий и сооружений.
- При спуске и подъеме по лестнице держаться за поручень, становиться на ступени устойчиво. Не допускается бегать по лестнице, прыгать со ступеней.
- Во время движения по лестнице запрещается пользоваться мобильным (сотовым) телефоном, переносной рацией, смартфоном, планшетом, нетбуком, другими электронными устройствами.
- При пользовании лифтом – соблюдать правила пользования лифтом.
- При передвижении по участку (цеху) ходить только по установленным проходам.
- Переходить через транспортеры, конвейеры по переходным мостикам.
- Выполнять указания предупредительных надписей, плакатов; руководствоваться знаками безопасности и сигнальной разметкой.
- При переходе через канавы, траншеи пользоваться переходными мостиками.
- В цехах, на участках, рабочих местах (где это регламентировано) находиться в защитной каске.

3.12.5. При нахождении на территории предприятия запрещается:

- Проходить между расцепленными вагонами, если расстояние между ними менее 10 метров.
- Подходить ближе 2,5 метров к железнодорожному пути при движении по нему состава.
- Находиться в междупутье, если там отсутствует специальная дорожка и нахождение не обусловлено выполнением производственного задания.
- Находиться в негабаритных местах во время движения автомобильного и железнодорожного транспорта, под поднимаемым, опускаемым, перемещаемым грузами, а также под настилами лесов и подмостей.
- Подходить на расстояние ближе 10 метров к зоне работы кранов.
- Наступать на оборванные электрические провода, трогать их и подходить к ним на расстояние ближе 10 метров.
- Ходить в колее между рельсами, пролезать под вагонами.
- Вставать, садиться, облокачиваться на перила, ограждения, барьеры, оконные проемы, наступать на их элементы, перегибаться через них.
- Становиться на крышки люков, колодцев.
- Находиться в местах, не связанных с выполнением трудовых обязанностей, без задания непосредственного или вышестоящего руководителя.
- Загромождать проходы, проезды, габариты железнодорожных путей.
- Обдуваться сжатым воздухом.
- Перелезать через ограждения.
- Ходить без надобности по территории и помещениям, отвлекаться от работы самому и отвлекать других.

3.12.6. Использовать плееры, мобильные (сотовые) телефоны, смартфоны, планшеты, нетбуки и другие электронные устройства (в том числе оборудованные техническими устройствами, позволяющими вести переговоры без использования рук):

- при нахождении в зоне возможного воздействия опасных производственных факторов;
- при переходе через железнодорожные пути;
- при следовании пешком по проезжей части, обочине автодорог и при пересечении проезжей части автодорог.

3.12.7. Переходить через железнодорожные пути в местах устройства стрелочных переводов, в местах расположения остряков и крестовин, ставить ноги между рамным рельсом и остряком или в

желоба на стрелочном переводе, наступать на рельсы и концы железобетонных шпал, подлезать под вагоны, переходить по автосцепкам и рамам вагонов.

Грузы, складываемые вдоль железнодорожных путей, должны находиться от головки ближайшего рельса при высоте груза (штабеля) до 1,2 метра на расстоянии не ближе 2 метров, а при большей высоте – не ближе 2,5 метров.

3.12.8. Использовать офисную мебель не по назначению: вставлять ногами на стол, стул и т.д., раскачиваться на стуле и т.п.

Для снятия материалов, инструментов, оборудования, канцелярских принадлежностей и т.п. с антресолей или верхних полок стеллажей, доступ к которым затруднен, использовать специальные приспособления (стремянки, переносные лестницы).

3.12.9. Не рекомендуется носить на территории предприятия (там, где не требуется ношение специальной обуви), а также в офисных помещениях обувь на высоком и/или неустойчивом каблучке.

3.12.10. Не допускается самовольное содержание работниками собак на территории предприятия, а также самовольное использование их для охраны объектов.

При обнаружении на территории предприятия бродячих собак, работнику необходимо принять меры к информированию своего непосредственного руководителя о данном факте.

Запрещается подкармливать животных на территории предприятия.

### **3.13. Общие требования охраны труда при нахождении в горных выработках.**

3.13.1. Каждое рабочее место в течение смены должно осматриваться лицом технического надзора, который обязан не допускать производство работ при наличии нарушений требований безопасности.

3.13.2. Горные выработки и проезды к ним в местах, представляющих опасность попадания в них людей и машин, должны быть ограждены и обозначены предупредительными знаками. Доступ работников в места, не соответствующие требованиям промышленной безопасности, запрещен, за исключением производства работ по их устранению несоответствий с соблюдением дополнительных мер безопасности.

3.13.3. При выполнении работ в выработках с локомотивной откаткой должны быть выставлены световые сигналы и предупреждающие знаки «Ремонтные работы» на расстоянии длины тормозного пути, но не менее 60 метров в обе стороны от места работы. Запрещается снимать сигналы, ограждающие места путевых ремонтных работ, до полного окончания работ и проверки состояния путей.

3.13.4. Каждый работник, посещающий горные выработки должен быть внимательным и осторожным, следить за состоянием кровли и бортов выработки с целью своевременного обнаружения заколов.

Закол – это раскрытая трещина, образующаяся в массиве горных пород (закладочном массиве) вблизи поверхности обнажения при ведении горных работ. При образовании закола локально отслоившаяся часть массива зависает и может вызвать внезапное обрушение горных пород кровли и бортов горной выработки.

Запрещено находиться в зоне возможного падения заколов.

Порядок определения и оборки заколов, а также меры безопасности при этом, включаются в инструкции по профессии.

3.13.5. Оборку заколов могут производить только квалифицированные работники.

3.13.6. Согласно разработанных и утвержденных мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий, в руднике подземном приняты следующие виды сигналов оповещения работников об аварии:

- **пятикратное моргание индивидуального светильника** (при нормальном режиме проветривания)
- **семикратное моргание индивидуального светильника** (при реверсивном режиме проветривания).

Проверка исправности аварийной сигнализации «Радиус» производится каждый четверг в 11:00 часов пятикратным морганием индивидуального светильника.

3.13.7. В подземных выработках перед заряданием шпуров в местах возможных подступов к забою, где производятся взрывные работы, выставляются посты охраны. В выработках с исходящей вентиляционной струей, по которым направляются газообразные продукты взрыва, посты не выставляются. Эти выработки ограждаются аншлагами с надписями, запрещающими вход в опасную зону. После окончания взрывных работ и полного проветривания выработок указанные ограждения и знаки снимаются.

При проведении взрывных работ применяются звуковые сигналы:

- первый сигнал – предупредительный (один продолжительный). Все люди, в том числе и занятые заряданием и взрыванием, должны удалиться за пределы опасной зоны;
- второй сигнал – боевой (два продолжительных). По этому сигналу производится взрыв;

- третий сигнал – отбой (три коротких) – подается после осмотра места взрыва и означает окончание взрывных работ.

### **3.14. Порядок спуска (выезда) и передвижения по горным выработкам**

3.14.1. Перед спуском в шахту работник обязан пройти предсменный медосмотр, в ламповой взять светильник и самоспасатель. Спускаясь в шахту работник должен быть в исправной защитной каске, защитных очках, спецодежде и обуви, которые соответствуют условиям работы, иметь при себе СИЗ;

3.14.2. Перед спуском в шахту работник должен проверить светильник. При этом необходимо убедиться в том, что:

- лампа исправна, горит ярко, все светодиодные элементы исправны;
- предохранительное стекло целое, фара опломбирована;
- корпус цел, крышка плотно закрыта и опломбирована с двух сторон.

3.14.3. Работнику при получении самоспасателя необходимо убедиться в целостности его корпуса, наличии и исправности затвора, скобы для вскрытия самоспасателя и плечевой тесьмы для ношения.

3.14.4. Каждый работник, посещающий горные выработки, обязан знать значение типовых световых сигналов:

- **«СТОЙ!» - движение фонаря в горизонтальной плоскости,**
- **«ДВИГАЙСЯ КО МНЕ» - круговое движение фонаря,**
- **«ДВИГАЙСЯ ОТ МЕНЯ!» - движение фонаря в вертикальной плоскости.**

3.14.5. Запрещается:

- любое отклонение от способа перемещения и маршрута следования к месту (с места) работ, в том числе внутрисменные, не определенные нарядом на производство работ, без ведома ИТР участка, службы или горного диспетчера;
- брать индивидуальные светильники и самоспасатели других работников;
- выключать, снимать с каски индивидуальный светильник при нахождении в горных выработках;
- спуск в шахту, передвижение людей по выработкам, а также ведение работ без исправных специальной одежды, специальной обуви, защитных очков и других средств индивидуальной защиты, самоспасателя, а также ношение аккумуляторного светильника в шахте без поясного ремня. При работе в условиях повышенного уровня шума пользоваться наушниками, берушами; в условиях повышенной запыленности – респираторами;
- одновременный спуск и подъем людей в клетях, загруженных полностью или частично грузом (платформы, площадки, крупногабаритное оборудование);
- заходить в клеть, если из нее не вышли работники, создавать спешку и давку;
- прикасаться к контактному проводу и электрооборудованию, брать за кабель и становиться на него;
- проходить около секторного затвора в момент выпуска руды;
- **передвигаться пешком по Квершлагу Грузовому и Квершлагу Порожняковому гор. -425м. рудника подземного, за исключением сотрудников выполняющих работы в данных горных выработках по наряду или выполняющих их осмотр.**
- заходить в нерабочие, непроветриваемые выработки, закрытые запрещающими аншлагами;
- останавливаться в местах с неисправной крепью;
- спуск/подъем людей в шахту и пребывание их в подземных выработках без производственной необходимости, наряда или разрешения руководства шахты;
- проносить курительные принадлежности, алкогольные напитки, наркотические, токсические вещества в шахту и надшахтные здания;
- курить и пользоваться открытым огнем в подземных горных выработках шахт и надшахтных зданиях, курить в клетки и людских вагонетках;
- проносить в шахту технические устройства со степенью защиты ниже IP-54,
- проносить личные мобильные телефоны (кроме случаев, когда имеется разрешение, подписанное главным инженером рудника подземного);
- спать в подземных выработках, производственных помещениях и на промплощадках предприятий;
- лежать, спать, а также сидеть на электроаппаратуре (подстанциях и т.д.);
- сушить одежду на электроаппаратуре;
- нахождение людей, не связанных с устранением опасной ситуации, в местах, представляющих угрозу здоровью и жизни человека;
- находиться или производить работы в подземных выработках, состояние которых представляет опасность для людей, за исключением работ по устранению этих опасностей. Все такие места работ (выработки) должны быть ограждены соответствующими знаками.

- без письменного разрешения технического руководителя организации (кроме аварийных случаев) остановка объектов жизнеобеспечения (электростанции, водоотливы, вентиляторные и калориферные установки, котельные, насосные противопожарных систем).

3.14.6. Выезд из шахты разрешается по окончании смены. Выезд из шахты при необходимости в течение смены допускается только с разрешения лица инженерно-технического надзора или горного диспетчера. О каждом несвоевременном выезде рабочего из шахты сообщается немедленно горному диспетчеру для выяснения причин.

3.14.7. После выезда из шахты рабочий обязан сдать светильник и самоспасатель в ламповую.

3.14.8. Если через 1 час после окончания смены будет установлено, что светильники сданы не всеми лицами, спускавшимися в шахту, то работник ламповой немедленно сообщает горному диспетчеру и руководителю шахты фамилии лиц, не сдавших светильники.

3.14.9. В случае выхода из строя источника света на индивидуальном головном светильнике при нахождении в освещенных горных выработках работник должен поставить в известность непосредственного руководителя и диспетчера (тел. 4022 или 122) для организации дальнейших действий по оперативной замене индивидуального головного светильника или подъему работника на поверхность. Непосредственный руководитель должен обеспечить сопровождение работника с неработающим индивидуальным головным светильником по горным выработкам.

3.14.10. В выработках, по которым движутся самоходные машины, необходимо соблюдать требования установленных типовых знаков, регламентирующих движение. Работники должны следовать вдоль обозначенной ходовой стороны горной выработки, а машинисты СДО придерживаться проезжей стороны. Ходовая сторона выработки обозначается знаком «Ходовая сторона» и/или светоотражающими вешками (маячками) белого цвета. Проезжая сторона обозначается знаком «Проезжая часть» и/или вешками (маячками) красного цвета.

3.14.11. Работник, при встрече с самоходным дизельным оборудованием (ПДМ, ПСМ, СБУ и др.) (далее – СДО) в подземных горных выработках обязан:

- заблаговременно обозначить себя светом головного светильника, подав машинисту световой сигнал «СТОЙ!»;
- получить от машиниста СДО разрешающий проход световой сигнал «ДВИГАЙСЯ КО МНЕ»;
- после полной остановки обойти СДО, со стороны кабины машиниста;
- зайдя за 10 метров за СДО, подать машинисту световой сигнал «ДВИГАЙСЯ ОТ МЕНЯ!».

3.14.12. При проходе мимо СДО не рекомендуется задерживаться рядом с машиной.

3.14.13. Запрещено нахождение людей в опасной зоне работы СДО (менее 10 метров), если это не предусмотрено проектной технологической документацией.

3.14.14. Машинист ПДМ обязан поставить машину на стояночный тормоз или заглушить двигатель, если в зоне сочленения ПДМ находится другой работник.

3.14.15. Машинист работающий на СДО обязан подать звуковые сигналы:

- перед запуском двигателя (1 сигнал продолжительностью не менее 6 сек.), в случае, если на СДО не предусмотрен автоматический сигнал при запуске двигателя;
- перед началом движения (2 сигнала);
- при приближении к вентиляционным переключкам (2 сигнала);
- при затяжных поворотах (2 сигнала);
- при приближении к людям (2 сигнала);
- при заезде на породоперепуски (2 сигнала);
- при выезде с породоперепуска (2 сигнала);
- при приближении к сопряжению (2 сигнала).

3.14.16. При необходимости подача звуковых сигналов может совмещаться подачей световых сигналов фар самоходного оборудования.

3.14.17. При приближении к людям, находящимся по ходу движения, машинист СДО обязан:

- Подать им два звуковых сигнала, снизить скорость движения и перейти на первую передачу, остановиться на расстоянии не менее 10 метров, таким образом, чтобы обеспечить свободный проход людей со стороны кабины машиниста;
- Поставить машину на стояночный тормоз, и только после этого подать пешеходам разрешающий проход световой сигнал «ДВИГАЙСЯ КО МНЕ»;
- Обеспечить их безопасный проход за машину, противоположной движению самоходного оборудования;
- Визуально убедиться в их безопасности, подать два звуковых сигнала и продолжить движение.

3.14.18. При приближении к людям, находящимся в движении, противоположном движению, машинист СДО обязан:



- Подать им два звуковых сигнала, снизить скорость движения и перейти на первую передачу, остановиться на расстоянии не менее 10 метров, **таким образом, чтобы обеспечить свободный проход людей со стороны кабины машиниста;**

- Поставить машину на стояночный тормоз, и только после этого подать пешеходам разрешающий проход световой сигнал «ДВИГАЙСЯ КО МНЕ»;

- Обеспечить их безопасный проход за машину, противоположной движению самоходного оборудования;

- Визуально убедиться в их безопасности, подать два звуковых сигнала и продолжить движение.

3.14.19. Запрещается переходить через подъемное отделение стволов, переходить разрешается только по обходной выработке или через лестничное отделение.

3.14.20. Передвигаться в шахте необходимо только по выработкам, по которым разрешено пешее передвижение. Запрещается проходить между вагонетками поезда или перелезать через них.

3.14.21. Передвигаясь по выработкам необходимо внимательно следить за световыми сигналами.

3.14.22. При необходимости обхода вагонов, полувагонов, платформ и т.п. (далее – вагонов) или локомотива, стоящих на рельсовых путях, переходить пути на расстоянии не менее 5 метров от крайнего вагона (локомотива).

3.14.23. Запрещается хождение по рельсовым путям. Рабочий должен передвигаться по стороне выработки, предназначенной для прохода людей.

3.14.24. При приближении поезда рабочий должен остановиться и, прижавшись спиной к крепи выработки со стороны прохода для людей, пропустить поезд.

3.14.25. При необходимости остановки поезда рабочий должен дать сигнал машинисту повторными движениями светильника поперек выработки (световой сигнал «СТОП»).

3.14.26. При передвижении по выработкам с контактным проводом запрещается носить на плече или в вертикальном положении инструменты и другие предметы;

3.14.27. При передвижении по вертикальным и наклонным выработкам рабочий должен надежно прицепить инструмент и прочие предметы, чтобы они не могли упасть и травмировать людей, находящихся ниже.

3.14.28. В выработках, где отсутствуют трапы или в данный период они неисправны, работник должен быть внимательным, соблюдать установленную скорость передвижения (не бежать), не наступать ногами на посторонние предметы (куски породы, доски, просечной лист и т.д.). Не допускать при передвижении риск и лихачество и действия, которые могут привести к травме. При наличии перил (натянутого каната) работник должен передвигаться, держась за него.

### **3.15. *Передвижение людей на транспортных средствах в шахте***

3.15.1. Запрещается входить в клеть для спуска или подъема, если в клетке имеется груз (вагоны, платформы, части машин или крепежные и прочие материалы).

3.15.2. Входить в клеть (людскую вагонетку) или выходить из нее следует только с разрешения стволового (машиниста электровоза). Рабочий обязан выполнять требования стволового (машиниста электровоза) по соблюдению порядка и безопасности.

3.15.3. **Запрещается находится на площадке у стволов гор. -425м. рудника подземного ближе, чем 10 метров от калитки клетки во время ожидания, за исключением стволового.**

3.15.4. Запрещается посадка в клеть (людскую вагонетку) или выход из нее после подачи сигнала об отправлении.

3.15.5. Рабочий обязан выполнять требования стволового по соблюдению порядка и безопасности.

3.15.6. Рабочему, находящемуся в клетке, запрещается открывать двери клетки. Двери клетки открывает и закрывает только стволовой.

3.15.7. В клетке следует становиться вдоль длинных ее сторон и держаться за поручни, запрещается ставить ноги на рельсы.

3.15.8. Не разрешается перевозить с собой предметы, выступающие за габариты клетки (людской вагонетки), высовываться из нее, выставлять за борта клетки (людской вагонетки) перевозимые предметы, а все острые, режущие предметы (топоры, пилы) должны быть зачехлены.

3.15.9. При посадке в клеть, а также во время ее движения и при выходе из нее работник обязан соблюдать порядок, двигаться спокойно, не бежать.

3.15.10. Размещать перевозимые предметы и ручной инструмент следует так, чтобы не причинить повреждения окружающим.

3.15.11. Запрещается спуск и подъем людей в скипах и грузовых клетях, за исключением случаев осмотра и ремонта ствола, проведения маркшейдерских работ и аварийных случаев.

3.15.12. После выхода из клетки (людской вагонетки) рабочий, не задерживаясь в околоствольном дворе, должен следовать к рабочему месту по установленному маршруту или к

пункту посадки в людскую вагонетку, предназначенные для перевозки людей. При передвижении не толкать других работников.

3.15.13. Не разрешается проезд людей на локомотивах, в грузовых вагонетках, грузовых тележках, на площадках (платформах), в скипах, в ковшах погрузочно-доставочных машин и других механизированных средствах, не предназначенных для перевозки людей.

### **3.16. Правила пользования изолирующим самоспасателем.**

3.16.1. Шахтный изолирующий самоспасатель ШСС предназначен для защиты органов дыхания в непригодной для дыхания атмосфере. Самоспасатель не предназначен для использования во время выполнения физической работы, например, для борьбы с подземными пожарами.

3.16.2. Время защитного действия самоспасателя:

- при выходе из аварийного участка – 60 мин.
- при отсиживании в ожидании помощи – 300 мин. (5 часов).

3.16.3. Самоспасатель необходимо предохранять от повреждений, нарушающих целостность его корпуса и патрона. Запрещается его класть на крышки электровоза, транспортную ленту, в вагонетку и другие механизмы. Самоспасатель носится на плечевом ремне на боку. На рабочем месте самоспасатель можно снять с плеча и положить на расстоянии не более 3-х метров от себя в безопасном месте. Если работа связана с передвижением по горным выработкам, снимать самоспасатель запрещается.

3.16.4. Запрещается брать, поднимать, носить самоспасатель за ремень замка. Это может привести к срыву пломбы и потере герметичности самоспасателя.

3.16.5. Перед спуском в шахту взять в ламповой самоспасатель и проверить его исправность. При обнаружении пробоин корпуса или вмятин глубиной более 15 мм, неисправности замка, отсутствия пломбы или плечевого ремня эксплуатация самоспасателя запрещается.

3.16.6. Включение в самоспасатель производится в следующем порядке:

- задержать дыхание;
- надеть плечевой ремень на шею, правой рукой взяться за ремень замка и резким движением сорвать замок, отбросить крышку;
- задерживая дыхание, взять загубник в рот так, чтобы его пластинки находились между деснами и губами, а отростки были зажаты зубами, надеть носовой зажим и сделать выдох в самоспасатель. Продолжать спокойно дышать.
- подтянуть плечевой ремень с помощью пряжки так, чтобы гофрированный шланг не натягивался и быстрым размеренным шагом выходить из аварийного участка.

3.16.7. Включиться в самоспасатель необходимо быстро за время 10-15 сек. При более длительном включении возможна потеря кислорода, который заполняет дыхательный мешок и самоспасатель может потерять свои защитные свойства.

3.16.8. Запрещается выключаться из самоспасателя, вынимать загубник изо рта, подсасывать воздух, снимать носовой зажим и разговаривать до выхода на свежую струю воздуха.

3.16.9. После включения в самоспасатель корпус его постепенно нагревается. Это указывает на нормальную работу самоспасателя.

3.16.10. Выйдя на свежую струю воздуха, выключитесь из самоспасателя; снимите носовой зажим и выньте изо рта загубник.

3.16.11. Использованный самоспасатель сдать в ламповую.

3.16.12. После выезда из шахты рабочий обязан сдать светильник и самоспасатель в ламповую.

3.16.13. В любой группе работников, оказавшейся в опасной аварийной ситуации, обязанности руководителя этой группы возлагаются на старшего по должности или профессии из числа членов этой группы независимо от принадлежности его к тому или иному подразделению предприятия. Распоряжения этого руководителя для всех ее членов становятся обязательными до момента выхода группы из аварийной ситуации.

### **3.17. Природный газ.**

3.17.1. Природный газ не имеет цвета, запаха, вкуса, легче воздуха в 1,72 раза, поэтому скапливается в верхних частях помещений. Взрывоопасен, содержит до 94% метана (CH<sub>4</sub>). На организм человека действует удушающе.

Для придания запаха в газ добавляют одорант – этилмеркаптан. Этот процесс называется одоризацией.

Допустимое содержание метана в воздухе рабочей зоны по условиям взрывобезопасности – до 1% по объему.

Нижний предел взрываемости, %	Верхний предел взрываемости, %	Температура воспламенения, °C
5	15	650

В указанных пределах смесь газа с воздухом является взрывоопасной. Источником воспламенения может быть искра, открытый огонь, температура самовоспламенения.

3.17.2. Предельно-допустимая концентрация (ПДК) окиси углерода (СО) в воздухе рабочей зоны 20 мг/м<sup>3</sup>.

3.17.3. Пределы взрываемости и температуры воспламенения газов приведены в таблице:

3.17.4. При неполном сгорании природного газа выделяется окись углерода (СО), которая действует на организм человека отравляюще.

3.17.5. Признаки отравления (с повышением содержания карбоксигемоглобина в крови): снижение цветовой и световой чувствительности глаз, снижение слуха, скорости зрительного восприятия, боль в области лба, снижение физической работоспособности, ощущение пульсации в висках, головокружение, туман перед глазами, тошнота, рвота, потеря сознания, слабый пульс, замедление и остановка дыхания, ослабление сердечной деятельности, смерть.

3.17.6. При появлении признаков отравления или удушья необходимо выйти на свежий воздух с применением изолирующих дыхательных устройств (при наличии), сообщить непосредственному руководителю или коллеге по работе, обратиться в медсанчасть.

3.17.7. При обнаружении пострадавшего с признаками отравления или удушья необходимо выйти на свежий воздух с применением изолирующих дыхательных устройств (при наличии) и сообщить о происшедшем горному диспетчеру и непосредственному руководителю (при невозможности – руководителю любого уровня, находящемуся вблизи места происшествия) для организации спасательной операции.

### 3.18. Кислород.

3.18.1. Кислород – газ без цвета, запаха, вкуса, тяжелее воздуха. Плотность при температуре 20°C и атмосферном давлении 1,33 кг/м<sup>3</sup>, а при температуре 0°C - 1,43 кг/м<sup>3</sup> (плотность воздуха 1,2 кг/м<sup>3</sup>). При утечках он заполняет приямки, колодцы, траншеи, скапливается в нижних частях помещений, емкостей.

3.18.2. Кислород обладает способностью насыщать одежду и волосы, что может привести к возгоранию. Возгорание может произойти при контакте с огнем, искрой, при трении одежды из синтетических материалов.

3.18.3. При загорании на человеке спецодежды, насыщенной кислородом, нужно без промедления приступить к тушению водой, при отсутствии рядом воды, одежда немедленно должна быть сброшена или сорвана с пострадавшего.

3.18.4. Запрещается сбивать пламя или закутывать горящего в кошму или другие материалы для прекращения доступа воздуха, т.к. одежда, пропитанная кислородом, будет гореть некоторое время и без доступа воздуха.

### 3.19. Правила личной гигиены.

3.19.1. Каждый работник должен соблюдать требования личной гигиены:

- пить воду из установленных устройств питьевого водоснабжения (кулеры со сменными бутылками) или бутилированную питьевую воду.
- принимать пищу только в столовых, буфетах или в специально выделенных помещениях и местах приема пищи.

- перед приемом пищи мыть руки с мылом.

- пользоваться душем и умывальником по окончании работы.

3.19.2. При нахождении в душевой:

- пользоваться нескользящей обувью (сланцы, тапочки);
- регулируя температуру воды, открывать сначала кран с холодной, затем с горячей водой;
- не пользоваться стеклянной посудой для хранения шампуня и других моющих и косметических средств.

3.19.3. Работнику запрещается:

- Пить воду, предназначенную для технических нужд.
- Пить воду из естественных источников в руднике подземном.
- Использовать для питья не предназначенную для этого посуду (колбы, мензурки и т.п.)
- Пить неизвестные жидкости.
- Вытирать руки использованным обтирочным материалом.
- Использовать бензин, дизельное топливо, ацетон, другие технические растворители для обезжиривания (мытья) рук, лица, а также для обработки (стирки) спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

### 3.20. Требования пожарной безопасности

3.20.1. Каждый работник обязан:

- Знать взрывопожарную и пожарную опасность выполняемых работ.
- Соблюдать установленные требования пожарной безопасности.

- Не допускать подтекания масла из маслонаполненного оборудования; разливы, подтеки горючих жидкостей немедленно убирать.

- Курить, осуществлять вейпинг (парение), в том числе с помощью специальных электронных устройств, в специально отведенных для этого местах, оборудованных урнами из негорючих материалов и обозначенных указательными знаками «Место для курения».

- Знать места расположения и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями, водой от внутренних пожарных кранов, кошмой, песком).

- При работе с взрывопожароопасными и пожароопасными веществами и материалами соблюдать требования маркировки и предупредительных надписей на упаковке, либо указанных в сопроводительных документах.

- Знать план эвакуации при пожаре, неукоснительно выполнять его при необходимости.

#### 3.20.2. Работнику запрещается:

- Пользоваться самодельными и неисправными электроприборами.

- Сушить одежду и обувь на нагревательных приборах.

- Вешать одежду и другие сгораемые материалы на выключатели и розетки.

- Загораживать сгораемыми материалами (тканями, бумагой и т.п.) настольные лампы, обогреватели.

- Допускать действия, которые могут привести к взрыву или пожару.

- Загромождать материалами, оборудованием пути эвакуации, проходы, забивать двери эвакуационных выходов.

- Переводить самовольно автоматические установки обнаружения и тушения пожаров в ручной режим работы или отключать их.

3.20.3. В случае обнаружения признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры) или пожара работник обязан:

- Незамедлительно сообщить по телефону горному диспетчеру (4022, 122, моб.тел.89192871738), при этом необходимо назвать объект, его местоположение, наиболее удобные пути подъезда, место возникновения пожара и свою фамилию, а также непосредственному руководителю.

- Принять, по возможности, меры по эвакуации людей, тушению или локализации пожара и сохранности материальных ценностей.

Горный диспетчер в свою очередь незамедлительно вызывает пожарную охрану и производит оповещение аварийных служб и должностных лиц в установленном порядке.

### **3.21. Требования к общему порядку экстренных действий персонала по спасению людей.**

3.21.1. При обнаружении работника, пострадавшего в результате несчастного случая, или став очевидцем несчастного случая (действия первого заметившего):

- принять (с соблюдением мер личной безопасности) все возможные меры по прекращению воздействия на пострадавшего опасных факторов, угрожающих его здоровью и жизни (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, извлечь из воды, из-под завалов, отключить оборудование, перекрыть задвижки и т.д.): при наличии допуска к работе с оборудованием (достаточной квалификации) – самостоятельно, при отсутствии – передать информацию работнику, имеющему допуск, или руководителю любого уровня, находящемуся вблизи места происшествия, для принятия мер по прекращению воздействия опасных факторов на пострадавшего;

- оценить состояние пострадавшего и, с учетом обстановки, определить необходимость дальнейших действий (сопроводить или доставить пострадавшего в здравпункт, вызвать на место происшествия фельдшера здравпункта, через горного диспетчера (тел. 4022 (122), моб.тел.89192871738) вызвать на место происшествия бригаду «Скорой медицинской помощи» или горноспасателей ВГСЧ;

- до прибытия на место происшествия медперсонала – оказывать пострадавшему первую помощь;

- сообщить о происшедшем своему непосредственному или вышестоящему руководителю (при невозможности – руководителю (любого уровня) подразделения предприятия или сторонней организации, находящемуся вблизи места происшествия);

- по прибытии на место происшествия медперсонала выполнять указания медицинских работников;

- до прибытия лиц из числа руководителей принять возможные меры для сохранения обстановки, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии.

<b>Неподготовленному персоналу запрещается самостоятельно принимать меры по спасению пострадавшего, находящегося под воздействием опасных факторов!</b>
---



#### 3.21.2. Действия диспетчерской службы:

- при получении информации о происшествии горный диспетчер обязан оповестить аварийно-спасательные службы (скорую медицинскую помощь, ВГСЧ, пожарную часть, а также другие службы и подразделения при необходимости), руководство структурного подразделения на территории которого произошел несчастный случай, начальника УОТ, ПБ и Э или лиц, их замещающих;
- организовать беспрепятственный проезд аварийно-спасательных служб к месту происшествия (предупредить службу охраны, определить маршруты передвижения и сопровождающих).

#### 3.21.3. Действия руководителя (начальник отделения, участка, смены, мастер и др.):

- при получении информации о пострадавшем, обязан принять меры к прекращению воздействия на пострадавшего поражающих факторов (самостоятельно или передачей указания работнику, имеющему необходимый допуск);
- обо всех случаях травмирования или острого профессионального заболевания (отравления) руководитель, получивший информацию, обязан незамедлительно проинформировать горного диспетчера, если это не сделали/ нет уверенности, что сделали сам пострадавший или очевидец;
- прибыть на место происшествия для организации и проведения спасательных работ;
- принять меры к сохранению до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).

#### 3.21.4. Организация и проведение спасательных работ (поверхностные объекты):

- до прибытия руководителя структурного подразделения руководство проведением спасательных работ осуществляет непосредственный руководитель (начальник участка, сменный мастер) того участка, где произошел несчастный случай;
- руководитель структурного подразделения по прибытии на место происшествия принимает руководство на себя, либо назначает иное подчиненное должностное лицо, о чем должны быть оповещены все руководители аварийно-спасательных служб, участвующие в проведении спасательных работ.

#### 3.21.5. Организация и проведение работ при несчастных случаях, по локализации и ликвидации последствий аварий и инцидентов в руднике подземном:

- руководство работами по локализации и ликвидации последствий аварии осуществляет ответственный руководитель работ по ликвидации аварии (главный инженер рудника подземного, а в его отсутствие горный диспетчер);
- работы по локализации и ликвидации последствий аварии должны организовываться в соответствии с ПЛА и "Инструкцией по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы".

3.21.6. Любые решения по организации и проведению спасательных работ принимаются руководителем спасательных работ (в руднике подземном – руководителем работ по ликвидации аварии) и являются обязательными для всех участников.

**Запрещается, кому бы то ни было принимать самостоятельные решения и проводить спасательные работы без согласования с руководителем спасательных работ!**

3.21.7. Никто не вправе вмешиваться в деятельность руководителя спасательных работ (в руднике подземном – руководителя работ по ликвидации аварии), иначе как отстранив его в установленном порядке от исполнения обязанностей и приняв руководство на себя или назначив другое должностное лицо.

3.21.8. Руководитель спасательных работ (в руднике подземном – руководитель работ по ликвидации аварии) обязан:

- привлечь к проведению спасательных работ необходимое количество спасательных служб и производственного персонала;
- удалить весь персонал, не задействованный в проведении спасательных работ и обеспечении технологического процесса, за пределы зоны проведения спасательных работ;
- предоставить необходимую информацию руководителям аварийно-спасательных служб о технологии, особенностях работы оборудования, являющегося источником опасных факторов, характере их воздействия на организм человека и возможных способах защиты от них;
- при отсутствии достаточных знаний по необходимым действиям при проведении спасательных работ, руководствоваться рекомендациями руководителей профессиональных аварийно-спасательных служб;

- требовать, контролировать и соблюдать самому меры безопасности при проведении спасательных работ;
- организовать оказание первой и медицинской помощи пострадавшим;
- организовать взаимодействие всех сил и средств, привлеченных к выполнению спасательных работ.

#### 3.21.9. Перечень оперативных телефонов:

Горный диспетчер	4022, 122, 89192871738
Охрана (дежурная часть)	2509
Здравпункт	2403
Дирекция по обеспечению бизнеса	4110
Единая горячая линия «Северстали»	8-800-700-72-77

## 4. Требования, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

### 4.1. Работник обязан

4.1.1. Ежедневно (ежесменно), до начала работы, а также в процессе трудовой деятельности проводить проверки состояния закрепленного рабочего места, содержать свое рабочее место в чистоте, не захламлять проходы и оборудование, контролировать исправность площадок, лестниц, перил, ограждений, металлоконструкций, работу местной и общеобменной вентиляции, наличие необходимого освещения.

4.1.2. В зимнее время суток своевременно зачищать от снега и льда закрепленное рабочее место (территорию, оборудование, лестницы), посыпать проходы противогололедными средствами, в случае невозможности выполнить очистку или обработку поверхностей от снега и льда, либо, если это не входит в его должностные обязанности, сообщить своему непосредственному руководителю.

4.1.3. В случае обнаружения неисправности действовать в порядке, установленном инструкцией по охране труда и (или) технологической инструкцией.

### 4.2. Требования к размещению и содержанию аптечек первой помощи

4.2.1. В производственных и административных зданиях должны быть аптечки, укомплектованные средствами для оказания первой помощи.

4.2.2. Для производственных зданий, горных выработок начальники цехов (участков, служб), определяют:

- места нахождения аптечек;
- лиц, ответственных за хранение аптечек;
- лиц, ответственных за пополнение аптечек.

4.2.3. На объектах ведения горных работ аптечки следует размещать в:

- технологических нишах участков, места отдыха персонала;
- кабинах горного оборудования (комбайнах, самоходных буровых установок, электровозах, самоходных доставочных машинах и т.п.);
- околоствольных дворах на каждой отметке (на рабочем месте стволового);
- центральной электроподстанции;
- в горных выработках с постоянным дежурным персоналом;
- камерах насосных установок;
- складе взрывчатых материалов;
- в ремонтных/технических камерах;
- камерах складирования материалов.

В производственных помещениях аптечки следует размещать в:

- диспетчерских;
- кабинах кранов;
- комнатах для проведения нарядов, сменно-встречных собраний и т.п.э
- кабинах автотранспортных средств, погрузчиков;
- постах управления;
- локомотивах.

В бытовых помещениях аптечки следует размещать в:

- комнатах отдыха персонала;
- комнатах приема пищи.

4.2.4. Для административных зданий:

- при отсутствии здравпункта в административном здании, следует размещать одну аптечку на этаже здания, место размещения – в навесном ящике (шкафчике) в коридоре. Ответственный за хранение и своевременное пополнение аптечек в административных зданиях – начальник хозяйственного участка.

- при наличии в административном здании здравпункта, необходимость размещения аптек первой помощи определяет начальник хозяйственного участка.

4.2.5. Аптечки первой помощи должны содержаться в чистоте и порядке и, при необходимости, пополняться.

Аптечка должна быть опечатана путем наклеивания полосы бумаги с подписью лица, ответственного за хранение аптечки, с указанием даты опечатывания и срока годности аптечки.

Разрешается использование аптечки до истечения срока годности ее самого скоропортящегося компонента (данный срок может отличаться от срока годности, указанного производителем на упаковке аптечки).

С наружной стороны аптечки (или рядом с местом хранения аптечки) должен находиться перечень средств, входящих в состав аптечки, и памятка по их применению.

## **5. Требования, предъявляемые к оборудованию, его размещению и организации рабочих мест.**

5.1. Рабочий, управляющий машинами, механизмами и электроустановками, должен иметь документ на право управления ими и быть обученным их эксплуатации в конкретных условиях, должен знать их технические характеристики, меры безопасности при эксплуатации.

5.2. Работник обязан

5.2.1. Содержать закрепленное оборудование, инструмент, мебель в исправном состоянии и чистоте.

5.2.2. Ежедневно (ежесменно), до начала работы, а также в процессе трудовой деятельности проводить проверки исправности закрепленного оборудования, приспособлений и инструментов, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитных приспособлений и т.п.

5.2.3. В случае обнаружения неисправности действовать в порядке, установленном инструкцией по охране труда и (или) технологической инструкцией.

5.3. Все оборудование должно проходить техническое обслуживание, текущие ремонты, уборку и чистку в установленном порядке.

5.4. Требования по проверке оборудования и инструмента перед работой, действия при неисправности оборудования и инструмента указываются в инструкциях по охране труда по профессии (виду работ) и в технологической документации.

5.5. При организации рабочего места (рабочей зоны) необходимо обеспечить обзор наблюдения с места выполнения работ, обеспечивающий восприятие визуальных средств отображения информации и знаков безопасности. Запрещается закрывать (захламлять) обзор визуальных средств отображения информации и знаков безопасности.

5.6. Запрещено эксплуатировать машины, механизмы, производственное оборудование с неисправными защитными ограждениями и блокировками.

5.7. Все работники должны соблюдать требования знаков безопасности и сигнальной разметки.

5.8. *Требования по применению СИЗ. Работник обязан:*

5.8.1. При нахождении на территории производственных участков, а также при выполнении трудовых обязанностей правильно применять положенные СИЗ.

5.8.2. Применять защитные очки:

- при нахождении на производственной территории;
- при нахождении в производственных помещениях и горных выработках;
- при выполнении работ, для которых применение защитных очков определено ИОТ по профессии или виду работ;
- при выполнении работ в зоне действия знаков безопасности, устанавливающих требования по обязательному применению защитных очков.

Требование по обязательности применения защитных очков не распространяется на:

- закрытые посты и пульты управления оборудованием, закрытые (застекленные) кабины управления механизмами, кабинетах, электропомещениях, помещениях санитарно-бытового назначения;

- работы, при выполнении которых работник в соответствии с установленными требованиями безопасности труда должен применять иные средства индивидуальной защиты глаз, лица (маски, щитки защитные);

- производственные помещения и (или) виды работ, где отсутствует риск получения травм глаз. Перечень помещений и (или) видов работ (при их наличии) определяется начальником участка (цеха).

5.8.3. Работы с применением ударного инструмента выполнять с использованием очков закрытого типа, с агрессивными средами (кислоты, щелочи, горячий пар и т.п.) – с использованием полнолицевых масок.

5.8.4. Работы по обработке изделий, заготовок, деталей, проводимые с применением отрезного и шлифовального инструмента, выполнять с использованием средств индивидуальной защиты глаз (защитные очки закрытого типа или щитки защитные лицевые).

При этом обязательно применение защитных лицевых щитков:

- при выполнении работ с отрезным и шлифовальным инструментом, сопровождающихся образованием искр, брызг металла, либо при наличии риска разрушения круга (диска);
- при работе с отрезными кругами.

5.8.5. Отнесение работ к работам, связанным с риском получения травм глаз, лица отлетающими частицами и травм лица агрессивными средами, а также обязательность применения вышеуказанных средств защиты, определяются начальником цеха (участка), руководителем работ и должны быть регламентированы в цеховых ИОТ по профессии (виду работ) или доводиться до работников при проведении целевого инструктажа при выполнении разовых работ, работ повышенной опасности.

5.8.6. Соблюдать правила ношения специальной одежды и специальной обуви: спецодежда должна быть застегнута на все пуговицы (допускается оставлять не застегнутой верхнюю пуговицу куртки спецодежды), ботинки зашнурованы.

5.8.7. Волосы должны быть убраны под защитную каску, либо (если ношение каски не регламентировано) под другой головной убор, положенный работнику в соответствии с действующими нормами выдачи СИЗ.

5.8.8. Украшения (кольца, цепочки, браслеты, серьги) должны быть сняты и убраны при выполнении операций с движущимися, вращающимися элементами и при наличии риска электрический ток.

5.8.9. В условиях возможного воздействия открытого огня, раскаленных частиц, агрессивных веществ, электрической дуги брюки спецодежды должны быть надеты поверх сапог.

5.8.10. Применять выдаваемую по нормам утепленную спецобувь на наружных работах и при передвижении по территории вне помещений при температуре воздуха ниже 0 °С.

5.8.11. При наличии наледи, снежного наката, снега применять антискользящие насадки на спецобувь. Перечень профессий и видов работ, для которых обязательно применение антискользящих насадок, определяется начальником участка/цеха. Требования по обязательному применению насадок должны быть регламентированы в соответствующих ИОТ по профессии (виду работ) или доводиться до работников при проведении целевого инструктажа при выполнении разовых работ, работ повышенной опасности.

5.8.12. Ношение защитной каски обязательно на рабочих местах и участках, где требуется защита головы.

5.8.13. При выполнении работ на высоте более 1,8 м, а также ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, подбородочный ремень защитной каски должен быть застегнут.

5.8.14. В случае выявления претензий к специальной одежде, специальной обуви и другим СИЗ, выхода их из строя (неисправности) немедленно сообщить о них непосредственному руководителю.

5.8.15. Своевременно сдавать загрязненную, требующую ремонта специальную одежду в стирку, химчистку, ремонт в установленном порядке.

5.8.16. Хранить специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ только в установленных местах (гардеробных и др. местах, предназначенных и оборудованных для хранения спецодежды, спецобуви и других СИЗ).

5.8.17. Работать честно и добросовестно, соблюдать трудовую дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

5.9. Требования охраны труда при эксплуатации персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ).

5.9.1. Перед началом работы на ПЭВМ необходимо:

- Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.
- Проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и стула, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики с целью исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

5.9.2. При включении компьютера работник должен соблюдать следующую последовательность:

- Включить блок питания.
- Включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер).
- Включить системный блок (процессор).

5.9.3. При работе следует:



- Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации организации-изготовителя.

- Держать открытыми все вентиляционные устройства.

- При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

- При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологический режим представления черных символов на белом фоне.

- Соблюдать расстояние от глаз до экрана видеомонитора в пределах 600-700 мм, но не менее 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

5.9.4. Во время работы не следует:

- Касаться задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

- Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.

- Загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами.

- Производить частые переключения питания.

- Допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.

- Включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.

- Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

- Работать со снятыми защитными кожухами устройств.

5.9.5. Работник обязан:

- Во всех случаях обнаружения обрывов проводов питания, других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

- В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем своему непосредственному или вышестоящему руководителю и обратиться к врачу.

- При возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара, вызвать пожарную команду через горного диспетчера и сообщить о происшествии своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5.9.6. Площадь на одно рабочее место оператора ПЭВМ должна составлять не менее 4,5 м<sup>2</sup>.

5.9.7. Не следует размещать рабочие места с ПЭВМ вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе ПЭВМ.

5.9.8. Шумящее оборудование (печатающие устройства, серверы и т.п.), уровни шума которого превышают нормативные, должно размещаться вне помещений с ПЭВМ.

5.9.9. Рабочие столы необходимо размещать таким образом, чтобы мониторы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, а естественный свет падал преимущественно слева.

5.9.10. Искусственное освещение в помещениях для эксплуатации ПЭВМ должно осуществляться системой общего равномерного освещения. В производственных и административно-общественных помещениях, в случаях преимущественной работы с документами, следует применять системы комбинированного освещения (к общему освещению дополнительно устанавливаются светильники местного освещения, предназначенные для освещения зоны расположения документов).

5.9.11. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м.

5.9.12. Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

5.10. Требования охраны труда при эксплуатации бытовых электроприборов.

5.10.1. К бытовым электроприборам относятся: бытовые холодильники, бытовые электронагревательные приборы, чайники, микроволновые печи, настольные светильники, бытовые вентиляторы, бытовые кондиционеры и т.п.

5.10.2. Работник, эксплуатирующий бытовые электроприборы, должен знать и соблюдать требования безопасности, указанные в инструкциях (руководствах) по эксплуатации завода-изготовителя на данные приборы.

5.10.3. Работники, эксплуатирующие бытовые электроприборы, перед включением их в сеть, должны убедиться внешним осмотром в исправности штепсельной розетки, вилки и питающего провода.

5.10.4. Мытье полов вблизи электроприборов и под ними, когда имеется возможность прикосновения к металлическим частям прибора, а также удаление пыли с корпусов должны производиться при отключении их от электросети при помощи штепсельных соединений.

5.10.5. Перед включением электрического чайника необходимо убедиться в наличии в нем воды, которая должна полностью покрывать нагревательный элемент.

5.10.6. Если при прикосновении к частям электроприбора возникает ощущение действия электрического тока, необходимо отключить прибор и немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

5.10.7. При выключении прибора вначале должен быть отключен выключатель на приборе, а затем вынута штепсельная вилка (кроме аварийной ситуации).

5.10.8. Работнику запрещается:

- приносить на работу личные бытовые электроприборы;
- использовать неисправные или несертифицированные бытовые электроприборы и вспомогательное оборудование к ним (удлинители и разветвители);
- пользоваться поврежденными штепсельными розетками и вилками;
- использовать бытовые электроприборы с мощностью, превышающей допустимые значения, указанные в технических характеристиках элементов питающей электрической сети (штепсельные розетки), при использовании удлинителей (разветвителей) учитывается суммарная мощность приборов;
- включать в сеть бытовые электроприборы мокрыми руками;
- включать в сеть бытовые электроприборы с поврежденной, а также влажной изоляцией питающего провода;
- при выключении вилки из розетки дергать за сетевой шнур;
- пользоваться нагревательными приборами с открытой спиралью;
- использовать электронагревательные приборы (приборы отопления, электрические плитки, электрические чайники и т.п.) без устройства тепловой защиты и с неисправными (отсутствующими) терморегуляторами, предусмотренными конструкцией;
- самостоятельно ремонтировать бытовые электроприборы.

5.10.9. Дополнительные требования охраны труда при эксплуатации бытовых кондиционеров.

5.10.9.1. Бытовые кондиционеры с наружным и внутренним блоком предназначены для создания оптимальной температуры воздуха при обеспечении санитарно-гигиенических норм в помещениях.

5.10.9.2. Возможность эксплуатации кондиционеров в различных режимах работы (охлаждение или нагрев) зависит от температуры наружного воздуха. Конкретные значения температуры указаны в инструкциях (руководствах по эксплуатации) различных типов кондиционеров.

5.10.9.3. В структурных подразделениях решением руководителя период эксплуатации кондиционеров может быть ограничен посредством отключения их электропитания в холодное время года (отключение – осенью, включение – весной). В этом случае запрещается самовольно включать питание кондиционеров ранее определенного срока, вне зависимости от температуры наружного воздуха.

5.10.9.4. Перед включением кондиционера необходимо внешним осмотром убедиться в отсутствии внешних повреждений внутреннего блока, установленного в помещении, отсутствии посторонних предметов, установленных на внутренний блок или препятствующих открытию и закрытию шторок внутреннего блока кондиционера.

5.10.9.5. После длительного перерыва в работе кондиционера необходимо включить его в режиме обдува для удаления от скопившейся пыли и влаги на крыльчатке вентилятора.

5.10.9.6. Работнику запрещается:

- включать в штепсельную розетку, предназначенную для питания кондиционера, другие электроприборы, в т.ч. при помощи удлинителей (разветвителей);
- подвергать кондиционер непосредственному воздействию воды или прикасаться к внутреннему блоку влажными руками;
- эксплуатировать кондиционер в режиме охлаждения при открытых окнах или дверях во избежание повышенной нагрузки на кондиционер и уменьшения срока его службы;
- размещать ближе 1 метра от внутреннего блока кондиционера нагревательные приборы, холодильники;
- закрывать воздуховыпускное отверстие внутреннего блока кондиционера во избежание падения мощности кондиционера и нарушения его работы.

5.10.9.7. В случае обнаружения неисправностей (кондиционер не включается, не работают режимы охлаждения/нагрева, наличие постороннего шума или запаха и т.д.) необходимо

немедленно выключить кондиционер при помощи пульта дистанционного управления или штепсельной вилки (при наличии), сообщить непосредственному руководителю.

5.10.10. Дополнительные требования охраны труда при эксплуатации отопительных электронагревательных приборов (конвекторы, радиаторы, тепловентиляторы и т.д.).

5.10.10.1. Прибор должен иметь функцию отключения при перегреве (термозащита, термopедохранитель, тепловое реле).

5.10.10.2. Провод (шнур) питания должен быть полностью размотан, не должен касаться нагреваемых поверхностей прибора, а также проходить в местах большого тепловыделения (рядом с выходными отверстиями нагретого воздуха).

5.10.10.3. Запрещается устанавливать приборы под штепсельными розетками, электрическими шкафами (щитами).

5.10.10.4. Все конструктивные элементы, элементы индикации и управления прибора должны быть в наличии и находиться в исправном состоянии.

5.10.10.5. Запрещается сушить на приборах одежду и обувь.

5.10.10.6. Запрещается оставлять приборы в рабочем режиме без надзора (присмотра) на длительное время (более 15 минут). Исключением является эксплуатация приборов, при одновременном соблюдении следующих условий:

- необходимость оставления прибора без надзора (присмотра), должна быть обоснована (например, отсутствие централизованного отопления в помещении);
- в технической документации на прибор (паспорт, руководство по эксплуатации, разъяснительное письмо) изготовителем разрешен режим (длительный, постоянный, круглосуточный и т.п.) работы без постоянного надзора (присмотра);
- прибор должен иметь терморегулятор (термостат), ограничивающий температуру нагрева;
- при наличии нескольких режимов мощности (нагрева) прибора, не должен быть установлен максимальный (самый высокий) режим;
- при подключении прибора не используются электрические удлинители и разветвители (тройники);
- в непосредственной близости (в радиусе не менее 0,5 м) от прибора отсутствуют посторонние сгораемые предметы и материалы (одежда, мебель и т.д.);
- прибор установлен на расстоянии не менее 0,2 м от стен помещения, либо поверхность стены в месте установки прибора выполнена из материалов, не поддерживающих горение.

#### 5.11. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная.

5.11.1. Сигнальный цвет – цвет, предназначенный для привлечения внимания людей к непосредственной или возможной опасности, рабочим узлам оборудования, машин, механизмов и (или) элементам конструкций, которые могут являться источниками опасных и (или) вредных факторов, пожарной технике, средствам противопожарной и иной защиты, знакам безопасности и сигнальной разметке.


5.11.2. Знак безопасности – цветографическое изображение определенной геометрической формы с использованием сигнальных и контрастных цветов, графических символов и (или) поясняющих надписей, предназначенное для предупреждения людей о непосредственной или возможной опасности, запрещения, предписания или разрешения определенных действий, а также для информации о расположении объектов и средств, использование которых исключает или снижает воздействие опасных и (или) вредных факторов.

5.11.3. Знак пожарной безопасности – знак безопасности, предназначенный для регулирования поведения человека в целях предотвращения возникновения пожара, а также для обозначения мест нахождения средств противопожарной защиты, средств оповещения, предписания, разрешения или запрещения определенных действий при возникновении горения (пожара).

5.11.4. Сигнальная разметка – цветографическое изображение с использованием сигнальных и контрастных цветов, нанесенное на поверхности, конструкции, стены, перила, оборудование, машины, механизмы (или их элементы), ленты, цепи, столбики, стойки, заградительные барьеры, щиты и т.п. в целях обозначения опасности, а также для указания и информации.

5.11.5. Смысловое значение, область применения сигнальных цветов и соответствующие им контрастные цвета установлены в таблице:

Сигнальный цвет	Смысловое значение	Область применения	Контрастный цвет
Красный	Непосредственная опасность	Запрещение опасного поведения или действия	Белый
		Обозначение непосредственной опасности	

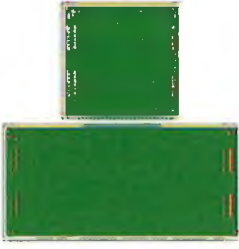
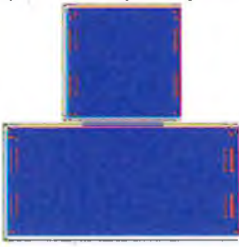
Сигнальный цвет	Смысловое значение	Область применения	Контрастный цвет
	Аварийная или опасная ситуация	Сообщение об аварийном отключении или аварийном состоянии оборудования (технологического процесса)	
	Пожарная техника, средства противопожарной защиты, их элементы	Обозначение и определение мест нахождения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов	
Желтый	Возможная опасность	Обозначение возможной опасности, опасной ситуации Предупреждение, предостережение о возможной опасности	Черный
Зеленый	Безопасность, безопасные условия	Сообщение о нормальной работе оборудования, нормальном состоянии технологического процесса	Белый
	Помощь, спасение	Обозначение пути эвакуации, аптек, кабинетов, средств по оказанию первой медицинской помощи	
Синий	Предписание во избежание опасности	Требование обязательных действий в целях обеспечения безопасности	
	Указание	Разрешение определенных действий	

5.11.6. Основные знаки безопасности необходимо разделять на следующие группы:

- Запрещающие знаки (приложение А).
- Предупреждающие знаки (приложение Б).
- Предписывающие знаки (приложение В).
- Знаки пожарной безопасности (приложение Г).
- Эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения (приложение Д).
- Указательные знаки (приложение Е).

5.11.7. Геометрическая форма, сигнальный цвет, смысловое значение основных знаков безопасности должны соответствовать таблице:

Группа	Геометрическая форма	Сигнальный цвет	Смысловое значение
Запрещающие знаки	Круг с поперечной полосой 	Красный	Запрещение опасного поведения или действия
Предупреждающие знаки	Треугольник 	Желтый	Предупреждение о возможной опасности. Осторожность. Внимание.
Предписывающие знаки	Круг 	Синий	Предписание обязательных действий во избежание опасности
Знаки пожарной безопасности*	Квадрат или прямоугольник 	Красный	Обозначение и указание мест нахождения средств противопожарной защиты, их элементов

Группа	Геометрическая форма	Сигнальный цвет	Смысловое значение
Эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения	Квадрат или прямоугольник 	Зеленый	Обозначение направления движения при эвакуации. Спасение, первая помощь при авариях или пожарах. Надпись, информация для обеспечения безопасности
Указательные знаки	Квадрат или прямоугольник 	Синий	Разрешение. Указание. Надпись или информация
<p>* К знакам пожарной безопасности относят также:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- запрещающие знаки – «Запрещается курить», «Запрещается пользоваться открытым огнем», «Запрещается тушить водой», «Запрещается загромождать проходы (или) складировать»;</li> <li>- предупреждающие знаки – «Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества», «Взрывоопасно», «Пожароопасно. Окислитель»;</li> <li>- эвакуационные знаки.</li> </ul>			

## 6. Требования, предъявляемые к хранению и транспортировке материалов, заготовок, продукции и отходов производства.

### 6.1. Требования охраны труда при ручном перемещении грузов.

#### 6.1.1. Нормы по ручному подъему и перемещению тяжестей:

- постоянно в течение рабочей смены: мужчины – до 15 кг; женщины – до 7 кг.
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчины – до 30 кг; женщины – до 10 кг;
- предельно допустимые нормы разового подъема (без перемещения) тяжестей: мужчины – не более 50 кг; женщины – не более 15 кг.

6.1.2. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

6.1.3. Предельно допустимые величины тяжести трудового процесса для подростков указаны в таблице:

	Показатели тяжести труда	Юноши (лет)				Девушки (лет)			
		14	15	16	17	14	15	16	17
1.	Подъем и перемещение груза вручную в течение смены (кг)*: - постоянно (более 2-х раз в час) - при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
		12	15	20	24	4	5	7	8
2.	Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены (кг): - подъем с рабочей поверхности - подъем с пола	400	500	1000	1500	180	200	400	500
		200	250	500	700	90	100	200	250

\* Перемещение тяжести подростками не должно занимать более 1/3 рабочего дня

6.1.4. Переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты разрешается только в чехлах, пеналах.

6.1.5. Переносить грузы в жесткой таре следует только в рукавицах.



6.1.6. Запрещается переносить грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой и т.п.

6.1.7. Если груз переносится группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми.

6.1.8. Переносить какие-либо материалы на носилках по лестницам не допускается.

6.1.9. При работе нескольких работников необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травм инструментом или обрабатываемыми грузами. При переноске грузов сзади идущий должен соблюдать расстояние не менее 3 метров до впереди идущего работника.

6.1.10. При переноске груза работник должен выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять или перегонять впереди идущего, переходить дорогу перед движущимся транспортом.

#### *6.2. Требования охраны труда при складировании грузов.*

6.2.1. Не допускается укладка грузов на неисправные стеллажи, козлы, подмости, на неподготовленные места хранения грузов.

6.2.2. Не допускается складирование материалов навалом вплотную к стенам сооружений и устройств. Зазор должен быть не менее 25 см.

6.2.3. Укладка грузов в штабеля должна производиться так, чтобы штабеля были устойчивы. Между штабелями должны оставаться проходы, проезды установленной ширины.

6.2.4. Запрещается беспорядочное складирование грузов. Места для складирования должны быть своевременно подготовлены, выровнены, а в зимнее время должны быть очищены ото льда и снега.

6.2.5. Штучные грузы, уложенные в штабель, во избежание обрушения штабеля, необходимо брать только сверху с выполнением мер по обеспечению устойчивости штабеля.

#### *6.3. Требования охраны труда при обращении с отходами.*

6.3.1. Требования о необходимости применения СИЗ при обращении с отходами указываются в инструкциях по охране труда по профессии (виду работ).

6.3.2. При сборе, перевозке, погрузке, хранении опасных отходов, следует учитывать особенности и степень опасности каждого вида отходов.

6.3.3. Сбор отходов следует осуществлять в специально предназначенных для этого местах.

6.3.4. Перед складированием отходов необходимо проверить исправность тары для временного накопления отходов, наличие маркировки на таре для отходов, состояние площадок для временного накопления отходов.

6.3.5. При уборке отходов вблизи оборудования должны соблюдаться меры, исключающие нахождение работника в опасной зоне работающего оборудования, а также в непосредственной близости токоведущих частей оборудования.

6.3.6. Для удаления отходов, мусора следует использовать специальные приспособления.

6.3.7. При перевозке жидких отходов (например, отработанное масло) необходимо следить за строго вертикальным положением тары (бочки, емкости пробками вверх), необходимо, чтобы тара была надежно укуполенной.

6.3.8. При перегрузке пылящих, навалочных отходов следует принять необходимые меры по предотвращению запыленности рабочих мест и окружающей территории.

6.3.9. Руководитель, получивший информацию об аварийной (нештатной) ситуации, обязан немедленно информировать диспетчера подразделения.

6.3.10. Места сбора пожароопасных отходов должны быть оснащены средствами пожаротушения.

6.3.11. Запрещается:

- сливать на рельеф местности и в системы канализации нефтепродукты, кислоты, щелочи, а также жидкие продукты технологии производства;

- сброс отходов в водоемы общего пользования, подземные водоносные горизонты;

- складировать отходы в неустановленных для этих целей местах;

- сжигание различных видов отходов на территории предприятия;

- применение химреагентов с неизвестными санитарно-токсикологическими характеристиками;

- захоронение на территории предприятия отходов производства и потребления;

- загромождать места сбора промышленных отходов и подходы к ним;

- курить и пользоваться открытым огнем на площадках сбора и хранения пожароопасных отходов курить;

- в местах сбора промышленных отходов не разрешается хранить посторонние предметы, личную одежду, спецодежду, средства индивидуальной защиты, принимать пищу.

6.3.12. Работник обязан немедленно информировать непосредственного руководителя об аварийных (нештатных) ситуациях в подразделении, связанных с технологическим оборудованием, системами водоснабжения и водоотведения, водоочистным, газоочистным и аспирационным

оборудованием, объектами размещения, временного накопления и переработки отходов, которые могут привести к загрязнению окружающей среды.

## **7. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях**

7.1. Каждый работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему до прибытия медицинских работников.

7.2. Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому такую помощь должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

### **7.3. Последовательность оказания первой помощи до прибытия медицинских работников:**

7.3.1. Устранить (с соблюдением мер личной безопасности) воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, извлечь из воды, освободить из-под завалов, эвакуировать из загазованной зоны с соблюдением необходимых мер безопасности и т.д.), оценить состояние пострадавшего.

7.3.2. Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.

7.3.3. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.).

7.3.4. Поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

7.3.5. Вызвать скорую медицинскую помощь в соответствии с требованиями пункта 1.3.6 настоящей инструкции.

7.4. Смерть часто бывает клинической («мнимой»), поэтому никогда не следует отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его мертвым из-за отсутствия дыхания, сердцебиения, пульса. Решить вопрос о целесообразности или бесполезности мероприятий по оживлению пострадавшего и вынести заключение о его смерти имеет право только врач.

### **7.5. Способы оживления организма при клинической смерти:**

#### **7.5.1. Сердечно-легочная реанимация.**

Сердечно-легочную реанимацию следует проводить при отсутствии сознания (пострадавший не реагирует на обращение, болевое воздействие, не двигается), при отсутствии пульса на крупных артериях (нужно проверять на сонной или бедренной артерии), при отсутствии дыхания или единичных поверхностных вдохах (отсутствие движений грудной клетки).

Если пострадавший без сознания, следует немедленно позвать на помощь, открыть дыхательные пути, если нет дыхания или оно единичное, вызвать скорую медицинскую помощь. Осуществить 30 компрессий грудной клетки, выполнять 2 вдувания в пострадавшего и вновь 30 компрессий, продолжить проведение компрессий грудной клетки и искусственного дыхания в соотношении 30:2. Проверять эффективность реанимационных мероприятий необходимо каждые 3-4 минуты путем измерения пульса на сонной артерии.

#### **7.5.2. Искусственное дыхание.**

Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием).

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Вдувание воздуха можно производить через марлю, платок, специальное приспособление – «воздуховод».

Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему спаданию ее в результате пассивного выдоха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду.

Прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо в первую очередь обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. В полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, соскользявшие протезы, песок, ил, трава, если человек тонул, и другое), которое необходимо удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом. После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову. Зафиксировать данное положение головы можно, положив валик (из одежды) под шею. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается.

Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно надо наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая поднимается. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выдох у пострадавшего.

На 2 вдувания тратится не более 10 секунд. В минуту достаточно проводить 8-10 вдуваний.

Кроме расширения грудной клетки хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых, а также выход больного из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы воздух не попадал в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, тогда необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

Если после вдувания воздуха грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед. Для этого четырьмя пальцами обеих рук захватывают нижнюю челюсть сзади за углы и, упираясь большими пальцами в ее край ниже углов рта, оттягивают и выдвигают челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты, и открыть рот не удастся, следует проводить искусственное дыхание «изо рта в нос».

При отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса искусственное дыхание можно выполнять и в положении сидя или вертикальном, если несчастный случай произошел в люльке, на опоре или на мачте. При этом запрокидывают голову пострадавшего назад или выдвигают вперед нижнюю челюсть. Остальные приемы те же.

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

#### 7.5.3. Непрямой массаж сердца.

При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, положить под спину доску (никаких валиков под плечи и шею подкладывать нельзя).

Компрессии грудной клетки проводят с глубиной сдавливания 4-5 см, с частотой 90-120 в минуту. Руки выполняющего не прямой массаж сердца располагаются запястьем одной руки на груди пострадавшего выше мечевидного отростка на 3-4 см, вторая рука накладывается сверху и пальцы зажимаются в «замок». Выполняется 30 компрессий, после этого 2 вдувания, далее цикл повторяется.

При участии в реанимации двух человек во время искусственного вдоха пострадавшего тот, кто делает массаж сердца, надавливание не производит, так как усилия, развиваемые при надавливании, значительно больше, чем при вдувании (надавливание при вдувании приводит к безрезультатности искусственного дыхания, а, следовательно, и реанимационных мероприятий).

Если реанимационные мероприятия проводятся правильно, кожные покровы розовеют, самостоятельное дыхание восстановится, появляется пульс на сонной артерии. Пульс на сонных артериях во время массажа должен хорошо прощупываться, если его определяет другой человек. После того, как восстановится сердечная деятельность и будет хорошо определяться пульс, массаж сердца немедленно прекращают, продолжая искусственное дыхание при слабом дыхании пострадавшего и, стараясь, чтобы естественный и искусственный вдохи совпали. При восстановлении полноценного самостоятельного дыхания искусственное дыхание также прекращают. Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановились, но реанимационные мероприятия эффективны, то их можно прекратить только при передаче пострадавшего в руки медицинского работника. При неэффективности искусственного дыхания и закрытого массажа сердца (кожные покровы синюшно-фиолетовые, зрачки широкие, пульс на артериях во время массажа не определяется), реанимацию прекращают через 30 мин.

#### **7.6. Освобождение от действия электрического тока.**

При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы. При освобождении пострадавшего необходимо принять меры личной безопасности, в том числе с целью предотвращения попадания под шаговое напряжение.

Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение токоведущих частей (напряжением до 1000 В), которых касается пострадавший. Отключение производится с помощью рубильников, выключателей. При обнаружении у открытого электрошкафа человека, который попал под действие электротока, и продолжает держаться за токоведущую часть (находится под воздействием удерживающего действия тока), необходимо немедленно освободить

его от этого воздействия. Для этого нужно взять любой не токопроводящий предмет или снять свою защитную каску (или куртку) и с помощью него/нее оттолкнуть (оттащить) пострадавшего от электрошкафа. При этом необходимо предусмотреть, чтобы пострадавший при случайном падении не получил механическую травму.

Воздействие электрического тока на человека может произойти также при касании им незаземленного металлического корпуса электроаппарата (бытовые электроприборы), напряжение на котором появилось вследствие нарушения изоляции. В этом случае необходимо немедленно вынуть вилку питающего провода из штепсельной розетки и, при необходимости, приступить к оказанию первой помощи пострадавшему.

Если при движении по территории предприятия (или вблизи линии электропередач напряжением выше 1000 В) в ногах почувствовалось судорожное сокращение мышц, то, возможно, это признаки попадания под шаговое напряжение. Необходимо немедленно прекратить дальнейшее движение, развернуться в противоположную сторону и мелкими шагами (не превышающими длину ступни) удалиться на безопасное расстояние (8-10 м). О случившемся немедленно сообщить непосредственному руководителю или диспетчеру предприятия.

#### **7.7. Первая помощь пострадавшему от электрического тока.**

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние.

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала, блестящих металлических предметов. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросами о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или своих близких.

Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), следует делать непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких «изо рта ко рту». Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее, а кто-то другой.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, согреть тело, если холодно, обеспечить прохладу, если жарко, создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием, удалить лишних людей.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и, в случае нарушения дыхания из-за западания языка, выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево для удаления рвотных масс.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или, когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).

При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

#### **7.8. Первая помощь при ранении.**

При оказании помощи необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, загрязнения, так как это может вызвать кровотечение;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой, загрязненными материалами во избежание заражения.

Для оказания первой помощи при ранении необходимо наложить повязку, используя стерильные салфетки и стерильный бинт. При наложении повязки нельзя касаться руками той части салфетки, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

Если аптечки первой помощи по каким-либо причинам не оказалось рядом, то для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Если в рану выпадает какая-либо ткань или орган (мозг, кишечник), то повязку накладывают сверху, ни в коем случае не пытаюсь вправлять эту ткань или орган внутрь раны.

Оказывающий помощь при ранениях должен, по возможности, вымыть руки. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не следует.

## **7.9. Первая помощь при кровотечении.**

### **7.9.1. Виды кровотечений.**

Кровотечения, при которых кровь вытекает из раны или естественных отверстий тела наружу, принято называть наружными.

Кровотечения, при которых кровь скапливается в полостях тела, называются внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего наблюдаются кровотечения из ран, а именно:

- капиллярное – при поверхностных ранах, при этом кровь на раны вытекает по каплям;
- венозное – при ранениях вен разного диаметра происходит обильное вытекание крови темно-бурого цвета постоянной скоростью;
- артериальное – при ранениях артерий кровь ярко-красного цвета бьет струей из поврежденных артерий, в которых она находится под большим давлением;
- смешанное – в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии, чаще всего такое кровотечение наблюдается при глубоких ранах.

Для остановки наружных кровотечений из ран существуют следующие способы:

- наложение давящей повязки;
- сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, жгутом или закруткой.

При несильном кровотечении, как правило, накладывается давящая повязка. При сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область жгутом или закруткой. Во всех случаях при сильном кровотечении необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

При кровотечении из носа: пострадавшего следует усадить, наклонить голову вперед, подставив под стекающую кровь какую-нибудь емкость, расстегнуть ему ворот, положить на переносицу холодную примочку, ввести в нос кусок ваты или марли, сжать пальцами крылья носа на 20 мин.

При кровотечении изо рта (кровавой рвоте): пострадавшего следует уложить на бок и срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

Внутренние кровотечения представляют серьезную опасность для жизни. Их можно распознать по резкой бледности лица, слабости, очень частому пульсу, одышке, головокружению, сильной жажде и обморочному состоянию. В этих случаях необходимо срочно вызвать скорую помощь, а до появления медицинских работников создать пострадавшему полный покой. Нельзя давать ему пить, если есть подозрение на ранение органов брюшной полости. На место травмы необходимо положить «холод» (холодные примочки и т.п.).

### **7.9.2. Остановка наружного кровотечения давящей повязкой.**

Применяется для остановки венозного кровотечения.

Для остановки кровотечения необходимо закрыть кровоточащую рану стерильной салфеткой, сверху приложить плотный сверток ваты, придавить, зафиксировать сверху бинтом, чтобы получилась тугая давящая повязка.

### **7.9.3. Остановка кровотечения из конечности жгутом.**

При артериальном кровотечении или, когда сгибание в суставе конечности применить невозможно (например, при одновременном переломе костей той же конечности), следует наложить жгут.

При отсутствии жгута можно использовать какую-либо упругую растягивающуюся ткань, резиновую трубку, ремень и т.п.

Жгут следует растянуть и наложить поверх одежды или поверх нескольких слоев бинта выше раны на 3-5 см. Кровотечение должно быть остановлено первым витком жгута. Жгут должен быть хорошо виден, его нельзя закрывать одеждой или бинтом.



Если после наложения жгута артериальное кровотечение остановилось, но усилилось венозное, жгут наложен не верно.

Зимой жгут накладывается на время не более 30 мин, летом не более 1 часа. Время наложения жгута фиксируется в записке и подкладывается под жгут. Если записки не будет или время в ней будет указано не верно, это грозит пострадавшему ампутацией конечности.

Если пострадавший за указанное время не доставлен в медицинское учреждение, жгут ослабляется на 30 сек. и накладывается снова выше или ниже первоначального места наложения. Записку оставляют с ранее указанным временем.

#### **7.10. Первая помощь при ожогах.**

Ожоги бывают:

- термические – вызванные воздействием огня, пара, горячих предметов и веществ;
- химические – вызванные воздействием кислот, щелочей;
- электрические – вызванные воздействием электрического тока и электрической дуги.

По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:

первая – покраснение и отек кожи;

вторая – водяные пузыри;

третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи;

четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

##### **7.10.1. Термические и электрические ожоги.**

Если на пострадавшем загорелась одежда (кроме насыщения кислородом), нужно быстро набросить на него любую плотную ткань или сбить пламя водой. При загорании одежды, насыщенной кислородом, тушить только водой. Нельзя бежать в горящей одежде, так как ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль и другие смолистые вещества.

При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При тяжелых и обширных ожогах необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь, пострадавшему необходимо создать покой до прибытия медицинских работников, не раздевая его, укрыть теплее, напоить теплым чаем, если нет нарушения сознания.

Следует помнить, что длительное обливание чистой холодной водой обожженного участка уменьшает степень ожога.

##### **7.10.2. Химические ожоги.**

При химических ожогах пораженное место сразу же промывают большим количеством проточной холодной воды из-под крана, из резинового шланга или ведра в течение 30-40 мин.

Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.

При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества необходимо удалить ее сухой ватой или кусочком ткани, а затем пораженное место тщательно промыть водой.

Дальнейшая помощь при химических ожогах оказывается также, как и при термических.

При попадании кислоты в виде жидкости, паров или газов в глаза или полость рта необходимо промыть их большим количеством воды.

При попадании брызг щелочи или ее паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды. Если в глаз попали твердые кусочки химического вещества, то сначала их нужно удалить влажным тампоном, затем промыть глаз.

При попадании кислоты или щелочи в пищевод необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь. До прибытия медицинских работников следует удалить слюну и слизь изо рта пострадавшего, уложить его и тепло укрыть, а на живот для ослабления боли положить «холод».

Если у пострадавшего появились признаки удушья, необходимо делать ему искусственное дыхание по способу «изо рта в нос», так как слизистая оболочка рта обожжена.

Нельзя промывать желудок водой, вызывая рвоту, либо нейтрализовать попавшую в пищевод кислоту или щелочь. Если у пострадавшего есть рвота, ему можно дать выпить не более трех стаканов воды, разбавляя, таким образом, попавшую в пищевод кислоту или щелочь и уменьшая ее прижигающее действие.

#### **7.11. Первая помощь при отморожении.**

Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно отмороженной части тела, для чего пострадавшего надо как можно быстрее перевести в теплое помещение, если на нем есть кольца, постараться их снять, согреть отмороженную часть тела путем наложения ватно-марлевой повязки толщиной не менее 5 см. от кончиков пальцев и на 20 см. выше линии отморожения.

Поврежденные участки нельзя смазывать жиром и мазями, так как это значительно затрудняет последующую первичную обработку. Отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны отморожения; нельзя растирать отмороженные места также варежкой, суконкой, носовым платком. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу.

При отморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.

Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают согревающее питье (горячий кофе, чай).

#### **7.12. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.**

Создание покоя поврежденной конечности значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры и т.п.

При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину нужно накладывать поверх нее.

К месту травмы необходимо прикладывать «холод» (гипотермический охлаждающий пакет из аптечки первой помощи и т.п.) для уменьшения боли.

**7.12.1. Повреждение головы.** При падении, ударе возможны переломы черепа (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) или сотрясение головного мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания).

Первая помощь при этом состоит в следующем: пострадавшего необходимо уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны – стерильную) и положить «холод», обеспечить полный покой до прибытия врача.

У пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, может быть рвота. В этом случае следует повернуть его голову на левую сторону. Может наступить также удушье вследствие западания языка. В такой ситуации необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед и поддерживать ее в таком положении, как при проведении искусственного дыхания.

**7.12.2. Повреждение позвоночника.** Признаки: резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться. Если пострадавшему угрожает опасность, его необходимо вынести, подсунув под его спину широкую доску, щит. Если угрозы для жизни нет, пострадавшего не стоит переворачивать и перекладывать до приезда бригады скорой помощи во избежание дополнительного травматизма.

**7.12.3. Перелом костей таза.** Признаки: боль при ощупывании таза, боль в паху, в области крестца, невозможность поднять выпрямленную ногу. Помощь заключается в следующем: под спину пострадавшего необходимо подсунуть широкую доску, уложить его в положение «лягушки», т.е. согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени положить валик из одежды. Нельзя поворачивать пострадавшего на бок, сажать или сдвигать ноги (во избежание повреждений внутренних органов).

**7.12.4. Перелом ключицы.** Признаки: боль в области ключицы, усиливающаяся при попытке движения плечевым суставом, ярко выраженная припухлость. Первая помощь такова: положить в подмышечную впадину с поврежденной стороны небольшой валик из любой материи, прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить руку к шее косынкой или бинтом. Бинтовать следует от больной руки на спину.

**7.12.5. Перелом или вывих конечностей.** Обеспечить полную неподвижность поврежденной конечности. Нельзя пытаться самим вправить вывих, сделать это может только врач. Наиболее спокойное положение конечности или другой части тела необходимо создать также во время доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

При наложении шины обязательно следует обеспечить неподвижность двух суставов – одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей трех. Центр шины должен находиться у места перелома. Шинная повязка не должна сдавливать крупные сосуды, нервы и выступы костей. Лучше обернуть шину мягкой тканью и обмотать бинтом. Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.п. При отсутствии шины следует прибинтовать поврежденную верхнюю конечность к туловищу, а поврежденную нижнюю конечность – к здоровой.

При вывихе в плечевом суставе руку следует согнуть в локтевом суставе и подвесить на косынке.

При переломе плечевой кости желательно наложить шину, пострадавшую конечность подвесить в косынке.

При переломе и вывихе предплечья шину (шириной с ладонь) следует накладывать от локтевого сустава до кончиков пальцев, вложив в ладонь пострадавшего валик из бинта или ваты, который пострадавший как бы держит в кулаке. При отсутствии шин руку можно подвесить на косынке к шее или на поле пиджака. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует положить что-либо мягкое (например, сверток из одежды).

При переломе костей кисти, если перелом открытый, необходимо наложить стерильную повязку. Если ткани не повреждены, руку подвесить в косынку, обратиться за помощью.

При переломе или вывихе бедренной кости нужно укрепить больную ногу шиной с наружной стороны так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. Вторую шину накладывают на внутреннюю сторону поврежденной ноги от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины следует накладывать по возможности не приподнимая ноги, а, придерживая ее на месте, и прибинтовывать в нескольких местах (к туловищу, бедру, голени), но не рядом и не в месте перелома. Проталкивать бинт под поясницу, колено и пятку нужно палочкой. При переломе или вывихе костей голени фиксируются коленный и голеностопный суставы.

**7.12.6. Перелом ребер.** Признаки: боль при дыхании, кашле и движении. При оказании помощи необходимо обеспечить покой в положении сидя, приложить «холод» к месту травмы.

**7.12.7. Ушибы.** Признаки: припухлость, боль при прикосновении к месту ушиба. К месту ушиба нужно приложить «холод». Не следует растирать ушибленное место и накладывать на него согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

**7.12.8. Сдавливание тяжестью.** После освобождения пострадавшего из-под тяжести необходимо туго забинтовать и приподнять поврежденную конечность, подложив под нее валик из одежды. Поверх бинта положить «холод» для уменьшения всасывания токсических веществ, образующихся при распаде поврежденных тканей. При переломе конечности следует наложить шину.

Если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца.

**7.12.9. Растяжение связок.** Растяжение связок чаще всего бывает в голеностопном и лучезапястном суставах. Признаки: резкая боль в суставе, припухлость. Помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя поврежденного участка, прикладывании «холода». Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука – подвешена на косынке.

### **7.13. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах и отравлениях, эпилепсии.**

В предобморочном состоянии (жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову несколько ниже туловища, так как при обмороке происходит внезапный отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду пострадавшего, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт. Класть на голову холодные примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу, в результате чего пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, его дыхание становится поверхностным. Помощь заключается в следующем: пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить с солнцепека в тень, прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была ниже туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, давать нюхать нашатырный спирт.

Если дыхание прекратилось или очень редкое и пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

При отравлении газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным, парами бензина и т.п. появляются головная боль, «стук в висках», «звон в ушах», общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота и рвота. При сильном отравлении наступает сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом отравлении – возбужденное состояние с беспорядочными движениями, потеря или задержка дыхания, расширение зрачков.

При всех отравлениях следует немедленно вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны с соблюдением необходимых мер безопасности, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить его, приподнять ноги, укрыть теплее, давать нюхать нашатырный спирт.

У пострадавшего в бессознательном состоянии может быть рвота, поэтому необходимо повернуть его голову в сторону.

При остановке дыхания следует сразу же начать делать искусственное дыхание.

При эпилепсии зубы во время припадков сильно сжаты, изо рта может идти пена. Необходимо защитить пострадавшего от дополнительных травм о расположенные рядом предметы (необходимо

их убрать). Если это сделать невозможно, необходимо удерживать голову пострадавшего, используя при этом одежду, полотенце. Не следует разжимать челюсть пострадавшего для того, чтобы вставить посторонний предмет, в этом нет необходимости, так как все мышцы находятся в гиперактивной фазе и язык человека не может перекрыть дыхательные пути. Пострадавшего нужно перевернуть на бок и ожидать машину скорой помощи.

#### **7.14. Первая помощь при попадании инородных тел под кожу или в глаз.**

При попадании инородного тела под кожу (или под ноготь) удалять его можно лишь в том случае, если есть уверенность, что это можно сделать легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться за получением медицинской помощи. После удаления инородного тела необходимо на место ранения наложить стерильную повязку.

При попадании песка или пыли в глаз, обильно промыть глаз струей проточной воды. Запрещается промывать колотые и резаные раны глаз и век и удалять торчащие из глаз инородные предметы. При получении травмы глаза, следует уложить пострадавшего на спину, накрыть оба глаза чистой салфеткой.

В случае попадания в глаз едких химических веществ, следует промыть глаз струей холодной проточной воды так, чтобы она стекала от носа в сторону виска. Нельзя применять нейтрализующие жидкости. При попадании в глаз извести, салфеткой или уголком носового платка удалить частички извести и тщательно промыть глаз чистой водой.

#### **7.15. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательное горло.**

При попадании инородного тела (например, куска пищи) в дыхательное горло пострадавшего, у которого имеются признаки удушья, но сознание сохранено, необходимо как можно быстрее обратиться за получением медицинской помощи. Какие-либо сжатия или удары в межлопаточную область опасны из-за возможности возникновения полной закупорки дыхательных путей. Удаление инородного тела при частичной закупорке дыхательного горла возможно при кашле или сплевывании.

При установлении факта попадания инородного тела в дыхательное горло пострадавшего, находящегося в сознании или без него, при резко выраженной синюшности лица, неэффективности кашля и полной закупорке (при этом кашель отсутствует) любая процедура, которая может показаться эффективной, всегда оправдана, так как является «актом отчаяния». При этом пострадавшему наносят три-пять коротких ударов кистью в межлопаточной области при наклоненной вперед голове или в положении лежа на животе. Если это не поможет, охватывают стоящего пострадавшего сзади так, чтобы кисти оказывающего помощь сцепились в области между мечевидным отростком и пупком и производят несколько (три-пять) быстрых толчков в живот пострадавшего. Можно выполнять подобную процедуру и в положении пострадавшего лежа на спине, располагая ладони кистей между пупком и мечевидным отростком, энергично надавливают (3–5 раз) на живот.

#### **7.16. Первая помощь при укусах.**

**7.16.1. Укусы змей и ядовитых насекомых.** При укусе ядовитых змей и насекомых появляются головокружения, тошнота, рвота, сухость и горький вкус во рту, учащенный пульс, сердцебиение, одышка и сонливость. В особо тяжелых случаях могут отмечаться судороги, потеря сознания, остановка дыхания. В месте укуса возникает жгучая боль, кожа краснеет, отекает.

Пострадавшего необходимо уложить, чтобы замедлить распространение яда. Укушенной руке или ноге необходимо создать покой, прибинтовать к ней шину (доску, палку и т.п.), а если таких предметов не окажется, можно прибинтовать руку к туловищу, а ногу - к другой, здоровой ноге. Поскольку отек вокруг места укуса будет увеличиваться, повязку необходимо время от времени ослаблять, чтобы она не врезалась в тело.

Пострадавшему следует дать большое количество питья (лучше горячего чая).

Ни в коем случае нельзя прижигать место укуса, делать разрезы, перетягивать пораженную руку или ногу жгутом, давать пострадавшему алкоголь, отсасывать яд из раны и т.д.

Необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

**7.16.2. Укусы животных.** При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо наложить на рану стерильную повязку. Пострадавшего следует направить в лечебное учреждение для проведения курса прививок против бешенства.

К врачу нужно направить и лиц, которым слюна бешеного животного попала на кожу, в нос, в глаза или рот, предварительно смыв слюну большим количеством воды.

#### **7.17. Переноска и перевозка пострадавшего.**

При несчастном случае необходимо не только немедленно оказывать пострадавшему первую помощь, но и соблюдать правила переноски и перевозки пострадавшего.

При поднимании, переноске и перевозке пострадавшего нужно следить, чтобы он находился в удобном положении, и не трясти его. При переноске на руках оказывающие помощь должны идти не в ногу. Поднимать и класть пострадавшего на носилки необходимо согласованно, лучше по команде.

Брать пострадавшего нужно со здоровой стороны, при этом оказывающие помощь должны стоять на одном и том же колене и так подсовывать руки под голову, спину, ноги и ягодицы, чтобы пальцы показывались с другой стороны пострадавшего. Надо стараться не переносить пострадавшего к носилкам, а, не вставая с колен, слегка приподнять его с земли, чтобы кто-либо поставил носилки под него. Это важно при переломах, в этих случаях необходимо, чтобы кто-нибудь поддерживал место перелома.

При повреждении позвоночника пострадавшего необходимо транспортировать на щите в положении – на спине.

При травме живота пострадавшего следует положить на спину, согнув его ноги в коленях, под колени положить валик из одежды.

Пострадавшего с повреждением грудной клетки следует переносить в полусидячем положении, подложив под спину одежду.

По ровному месту пострадавшего нужно нести ногами вперед, при подъеме в гору или по лестнице – головой вперед. Чтобы не придавать носилкам наклонного положения, оказывающие помощь, находящиеся ниже, должны приподнимать носилки.

Чтобы предупредить толчки и не качать носилки, оказывающие помощь должны идти не в ногу. Во время переноски на носилках следует наблюдать за пострадавшим, за состоянием наложенных повязок и шин. При длительной переноске следует менять положение пострадавшего, поправлять его изголовье, утолять жажду (но не при травме живота), защищать от непогоды и холода.

Снимая пострадавшего с носилок, следует поступать также, как и при укладывании его на носилки. При переноске носилок с пострадавшим на большие расстояния следует нести их на лямках, привязанных к ручкам носилок, перекинув лямки через шею.

При перевозке пострадавшего лучше положить его в машину на тех же носилках. Транспортное средство следует вести плавно, не допуская резкого торможения, тряски. В пути следования необходимо наблюдать за состоянием пострадавшего, при необходимости оказывать ему нужную помощь.

#### **7.18. Первая помощь при спасении тонущего.**

Основное правило при спасении тонущего действовать обдуманно, спокойно и осторожно. Во всех случаях надо попытаться сообщить тонущему, что его положение замечено и ему оказывается помощь. Если возможно, то нужно подать тонущему шест или конец одежды, с помощью которых притянуть его к берегу, лодке, или бросить ему подручный, плавающий спасательный предмет либо специальную спасательную принадлежность. Бросать спасательный предмет следует так, чтобы не ударить тонущего. Если этих предметов нет или применение их не обеспечивает спасение тонущего, необходимо плыть к нему на помощь.

Оказывающий помощь должен сам не только хорошо плавать, но и знать приемы транспортировки пострадавшего, уметь освободиться от его захватов.

При массовых несчастных случаях нужно стараться помочь каждому тонущему в отдельности. Спасать одновременно нескольких человек невозможно.

При необходимости немедленно прыгнуть в воду для оказания помощи тонущему следует снять одежду и обувь. Прыгать с берега в местах, где не известны грунт и глубина, следует ногами вперед. Место для прыжка в воду следует выбирать так, чтобы использовать силу течения.

При падении в воду в одежде на большом расстоянии от берега нужно стараться снять как можно больше одежды и обуви.

При низкой температуре воды или от переутомления могут наступить судороги на икроножных, бедренных мышцах или мышцах пальцев. При судорогах в икрах следует, плавая на спине, вынуть из воды ногу, которую свела судорога, и потянуть на себя пальцы. При судороге мышц бедра помогает сильное сгибание ноги в колене, причем следует прижимать ступню руками к тыльной стороне бедра. При судороге мышц пальцев руки, нужно сжать руку в кулак и, вытянув ее из воды, сильно встряхнуть.

Помощь тонущему необходимо оказывать сзади, защищаясь от его захвата. Для освобождения от захватов есть несколько приемов:

- если тонущий охватил оказывающего помощь за туловище или за шею спереди, нужно, одной рукой удерживая его за поясницу, ладонью другой руки упереться в подбородок тонущего, пальцами зажать ему нос и сильно толкнуть в подбородок; в крайнем случае, оказывающему помощь нужно упереться коленом в низ живота тонущего и с силой оттолкнуться от него;

- если тонущий схватил оказывающего помощь за шею сзади, нужно одной рукой захватить кисть руки тонущего, а другой подтолкнуть локоть этой же руки; затем оказывающий помощь должен резко перебросить руку тонущего через свою голову и, не освобождая руки, повернуть тонущего к себе спиной и буксировать его к берегу;

- если тонущий схватил оказывающего помощь за кисти рук, нужно сжать их в кулаки и сделать сильный рывок наружу, одновременно, подтянув ноги к животу, упереться в грудь тонущего и оттолкнуться от него;



- если тонущий схватил оказывающего помощь за ноги, то для освобождения нужно одной рукой прижать его голову к себе, а другой захватить его подбородок и повернуть от себя.

Если сзади подплыть к тонущему не удастся, следует в нескольких метрах от него нырнуть и, подплыв сбоку, одной рукой оттолкнуть его колено, а другой захватить ногу, рывком за эту ногу повернуть его спиной к себе и буксировать к берегу.

Если пострадавший лежит на дне водоема лицом вверх, оказывающий помощь должен нырнуть и подплыть к нему со стороны головы; если он лежит лицом вниз – подплыть к нему со стороны ног. И в том, и в другом случае оказывающий помощь должен взять пострадавшего под мышки, приподнять, затем сильно оттолкнуться ногами от грунта, всплыть с ним на поверхность и буксировать к берегу.

Буксировать тонущего можно несколькими способами:

- способ «за голову» – для этого оказывающий помощь должен перевести тонущего в положение на спину; поддерживая его в таком положении, обхватить его лицо ладонями – большими пальцами за щеки, а мизинцами – под нижнюю челюсть, закрывая уши и держа лицо над водой; плыть нужно на спине;

- способ «за руки» – для этого оказывающий помощь должен подплыть к тонущему сзади, стянуть его локти назад за спину и, прижимая к себе, плыть к берегу вольным стилем;

- способ «под руки» – для этого оказывающий помощь должен подплыть к тонущему сзади, быстро подсунуть свою правую (левую) руку под его правую (левую) руку и взять тонущего за другую руку выше локтя; затем следует прижать тонущего к себе и плыть к берегу на боку.

Для буксировки пострадавшего, находящегося без сознания, оказывающий помощь должен плыть на боку и тянуть пострадавшего за волосы или воротник одежды.

При всех способах буксировки тонущего необходимо, чтобы его нос и рот находились над поверхностью воды.

При спасении тонущего с лодки её следует подводить к нему кормой или носом, но не бортом. Брать тонущего в лодку следует всегда с кормы или носа, так как при втаскивании через борт лодка может опрокинуться. Не всегда следует брать тонущего в лодку, если второй человек, оказывающий помощь, может удержать его с кормы.

Если в лодке находится только один человек, лучше не прыгать в воду, так как неуправляемую лодку легко может отнести. Отправляясь на лодке спасать утопающего без специальных спасательных принадлежностей, следует захватить с собой шест, палку и т.п., чтобы подать тонущему, если он не потерял сознание.

Помощь пострадавшему должна быть оказана сразу же после того, как его извлекли из воды. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, следует немедленно приступить к его оживлению и одновременно послать за врачом.

Если есть необходимость, прежде чем начать искусственное дыхание, нужно отрыть рот и очистить его от ила, песка, водорослей и слизи платком или рубашкой. Затем необходимо приступить к проведению искусственного дыхания. Тратить время на удаление воды из нижних дыхательных путей не следует. Если у пострадавшего нет пульса на сонных артериях и расширены зрачки, необходимо сразу же начать наружный массаж сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца нужно делать до появления у пострадавшего устойчивого самостоятельного дыхания или до передачи его медицинскому персоналу. При наличии помощников они в это время должны растирать и согревать тело пострадавшего.

При растяжении желудка от воды и воздуха пострадавшего следует уложить на бок.

Когда пострадавший начнет дышать, ему необходимо давать нюхать нашатырный спирт, переодеть в сухое белье, укрыть теплее, дать крепкого чая и предоставить полный покой до прибытия медицинского персонала.

Разработал:

Старший менеджер (координатор) УОТ, ПБиЭ



О.А. Коваленко


**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
(обязательное)

**Запрещающие знаки**

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
	 <p><i>В соответствии с Приказом Минздрава России от 12.05.2014 г. №214н "Об утверждении требований к знаку о запрете курения и к порядку его размещения"</i></p>	Запрещается курить	Размещается у каждого входа на территории, в здания и объекты, где курение табака запрещено (у транспортных средств - на двери с внешней стороны), а также в местах общего пользования, в том числе туалетах. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества.
Р 02		Запрещается пользоваться открытым огнем и курить	Использовать, когда открытый огонь и курение могут стать причиной пожара. На входных дверях, стенах помещений, участках, рабочих местах, емкостях, производственной таре.
Р 03		Проход запрещен	У входа в опасные зоны, помещения, участки и др.
Р 04		Запрещается тушить водой	В местах расположения электрооборудования, складах и других местах, где нельзя применять воду при тушении горения или пожара.
Р 05		Запрещается использовать в качестве питьевой воды	На техническом водопроводе и емкостях с технической водой, не пригодной для питья и бытовых нужд.
Р 06		Доступ посторонним запрещен	На дверях помещений, у входа на объекты, участки и т.п., для обозначения запрета на вход (проход) в опасные зоны или для обозначения служебного входа прохода.

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Р 07		Запрещается движение средств напольного транспорта	В местах, где запрещается применять средства напольного транспорта (например, погрузчики или напольные транспортеры).
Р 08		Запрещается прикасаться. Опасно	На оборудовании (узлах оборудования), дверцах, щитах или других поверхностях, прикосновение к которым опасно.
Р 09		Запрещается прикасаться. Корпус под напряжением	На поверхности корпусов, щитов и т.п., где есть возможность поражения электрическим током.
Р 10		Не включать!	На пультах управления и включения оборудования или механизмов, при ремонтных и пусконаладочных работах.
Р 11		Запрещается работа (присутствие) людей со стимуляторами сердечной деятельности	В местах и на оборудовании, где запрещено работать или находиться людям с вживленными стимуляторами сердечной деятельности.
Р 12		Запрещается загромождать проходы и (или) складировать	На пути эвакуации, у выходов, в местах размещения средств противопожарной защиты, аптечек первой медицинской помощи и других местах.
Р 13		Запрещается подъем (спуск) людей по шахтному стволу (запрещается транспортировка пассажиров)	На дверях грузовых лифтов и других подъемных механизмов.
Р 14		Запрещается вход (проход) с животными	На воротах и дверях зданий, сооружений, помещений, объектов, территорий и т.п., где не должны находиться животные, где запрещен (проход) вместе с животными.

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Р 16		Запрещается работа (присутствие) людей, имеющих металлические имплантаты	На местах, участках и оборудовании, где запрещено работать или находиться людям с вживленными металлическими имплантатами.
Р 17		Запрещается разбрызгивать воду	На местах и участках, где запрещено разбрызгивать воду.
Р 18		Запрещается пользоваться мобильным (сотовым) телефоном или переносной рацией	На дверях помещений, у входа на объекты, где запрещено пользоваться средствами связи, имеющими собственные радиочастотные электромагнитные поля.
Р 21		Запрещение (прочие опасности или опасные действия)	Применять для обозначения прочих опасностей. Знак необходимо использовать вместе с поясняющей надписью или с дополнительным знаком безопасности с поясняющей надписью.
Р 27		Запрещается иметь при (на) себе металлические предметы (часы и т.п.)	При входе на объекты, на рабочих местах, оборудовании, приборах и т.п. Область применения знака может быть расширена.
Р 30		Запрещается принимать пищу	На местах и участках работ с вредными для здоровья веществами, а также в местах, где прием пищи запрещен. Область применения знака может быть расширена.
Р 32		Запрещается подходить к элементам оборудования с маховыми движениями большой амплитуды	На оборудовании и рабочих местах по обслуживанию оборудования с элементами, выполняющими маховые движения большой амплитуды.
Р 33		Запрещается брать руками сыпучая масса (Непрочная упаковка)	На производственной таре, в складах и иных местах, где используются сыпучие материалы.

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Р 34		Запрещается пользоваться лифтом для подъема (спуска) людей	На дверях грузовых лифтов и других подъемных механизмах. Знак входит состав группового знака безопасности «При пожаре лифтом не пользоваться, выходить по лестнице».



**Приложение Б**  
(обязательное)

**Предупреждающие знаки**

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 01		Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества	Использовать для привлечения внимания к помещениям с легковоспламеняющимися веществами. На входных дверях, дверцах шкафов, емкостях и т.д.
W 02		Взрывоопасно	Использовать для привлечения внимания к взрывоопасным веществам, а также к помещениям, участкам. На входных дверях, стенах помещений, дверцах шкафов и т.д.
W 03		Опасно. Ядовитые вещества	В местах хранения, выделения, производства и применения ядовитых веществ.
W 04		Опасно. Едкие и коррозионные вещества	В местах хранения, выделения, производства и применения едких и коррозионных веществ.
W 05		Опасно. Радиоактивные вещества или ионизирующее излучение	На дверях помещений, дверцах шкафов и в других местах, где находятся и применяются радиоактивные вещества или имеется ионизирующее излучение. Допускается применять знак радиационной опасности по ГОСТ 17925.
W 06		Опасно. Возможно падение груза	Вблизи опасных зон, где используется подъемно-транспортное оборудование, на строительных площадках, участках, в цехах, мастерских и т.п.








Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 07		Внимание. Автопогрузчик	В помещениях и участках, где проводятся погрузочно-разгрузочные работы.
W 08		Осторожно! Электрическое напряжение.	На опорах линий электропередачи, на входных дверях электропомещений, на ограждениях токоведущих частей, расположенных в производственных помещениях, на дверцах щитов и сборок напряжением до 1000 вольт.
W 09		Внимание. Опасность (прочие опасности)	Применять для привлечения внимания к прочим видам опасности. Знак необходимо использовать вместе с дополнительным знаком безопасности с поясняющей надписью.
W 10		Опасно. Лазерное излучение	На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где имеется лазерное излучение.
W 11		Пожароопасно. Окислитель	На дверях помещений, дверцах шкафов для привлечения внимания на наличие окислителя.
W 12		Внимание. Электромагнитное поле	На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где действуют электромагнитные поля.
W 13		Внимание. Магнитное поле	На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где действуют магнитные поля.
W 14		Осторожно. Малозаметное препятствие	В местах, где имеются малозаметные препятствия, о которые можно споткнуться.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 15		Осторожно. Возможность падения с высоты	Перед выходом на опасные участки и в местах, где возможно падение с высоты.
W 16		Осторожно. Биологическая опасность (Инфекционные вещества)	В местах хранения, производства или применения вредных для здоровья биологических веществ.
W 17		Осторожно. Холод	На дверцах холодильников и морозильных камер, компрессорных агрегатах и других холодильных аппаратах.
W 18		Осторожно. Вредные для здоровья аллергические (раздражающие) вещества	В местах хранения, производства или применения вредных для здоровья аллергических (раздражающих) веществ.
W 19		Газовый баллон	На газовых баллонах, складах и участках хранения и применения сжатых или сжиженных газов. Цвет баллона: черный или белый.
W 20		Осторожно. Аккумуляторные батареи	В помещениях и на участках изготовления, хранения и применения аккумуляторных батарей.
W 22		Осторожно. Режущие валы	На участках работ и оборудовании, имеющем незащищенные режущие валы, например, на деревообрабатывающем, дорожном или сельскохозяйственном оборудовании
W 23		Внимание. Опасность зажима	На дверцах турникетов и шлагбаумах.









Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 24		Осторожно. Возможно опрокидывание	На дорогах, рампах, складах, участках, где возможно опрокидывание внутризаводского транспорта.
W 25		Внимание. Автоматическое включение (запуск) оборудования	На рабочих местах, оборудовании или отдельных узлах оборудования с автоматическим включением.
W 26		Осторожно. Горячая поверхность	На рабочих местах и оборудовании, имеющем нагретые поверхности.
W 27		Осторожно. Возможно травмирование рук	На оборудовании, узлах оборудования, крышках и дверцах, где возможно получить травму рук.
W 28		Осторожно. Скользко	На территории и участках, где имеются скользкие места.
W 29		Осторожно. Возможно затягивание между вращающимися элементами	На рабочих местах и оборудовании, имеющем вращающиеся элементы, например, на валковых мельницах.
W 30		Осторожно. Сужение проезда (прохода)	На территориях, участках, в цехах и складах, где имеются сужения прохода (проезда) или присутствуют выступающие конструкции, затрудняющие проход (проезд).

**ПРИЛОЖЕНИЕ В**  
(обязательное)

**Предписывающие знаки**

<b>Код знака</b>	<b>Цветовое изображение</b>	<b>Смысловое значение</b>	<b>Место размещения (установки) и рекомендации по применению</b>
М 01		Работать в защитных очках	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения.
М 02		Работать в защитной каске (шлеме)	На рабочих местах и участках, где требуется защита головы.
М 03		Работать в защитных наушниках	На рабочих местах и участках с повышенным уровнем шума.
М 04		Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания.
М 05		Работать в защитной обуви	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты.
М 06		Работать в защитных перчатках	На рабочих местах и участках работ, где требуется защита рук от воздействия вредных или агрессивных сред, защита от возможного поражения электрическим током.
М 07		Работать в защитной одежде	На рабочих местах и участках работ, где необходимо применять средства индивидуальной защиты.



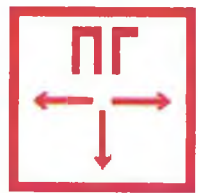

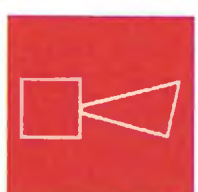


Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
М 08		Работать в защитной маске	На рабочих местах и участках работ, где необходима защита лица и органов зрения.
М 09		Работать в предохранительном (страховочном) поясе	На рабочих местах и участках, где для безопасной работы требуется применение предохранительных (страховочных) поясов.
М 10		Проход здесь	На территориях и участках, где разрешается проход.
М 11		Общий предписывающий знак (прочие предписания)	Для предписаний, не обозначенных настоящим стандартом. Знак необходимо применять вместе с поясняющей надписью на дополнительном знаке безопасности.
М 12		Переходить по надземному переходу	На участках и территориях, где установлены надземные переходы.
М 13		Отключить штепсельную вилку	На рабочих местах и оборудовании, где требуется отключение от электросети при наладке или остановке электрооборудования и в других случаях.
М 14		Отключить перед работой	На рабочих местах и оборудовании при проведении ремонтных или пусконаладочных работ.
М 15		Курить здесь	Используется для обозначения места курения на производственных объектах.

**ПРИЛОЖЕНИЕ Г**  
(обязательное)

**Знаки пожарной безопасности**

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
F 01-01		Направляющая стрелка	Использовать только вместе с другими знаками пожарной безопасности для указания направления движения к месту нахождения (размещения) средства противопожарной защиты.
F 01-02		Направляющая стрелка под углом 45°.	Использовать только вместе с другими знаками пожарной безопасности для указания направления движения к месту нахождения (размещения) средства противопожарной защиты.
F 02		Пожарный кран	В местах нахождения комплекта пожарного крана с пожарным рукавом и стволом.
F 03		Пожарная лестница	В местах нахождения пожарной лестницы.
F 04		Огнетушитель	В местах размещения огнетушителя.
F 05		Телефон для использования при пожаре (в том числе телефон прямой связи с пожарной охраной)	В местах размещения телефона, по которому можно вызвать пожарную охрану.
F 06		Место размещения нескольких средств противопожарной защиты	В местах одновременного нахождения (размещения) нескольких средств противопожарной защиты.










Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
F 07		Пожарный водоисточник	В местах нахождения пожарного водоема или пирса для пожарных машин.
F 08		Пожарный сухотрубный стояк	В местах нахождения пожарного сухотрубного стояка.
F 09		Пожарный гидрант	У мест нахождения подземных пожарных гидрантов. На знаке должны быть цифры, обозначающие расстояние от знака до гидранта в метрах. Расстояние от знака до края проезда пожарных автомобилей должно быть не более расстояния опознавания знака.
F 10		Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики	В местах ручного пуска установок пожарной сигнализации, пожаротушения и (или) систем противодымной защиты. В местах (пунктах) подачи сигнала пожарной тревоги.
F 11		Звуковой оповещатель пожарной тревоги	В местах нахождения звукового оповещателя или совместно со знаком F 10 «Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики».

К знакам пожарной безопасности относятся также:

- запрещающие знаки – Р 01 «Запрещается курить», Р 02 «Запрещается пользоваться открытым огнем», Р 04 «Запрещается тушить водой», Р 12 «Запрещается загромождать проходы и (или) складировать» (приложение А);
- предупреждающие знаки – W 01 «Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества», W 02 «Взрывоопасно», W 11 «Пожароопасно. Окислитель» (приложение Б);
- эвакуационные знаки (Приложение Д).

**ПРИЛОЖЕНИЕ Д**  
(обязательное)

**Эвакуационные знаки  
и знаки медицинского и санитарного назначения**

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Е 01-01		Выход здесь (левосторонний)	Над дверями (или на дверях) эвакуационных выходов, открывающихся с левой стороны. На стенах помещений вместе с направляющей стрелкой для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 01-02		Выход здесь (правосторонний)	Над дверями (или на дверях) эвакуационных выходов, открывающихся с правой стороны. На стенах помещений вместе с направляющей стрелкой для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 02-01		Направляющая стрелка	Использовать только вместе с другими эвакуационными знаками для указания направления движения.
Е 02-02		Направляющая стрелка под углом 45°	Использовать только вместе с другими эвакуационными знаками для указания направления движения.
Е 03		Направление к эвакуационному выходу направо	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 04		Направление к эвакуационному выходу налево	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 05		Направление к эвакуационному выходу направо вверх	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 06		Направление к эвакуационному выходу налево вверх	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 07		Направление к эвакуационному выходу направо вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.



Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Е 08		Направление к эвакуационному выходу налево вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 09		Указатель двери эвакуационного выхода (правосторонний)	Над дверями эвакуационных выходов.
Е 10		Указатель двери эвакуационного выхода (левосторонний)	Над дверями эвакуационных выходов.
Е 11		Направление к эвакуационному выходу прямо	Над проходами, проемами, в помещениях большой площади. Размещается на верхнем уровне или подвешивается к потолку.
Е 12		Направление к эвакуационному выходу прямо	Над проходами, проемами, в помещениях большой площади. Размещается на верхнем уровне или подвешивается к потолку.
Е 13		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 14		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 15		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вверх	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 16		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вверх	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 17		Для доступа вскрыть здесь	На дверях, стенах помещений и в других местах, где для доступа в помещение или выхода необходимо вскрыть определенную конструкцию, например, разбить стеклянную панель и т.п.









Код знака	Цветогографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Е 18		Открывать движением от себя	На дверях помещений для указания направления открывания дверей.
Е 19		Открывать движением на себя	На дверях помещений для указания направления открывания дверей.
Е 20		Для открывания сдвинуть	На дверях помещений для обозначения действий по открыванию сдвижных дверей.
Е 21		Пункт (место) сбора	На дверях, стенах помещений и в других местах для обозначения заранее предусмотренных пунктов (мест) сбора людей в случае возникновения пожара, аварии или другой чрезвычайной ситуации.
Е 22		Указатель выхода	Над дверями эвакуационного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 23		Указатель аварийного выхода	Над дверями, ведущими к выходу, или в составе указательных комбинированных знаков, в качестве дополнительных пояснений.

Эвакуационные знаки следует устанавливать в положениях, соответствующих направлению движения к эвакуационному выходу.

Изображение графического символа фигуры человека в дверном проеме на эвакуационных знаках Е 01-01 и Е 01-02 смыслового значения «Выход здесь» должно совпадать с направлением движения к эвакуационному выходу.

### Знаки медицинского и санитарного назначения

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
ЕС 01		Аптечка первой медицинской помощи	На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи.
ЕС 02		Средства выноса (эвакуации) пораженных	На дверях и стенах помещений в местах размещения средств выноса (эвакуации) пораженных.
ЕС 03		Пункт приема гигиенических процедур (душевые)	На дверях и стенах помещений в местах расположения душевых и т.п.
ЕС 04		Пункт обработки глаз	На дверях и стенах помещений в местах расположения пункта обработки глаз.
ЕС 05		Медицинский кабинет	На дверях медицинских кабинетов.
ЕС 06		Телефон связи с медицинским пунктом (скорой медицинской помощью)	В местах установки телефонов.

**ПРИЛОЖЕНИЕ Е**  
(обязательное)


**Указательные знаки**

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
D 01		Пункт (место) приема пищи	На дверях комнат приема пищи, буфетах, столовых, бытовых помещениях и в других местах, где разрешается прием пищи.
D 02		Питьевая вода	На дверях бытовых помещений и в местах расположения кранов с водой, пригодной для питья и бытовых нужд (туалеты, душевые, пункты приема пищи и т.д.)
D 03		Место курения	Используется для обозначения места курения.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

к Правилам по охране труда для работников,  
осуществляющих свою деятельность на территории ООО «Яковлевский ГОК»

ИОТ 0-01-2023

Роль	ФИО	Должность	Подпись	Дата
Разработчик	Коваленко О.А.	Старший менеджер (координатор)		29.05.23
Согласующий	Житенева Е.С.	Начальник УОТ, ПБиЭ		30.05.23
	Тихомиров Ф.А.	Директор по правовым вопросам		30.05.23
	Нагорнюк В.В.	Главный инженер рудника подземного (шахты)		30.05.23
	Дробязко А.А.	Главный энергетик – начальник управления главного энергетика		30.05.23